

# Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2005

PEDRO BODAS GUTIÉRREZ  
Director de la Escuela del Deporte

En la sociedad actual, la actividad física y el deporte son hábitos de cuya adquisición depende, en buena medida, nuestra salud, y, consecuentemente, un importante capítulo de nuestra calidad de vida. La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, hondamente comprometida con este hecho, ha venido ofertando, en los últimos nueve años, un programa de formación en este ámbito que se ha convertido en referencia y modelo en el marco de las Administraciones regionales y locales del Estado.

La permanente evolución del mundo del deporte y de la actividad física trae aparejada una evolución también de los profesionales del sector, y como no podía ser menos, de quienes se ocupan del campo de las actividades físicas y deportivas. Por ello y, con la creación de la Dirección General del Deporte en abril del año 1996, se pone en funcionamiento la Unidad de Programas encargada del diseño, realización y seguimiento de los distintos cursos que se integran en el ámbito de la actividad física y el deporte que se desarrollan en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha.

Este servicio se pone a disposición del mundo del Deporte con el objetivo de profundizar en la formación deportiva, actualización y perfeccionamiento de todos aquellos profesionales de la actividad física y el deporte, (profesores de educación física de primaria y secundaria, deportistas, entrenadores, dirigentes, gerentes, técnicos deportivos, monitores, alumnos la Facultad de Ciencias del

Deporte, alumnos de las Escuelas Universitarias de Magisterio, alumnos de TAFAD o representantes de Federaciones Deportivas), que quieran participar.

Actualmente, Castilla-La Mancha es una de las regiones, junto con Andalucía, que posee un programa formativo más amplio, estable y de una calidad contrastada, en el ámbito de la actividad física y el deporte dentro panorama nacional. Prueba de ello es el alto nivel de aceptación con el que han contado las diferentes convocatorias anuales de cursos, dándose, normalmente, el caso de tener mayor número de solicitudes que de plazas disponibles. En este sentido, en los más de 180 cursos celebrados hasta la fecha, ha habido más de diez mil participaciones.

En el apartado económico, debemos señalar que la tasa de inscripción es de precio público, lo cual los hace asequibles a cualquier bolsillo, con lo que se trata de facilitar el acercamiento a la formación de todas las personas interesadas en el campo de la actividad física.



El programa cumple su novena edición.

Además, en cuanto a su localización, los cursos se distribuyen por todas las provincias de la región, facilitando el acceso a dichos cursos a los profesionales del mundo deportivo de las cinco provincias castellano-manchegas, e igualmente el acceso de profesionales de otras regiones que acuden a los cursos organizados en Castilla-La Mancha.

Otro apartado destacable es el reconocimiento y homologación por la propia Consejería de Educación y Ciencia, que tienen los cursos directamente relacionados en el currículo de la Educación Física en primaria o en secundaria. Este aspecto es válido como formación permanente para el profesorado, válido a efectos de concursos de traslados y como méritos puntuables de cara a la participación en las oposiciones de acceso a la carrera docente.

Igualmente, apuntamos que los alumnos universitarios pueden obtener la convalidación por créditos de libre configu-

ración realizando alguno de los cursos del programa ofertado por la Escuela del Deporte, fruto de un convenio entre la Universidad de Castilla-La Mancha y la propia Consejería de Educación y Ciencia.

El programa, que cumple ya su novena edición, contiene cursos que se pueden catalogar en tres grandes áreas:

- Cursos monográficos.
- Cursos de Técnicos Deportivos.
- Cursos de Animador de Actividades Deportivas en Edad Escolar.

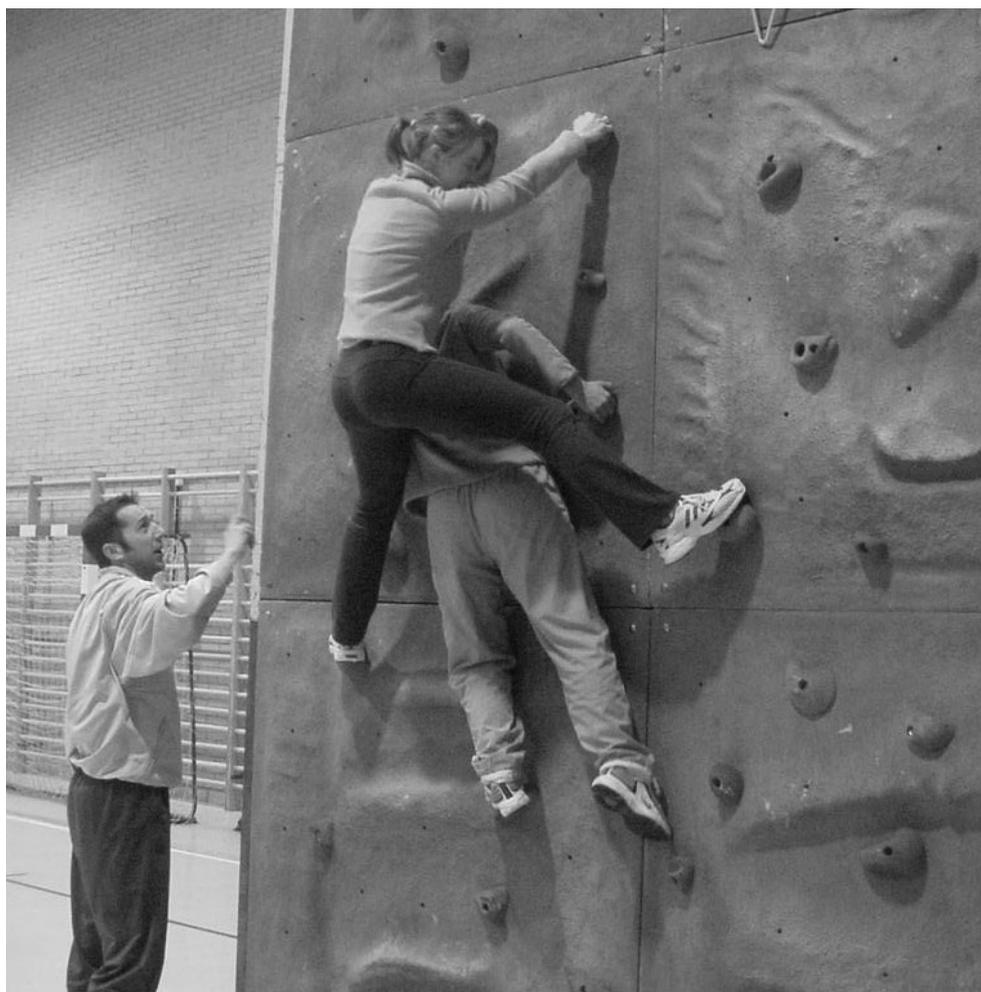
A continuación pasaremos a comentar brevemente cada una de las áreas mencionados:

