

4

Calidad de Vida

11.00 h a 12.15 h

L U N E S

That's English

08.45 h

Módulo 4.
Repaso de BBC

10.00 h

Módulo 1.
Repaso de BBC

11.00 h

Efemérides

11.10 h

Con otros ojos

Un recorrido por cinco continentes recogiendo experiencias o situaciones de nuestro variado y rico planeta, desde perspectivas europeas. Relatos de indudable interés humano y repercusión social.

11.20 h

Calidad de vida: *Postura y dolor*

11.40 h

Nuestros bosques: *La frontera del desierto II*

Postura y dolor

Muchas personas padecen dolores de espalda o de cuello que son debidas a malos hábitos posturales adquiridos desde la infancia. Llevar un zapato inadecuado, cargar constantemente un lado del cuerpo o sentarse en un mobiliario escolar inadecuado puede dar lugar a molestias y dolores que en algunos casos pueden llegar a ser muy graves. Los padres deben detectar en los niños y niñas, desde la más temprana edad, aquellos problemas de columna vertebral capaces de provocar todo tipo de dolores, traumas, complejos y molestias a lo largo de la vida.



Hayas jóvenes de la Selva de Irati, en Navarra.

LA TELEVISIÓN EN EL AULA

Postura y dolor. Interesante reportaje que muestra algunas formas para combatir las molestias de espalda causadas por cuestiones posturales. Es un tema interesante para trabajar en el área de Educación para la Salud.

El bosque mediterráneo seco: la frontera del desierto. Este documental nos presenta las acciones que se emprenden desde distintos ámbitos con el fin de recuperar las masas forestales: las distintas técnicas para afrontar una repoblación y las acciones para combatir los incendios y la erosión. De interés en el área de Ciencias de la Naturaleza en Enseñanza Secundaria Obligatoria.