

M^a Ángeles Luengo
José A. Gómez-Fraguela
Antonio Garra
Estrella Romero

construyendo salud

PROMOCIÓN DEL
DESARROLLO PERSONAL
Y SOCIAL

diario de implantación - 2.º año



MINISTERIO DE
EDUCACIÓN Y CULTURA
MINISTERIO DE
SANIDAD Y CONSUMO
MINISTERIO DEL INTERIOR



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO

H/ 12889-3

H/12889-3

M. ANGELES LUENGO MARTIN
JOSE ANTONIO GOMEZ FRAGUELA
ANTONIO GARRA LOPEZ
ESTHELLA ROMERO TRINANES



DIARIO DE IMPLANTACIÓN

2.º AÑO



Presentación

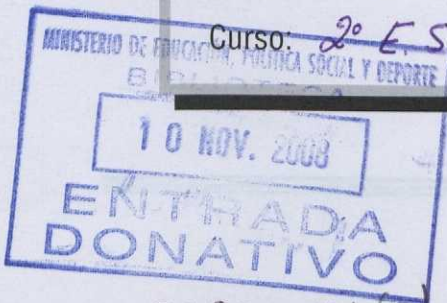
CONSTRUYENDO SALUD:

PROMOCIÓN DEL DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

Es muy importante que cubra este diario en el momento de aplicar cada una de las unidades o inmediatamente después de finalizar la clase para obtener la mayor fidelidad y poder comentar las incidencias surgidas durante la aplicación del programa en la sesión de evaluación final que se realizará con todos los profesores que hayan aplicado el programa. Por esta parte, la información del diario será de gran ayuda para mejorar el programa y evaluar adecuadamente los resultados de la intervención.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Ciudad: MADRID
Colegio: IES. CARLOS III
Curso: 2º E.S.O Grupo: A



MA - 32972 CN.C

R.174389

4/15087-3

H/12889-3

M.^a ÁNGELES LUENGO MARTÍN
JOSÉ ANTONIO GÓMEZ FRAGUELA
ANTONIO GARRA LÓPEZ
ESTRELLA ROMERO TRIÑANES



DIARIO DE IMPLANTACIÓN

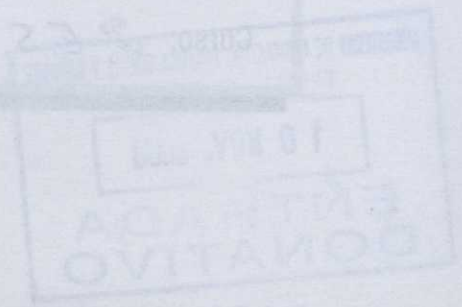
2.º AÑO



CONSTRUYENDO
SALUD

PROYECTO DE DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

Ciudad:	MADRID
Colegio:	San Carlos III
Curso:	2.º O Grupo A



R. GARRA

Sesión 1 y 2: *Construyendo Salud* Consumo de drogas

Profesor:	PIRAR MATEO SANCHEZ	
Días:	21/2	28/2
Horas:	9.25 - 10.15 h.	

Clarificar el significado del término droga

Presentación

Este "Diario de Implantación" le puede servir como guía para la realización de las sesiones del programa "Construyendo Salud". En él se detallan los objetivos específicos de cada unidad y se incluye un apartado para anotar las cuestiones que surjan (implicación del alumnado, adecuación de la metodología empleada para cada actividad, dificultades encontradas, sugerencias, etc.).

Por favor, a medida que vaya aplicando las unidades, registre su nombre, el día y la hora en que aplicó cada una de las unidades y marque con una cruz cada objetivo tratado, haciendo los comentarios que considere oportunos a cerca de cada una de las unidades.

Es muy importante que cubra este diario en el momento de aplicar cada una de las unidades o inmediatamente después de finalizar la clase para obtener la mayor fidelidad y poder comentar las incidencias surgidas durante la aplicación del programa en la sesión de evaluación final que se realizará con todos los profesores que hayan aplicado el programa. Por otra parte, la información del diario será de gran ayuda para mejorar el programa y evaluar adecuadamente los resultados de la intervención.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Sesión 1 y 2: Toma de decisiones

Consumo de drogas

Profesor:	PILAR MATEO SÁNCHEZ	
Días:	21/2 - 28/2	15 h
Horas:	9,25 - 10,15 h.	