### Cursos monográficos

En estos cursos, se profundiza en un tema de actualidad referido a los diferentes bloques de contenido por los que está conformado la presente área.

Tienen una duración de entre 15 y 20 horas y cuentan con un profesorado

## NUESTRA REALIDAD EDUCATIVA Comunidad educativa



Se intenta abarcar todo el espectro deportivo.

experto a escala nacional en el tema tratado.

Los bloques de contenido en los que se centran este tipo de cursos son los siguientes:

- **Educación y Deporte:** este bloque va dirigido a todos los profesionales del mundo de la educación física, es decir, a los docentes que imparten la enseñanza de la educación física escolar, y, en él, se pretende actualizar la formación inicial de los profesionales del mundo educativo en los temas que están directamente relacionados con el currículo de la materia de educación física, tanto en primaria como en secundaria.
- **Gestión y Deporte:** este segundo bloque de contenidos se orienta fundamentalmente a los profesionales que van a gestionar y dirigir una entidad, club, instalación, federación, etc con el objetivo de proporcionarles herramientas conceptuales y procedimentales que optimicen el desarrollo de su actividad.
- **Rendimiento deportivo:** en este otro apartado se busca el reciclaje y puesta al día de los técnicos, entrenadores y profesionales que trabajan directamente en el campo del deporte federado y de competición. En este bloque, contamos con la participación de profesores y

entrenadores deportivos que se encuentra en el más alto nivel en sus respectivas modalidades en el ámbito del deporte.

- **Salud y Deporte:** otro bloque con gran importancia en el mundo actual donde el sedentarismo y los malos hábitos de vida son causante de no pocas patologías que afectan a nuestra sociedad. Este bloque se dirige a la formación en aspectos relacionados con los hábitos saludables para disfrutar de una mejor calidad de vida.
- **Recreación y Deporte:** este apartado recoge diferentes propuestas en el ámbito de la actividad física y el deporte desde un punto de vista más lúdico, pues plantea la promoción en actividades en el medio cultural o la formación para adecuar las actividades físico-deportivas a un enfoque más recreativo.

En este área, para este año 2005, se han programado 19 cursos de actualización y perfeccionamiento repartidos en los bloques reseñados. Estos 19 cursos pretenden responder a las necesidades de formación en los temas más candentes en el entorno deportivo nacional.

### Cursos de técnicos deportivos

Este segundo tipo de cursos se orienta fundamentalmente a la formación y titulación de aquellas personas que quieren ejercer como técnico especialista de una modalidad deportiva concreta.

Las titulaciones de Técnico Deportivo, están reguladas por el R.D. 1913/1997 de 19 de diciembre, y se integran, plenamente, dentro del sistema educativo como enseñanzas de régimen especial.

Las titulaciones de Técnico Deportivo se organizan en tres niveles, I, II, III y se estructuran en tres bloques diferenciados: bloque común, (materias afines a todas las especialidades deportivas) bloque específico (materias propias de cada especialidad) bloque de prácticas (se realizan en

una entidad o club, una vez superados los anteriores bloques).

Así, por ejemplo en el nivel I, el desarrollo de estos cursos comprende un bloque común con una duración de 45 horas lectivas, organizado directamente por la Consejería de Educación y Ciencia, y un bloque específico con una duración de 75 horas lectivas, que organizaría cada una de las respectivas federaciones.

**Actualmente, Castilla-La Mancha es una de las regiones, junto con Andalucía, que posee un programa formativo más amplio, estable y de una calidad contrastada, en el ámbito de la actividad física y el deporte dentro panorama nacional.**

Castilla-La Mancha ha sido pionera en la implantación de estas titulaciones y actualmente ofertamos cursos de todos los niveles en numerosas modalidades deportivas.

### Cursos de animador de actividades deportivas en edad escolar

Por último, este tipo de cursos persigue apoyar las actividades que se realizan en los centros escolares fuera del horario lectivo y va dirigido a la formación de jóvenes que se encargarán de dinamizar las actividades deportivas para niños en edad escolar.

Consta de 40 horas lectivas y entre los contenidos que se imparten aparecen aspectos recreativos, actividades en el medio natural, iniciación a los deportes a través del juego, etc.

Por último, reseñamos que cualquier persona que esté interesada en la realización de estos cursos puede informarse a través de la Viceconsejería del Deporte (Escuela del Deporte), Delegaciones Provinciales de la Consejería de Educación y Ciencia en las cinco provincias de la región o en la página web de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha [www.jccm.es](http://www.jccm.es) en el apartado *el Deporte en Castilla-La Mancha*. ●