

10.15 h a 10.45 h

Calidad de Vida

30

L U N E S

El culto al cuerpo

En los últimos años, el cuerpo ha pasado a ser un auténtico escaparate de los hombres y mujeres del mundo occidental.

Frente a un aspecto positivo (la autoestima personal en el propio cuerpo, el cuidado físico y la búsqueda de equilibrio), en ocasiones se ha tendido hacia la pura exageración, convirtiendo el cuerpo, el físico y la apariencia exterior en la suma de todos los valores del ser humano. Esta moda ha llevado a toda una oferta de productos, tratamientos que deben ser cuidadosamente sopesados antes de su utilización.



El culturismo, una variedad deportiva en auge.

RECOMENDACIONES DIDÁCTICAS

Alcornocales. Un paseo por el Parque Natural de los Alcornocales (Cádiz) permite conocer la especial fisonomía de estos bosques.

10.00 h

Efemérides

1910 Nace Miguel Hernández
1956 Muere Pío Baroja

10.05 h

Con otros Ojos

Un recorrido por cinco continentes recogiendo experiencias o situaciones de nuestro variado y rico planeta, desde perspectivas europeas. Pequeños relatos de indudable interés humano y honda repercusión social.

10.15 h

Calidad de Vida: *El culto al cuerpo*

Frente a épocas pasadas en las que el cuerpo apenas era mostrado nuestra civilización ha hecho del cuerpo un auténtico escaparate.

10.45 h

Los bosques españoles: El bosque mediterráneo Privilegiado I

En el clima mediterráneo, las buenas y elevadas temperaturas de gran parte del año no benefician al bosque debido al régimen de lluvias. Pero esto no sucede en algunas zonas privilegiadas: Ronda y Girona son buenos ejemplos.

11.00 h

That's English

Módulo 4. Unidad 2. Programa 3

Who does what at home? Repaso de los temas tratado por BBC durante los programas anteriores. el documental se centra en trabajos poco habituales en el Reino Unido: "mujer sacerdote" y "hombre comadrón".

Módulo 1. Unidad 2. Programa 3

Relacionarse socialmente

Cómo presentar a una tercera persona e intercambiar información personal. Cómo hablar