Clarificar el significado del término droga	X
Comprender por qué el alcohol es una droga	X
Analizar el concepto de dependencia y aplicarlo al consumo de tabaco	X
Analizar la relación entre tabaco, alcohol y el estado físico y como se muestra esa relación la publicidad	X

Comentarios sobre la Unidad

Comentarios sobre la Unidad

Sesión 3: Toma de decisiones

Control emocional

Profesor:	PILAR MATEO SANCHEZ	
Días:	13/3	
Horas:	9,25 / 10,15 h	

<i>Identificar situaciones problemáticas y decisiones con las que se tienen que enfrentar los adolescentes</i>	X
<i>Revisar y practicar el procedimiento de cinco pasos para tomar decisiones</i>	X
Proceso de toma de decisiones	X
Ejercicios de toma de decisiones	X
Planificación	X
Ejercicios adicionales	X

Comentarios sobre la Unidad

Sesión 4 y 5: habilidades de comunicación

Control emocional

Profesor:	PILAR MATEO SANCHEZ	
Días:	20/3	
Horas:	9,25 / 10,15	

<i>Discutir la naturaleza de las emociones y las situaciones que provocan emociones desagradables</i>	X
<i>Practicar distintas técnicas para el manejo de emociones desagradables</i>	X
Relajación muscular	X
Respiración profunda	X
El Pensamiento positivo	X

Comentarios sobre la Unidad

Sesión 6: Habilidades de comunicación

Profesor:	3/4 PILAR MATEO SANCHEZ	
Días:	27/3	10.15 h.
Horas:	9.25	10.15 h.

Definir comunicación	X
Analizar malentendidos y qué los puede producir	X
Concienciar sobre la importancia de la comunicación no verbal	X
Examinar formas de comunicación no verbal	X
La relación entre mensajes verbales y no verbales	X
Analizar el papel de la escucha activa dentro del proceso de comunicación	

Comentarios sobre la Unidad



Sesión 7: Habilidades sociales

Profesor:	PILAR MATEO SANCHEZ	
Días:	3/4	
Horas:	9.25 / 10.15 h.	

Examinar por qué algunas personas tienen dificultades a la hora de relacionarse con otras personas	X
Analizar qué se puede hacer para evitar la timidez	X
<i>Practicar cómo iniciar, mantener y finalizar conversaciones</i>	
El inicio de una conversación	X
Mantenimiento de la conversación	X
Finalizar la conversación	
Práctica de las habilidades de conversación	

Comentarios sobre la Unidad



Sesión 8: Asertividad

Profesor:	PIJAR MATEO SANCHEZ	
Días:	10/4	
Horas:	9,25 / 10,15 h	

Identificar situaciones comunes donde la gente a menudo no es asertiva	X
Practicar la realización de conductas asertivas	
Expresar el enfado	X
Defender los derechos	X

Comentarios sobre la Unidad

Sesión 9: La presión de los compañeros

Profesor:	PILAR MATEO SANCHEZ	
Días:	4/5	8/5
Horas:	12,35 - 13,25	9,25 / 10,15h

<i>Concienciar sobre la importancia que tienen los demás a la hora de determinar las propias conductas</i>	X
<i>Identificar distintas formas que adoptan esas influencias</i>	X
<i>Identificar distintas formas de responder a esas influencias</i>	X
<i>Practicar conductas asertivas ante la presión de los demás</i>	

Comentarios sobre la Unidad

Unidad 1: Tabaco y Alcohol

Comentarios sobre la Unidad

		Profesor:
		Horas:

Unidad 2: Toma de decisiones

Comentarios sobre la Unidad

X		
X		

Unidad 3: Control emocional



MINISTERIO DE
EDUCACIÓN Y CULTURA
MINISTERIO DE
SANIDAD Y CONSUMO
MINISTERIO DEL INTERIOR



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO