

31

Calidad de Vida

11.20 h a 11.45 h

L U N E S

08.45 h

That's English

The first date. Entender lo que nos cuenta alguien de su pasado. Hablar de las experiencias propias. Relatar un episodio vivido.

Personal experiences. Narrar experiencias personales.

11.00 h

Mirada abierta

Para poder seleccionar nuestros programas que merecen ser contemplados con atención necesitamos estar informados, para tener más campo en el que elegir.

11.10 h

Seguridad en casa:***El medicamento***

Nuestros hogares se han convertido en pequeñas sucursales de farmacias. Muchos medicamentos están al alcance de los niños, quienes por el atractivo color de muchos de ellos, como las pastillas, pueden confundirlos con golosinas o dulces. Cada año, muchos niños sufren intoxicaciones por haber ingerido medicamentos. Sabremos cómo hay que actuar para prevenir estos accidentes.

11.20 h

"R" de reciclaje

11.45 h

Seguridad vial: *Tu amiga prudencia*

Comportarse temerariamente, conducir a lo loco, creer que la calle o la carretera son exclusivamente nuestras... son comportamientos a evitar. A través de un divertido dibujo animado de argumento, seguiremos a un personaje que nunca deberíamos olvidar: la prudencia.

12.00 h

Ocio saludable: *Hacer badminton*

Un juego sencillo, barato, sin riesgos, que no requiere de especiales equipamientos. Es un deporte rápido y divertido que ofrece muchas y nuevas posibilidades para la diversión y el ejercicio físico.

El futuro es el reciclaje

Reciclaje, reutilizar... Desde hace un par de décadas el mundo ha descubierto su fragilidad y su dependencia de unas materias primas que no son ilimitadas. Estamos obligados a hacer un buen uso de materiales escasos o costosos.

Papel, cartón, vidrio, hojalata, pilas... forman parte de esos materiales que pueden ser nuevamente utilizados. Podemos evitar la poda indiscriminada de un inmenso bosque sólo con depositar nuestro papel en contenedores para su reciclaje.



En el futuro, buena parte de las materias primas que utilizamos procederán del reciclado, como ya ocurre con buena parte del papel que consumimos. Así se evita arrojar al medio natural materiales o sustancias que pueden tener un nuevo uso. Y, de paso, evitar la contaminación y la muerte del medio natural. Este es el caso de las pilas, que deben ser depositadas en recipientes especiales para su reutilización, o en su caso su destrucción, y no arrojadas al exterior o en la basura. Nos jugamos mucho en aprovechar nuestros recursos sin despilfarrarlos.

SUGERENCIAS DIDACTICAS

Educación ambiental y Educación del consumidor

El reportaje del tema del día, *El futuro es el reciclaje*, plantea una cuestión de gran relieve en nuestras sociedades de consumo y que, asimismo, se ha incorporado a los programas educativos de la Reforma. Tanto en el área de Conocimiento del medio (Educación Primaria) como en Ciencias Naturales, Ciencias Sociales, Geografía e Historia (Educación Secundaria Obligatoria) o en diversas disciplinas del Bachillerato hay diversas ocasiones en las que se trata este problema. Este vídeo puede introducir algunos elementos para una discusión o debate o para otra suerte de ejercicio más complejo.