

28

Calidad de Vida

11.15 h a 11.45 h

L U N E S

08.45 h

That's English

What is health? Hablar de los hábitos que son buenos para la salud. Hablar de las ventajas que tienen los distintos medicamentos. Dar opiniones sobre un determinado tratamiento médico.

Alternative health. Preguntar por la salud. Nombres de enfermedades comunes.

11.00 h

Mirada abierta

Series, dramáticos, informativos y divulgativos. La gama de lo que televisión ofrece día a día es infinita. Podemos anotar algunas sugerencias para poder elegir con más posibilidades.

11.10 h

Seguridad en casa: Bebidas

Uno de los accidentes más frecuentes en los que se ven involucrados los niños es en la ingestión accidental de lejías, detergentes y productos de limpieza, que, generalmente, se comercializan en envases muy atrayentes y olores sugerentes. Podemos evitar esos accidentes que cada año causan miles de víctimas en toda Europa.

11.15 h

Belleza y cirugía: ¿truco o realidad?

11.45 h

Seguridad vial: La avispa

Mezclando imagen real y animación a través de un divertido "sketch" conoceremos algunos de los peligros a los que nos enfrentamos en nuestra actuación como conductores o peatones.

12.00 h

Ocio saludable: Caminar por ríos y cañones

El nuevo turismo de aventura permite acceder a lugares recónditos o hasta ahora inalcanzables. Con un grupo de personas, que nunca en su vida habían realizado antes este tipo de excursiones, conoceremos una práctica hasta hace poco casi insólita.

El bisturí... ¿mágico?

La presión social que fuerza a mostrar una espléndida imagen exterior y los avances de la medicina y la tecnología impulsan a muchas personas a pasar por el quirófano para responder a ese reto. Desde la liposucción a las operaciones de nariz o de mentón, de los implantes de silicona a los estiramientos faciales para eliminar arrugas, se proponen toda una variada gama de técnicas aparentemente "maravillosas" para mejorar nuestra imagen.



Pero, ¿qué hay de mito y qué de realidad en estos avances de la cirugía plástica?, ¿cuánto hay de presión social a través de una moda de "culto al cuerpo" en el que la apariencia externa parece lo fundamental? A través del testimonio de mujeres que se han hecho la liposucción, y de hombres que han recurrido a la cirugía para eliminar grasa o lograr una nariz más recta, haremos balance no sólo de las posibilidades y los riesgos de estas técnicas, sino de cómo el débito a la imagen impulsa a tomar decisiones que en otro momento parecían impensables. Pero, ¿dónde está la auténtica belleza?, ¿sólo en el cuerpo, como nos propone la sociedad actual, o en el propio equilibrio y en la búsqueda de un proyecto de vida personal?

LA TELEVISION EN EL AULA

Educación del consumidor, Prevención de accidentes domésticos, Educación vial y Naturaleza y tiempo libre

El consumo afecta, de hecho, a nuestra propia imagen. La eterna juventud, la eterna belleza, parecen mitos al alcance de nuestra mano. La cirugía estética y otras aplicaciones de belleza corporal están colaborando al cambio de imagen personal, a veces con riesgos para la propia salud. La **Educación en valores** tiene aquí un buen ejemplo para profundizar sobre la jerarquía de los mismos: salud, imagen propia, autoestima, consumo y belleza a veces en franca colisión.

Seguridad en casa ofrece algunos ejemplos para ayudar a prevenir los accidentes ocasionados por las bebidas peligrosas, que dejamos al alcance de los niños. La Escuela infantil puede utilizar este material para educar a los padres de los pequeños sobre situaciones que no por conocidas dejan de producir multitud de accidentes, a veces muy graves.