

ACTIVIDAD



TEATRO: "Toma uno".

En esta actividad harás un *role playing* con otros tres compañeros. Primero elige el papel que quieras hacer. El punto de inicio está ya fijado. Se trata de que decidáis como se desarrollará la acción.

Es importante escuchar lo que dicen los demás con mucha atención.

LA OBRA COMIENZA:

Juan, Ana, Rafael y Gloria están fuera en el patio del recreo hablando unos con otros. Juan enciende un cigarrillo.

Rafael, Ana y Gloria no quieren fumar. Juan insiste. Ana coge un cigarrillo, pero Rafael y Gloria rechazan coger uno.

Juan y Ana empiezan a insistir a Gloria para que coja uno. Empiezan a decirle: "eres una miedica, tus padres no te van a dejar nunca fumar".

Rafael empieza a defender a Gloria: "Dejadla en paz, Gloria puede hacer lo que le dé la gana, ¿a que sí?"

Ahora hay dos bandos aliados y...

REPARTO:

Juan es un auténtico "machote" y se lo tiene muy creído. Fuma porque su hermano mayor lo hace.

Ana es nueva, viene de otro colegio. A ella le gustaría ser amiga de Juan, pero a Juan le gusta Gloria.

Rafael vive en el mismo portal que Juan. Sabe que Juan se cree muy "machote". Es un buen amigo de Gloria.

Gloria es un poco tímida y muy atractiva. Está segura de que no quiere fumar.

¿Cómo organizamos la función?

- Se reparten los diferentes papeles.
- Utiliza un poco de tiempo para familiarizarte con tu papel.
- Se decide quien estará al tanto del tiempo. El *role playing* no debe pasar de los 10 minutos.
- Empieza el *role playing*. Se representa el principio de la historia. Después se continúa la historia improvisando
- Quién controla el tiempo indica cuando éste se acabe.
- Se debaten las siguientes preguntas.

¿Qué conclusiones sacamos?

Responde estas preguntas:

1. ¿Por qué a Ana le resulta difícil no fumar?

2. ¿Por qué a Gloria le parece difícil no fumar?

3. ¿Qué harías si estuvieras realmente en la situación de Gloria?

4. ¿Y si estuvieras en la situación de Ana?

ACTIVIDAD



CONTRATO

En esta actividad redactarás un contrato con otro compañero sobre fumar o sobre cualquier otro hábito que tú quieras romper.

Un **contrato** es un acuerdo con alguien más que hay que cumplir. Al firmar un contrato, te obligas a ti mismo a no fumar durante un período de tiempo, o a no ver demasiado la televisión o algo así...

Esta tarea se hace por parejas.

¿Cómo se hace un contrato?

- Lee el contrato con atención. Escribe tu nombre y la fecha e indica durante cuánto tiempo has decidido **no hacer** algo.
- Piensa el castigo que te pondrás si no cumples el contrato.
- Decide qué premio tendrás si consigues cumplir el contrato.
- Rellena el resto del contrato y no olvides firmarlo en presencia de un testigo.
- Cada cierto tiempo pregunta al otro cómo lo cumple.
- Decidid cada cuánto tiempo os vais a preguntar sobre el cumplimiento del contrato.

CONTRATO

El/la abajo firmante
..... (nombre y apellidos)
por el presente documento declara que NO
.....
..... (describe el hábito que decidas romper)
durante (indica cuánto tiempo)
desde (fecha) en adelante.

En el caso que el/la abajo firmante deje de actuar de acuerdo con los
términos expuestos en el presente contrato
.....
..... (describe el castigo o sanción)

En el caso que el/la abajo firmante actúe de acuerdo con los términos
expuestos en el presente contrato
.....
..... (describe la recompensa o premio)

....., de de

El/la testigo

Fdo.:

Fdo.: