

La práctica deportiva en el municipio de Madrid y en las coronas metropolitanas: su distribución según las características sociodemográficas de la población

GABRIEL RODRÍGUEZ ROMO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Universidad Politécnica de Madrid

Correspondencia con autor

Gabriel Rodríguez Romo
gabriel.rodriguez@upm.es

Resumen

Este artículo se enmarca en una investigación más amplia encaminada a analizar los hábitos deportivos de la población madrileña. De manera más precisa, en el presente trabajo se estudian las posibles relaciones existentes entre algunas características sociodemográficas de la población (género, edad y clase social) y ciertos indicadores de sus intereses y comportamientos deportivos. La muestra estuvo compuesta por 625 sujetos, obteniéndose datos representativos a nivel global con un margen de error del $\pm 4\%$ y un intervalo de confianza del 95,5%. El tipo de muestreo fue polietápico y el instrumento utilizado un cuestionario. Los resultados muestran que la percepción de la población madrileña sobre la necesidad de practicar actividad física y/o deporte se encuentra relacionada con la posición social de los sujetos encuestados [$\chi^2(2) = 9,764$; $p < ,01$]. También se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en la tasa global de práctica deportiva según el género [$\chi^2(1) = 17,345$; $p < ,001$], la edad [$\chi^2(4) = 32,798$; $p < ,001$] y la posición social [$\chi^2(2) = 16,335$; $p < ,001$] de los entrevistados. En cambio, la frecuencia de práctica deportiva solamente parece estar relacionada con la edad de los practicantes [$\chi^2(4) = 11,671$; $p < ,05$].

Palabras clave

Actividad física; Deporte; Madrid; Género; Edad; Clase social.

Abstract

Sport Practice in the City of Madrid and its Metropolitan Area: Its Distribution according to Socio-Demographic Characteristics of the Population

This article is a part of a wider investigation which aims to analyse the sports habits of Madrid's population. In a more specific way, this study analyses possible connections between some of the social and demographic characteristics of the population (gender, age and social class) and certain indicators about their interests and sports behaviours. The sample was composed of 625 individuals, obtaining overall valid data with an error of $\pm 4\%$ and 95.5% of trust interval. The type of sampling was a multistage system and the used tool was a questionnaire. Results show that the perception of Madrid's population concerning the need to practice physical activity and/or sport is related to the social class of surveyed individuals [$\chi^2(2) = 9.764$; $p < .01$]. Significant statistical differences were also found in a global rate of sport practice according to gender [$\chi^2(1) = 17.345$; $p < .001$], age [$\chi^2(4) = 32.798$; $p < .001$] and social class [$\chi^2(2) = 16.335$; $p < .001$] of those interviewed. On the other hand, exercising frequency seems to be solely related to the participant's age [$\chi^2(4) = 11.671$; $p < .05$].

Key words

Physical Activity; Sport; Madrid; Gender; Age; Social Class.

Introducción

Las diferentes encuestas de ámbito nacional que se han desarrollado para analizar los hábitos deportivos de los españoles (García Ferrando, 1982, 1986, 1991, 1997, 2001, 2006a; Icsa Gallup, 1975; INE, 1968),

permiten comprobar cómo la actividad física y el deporte parecen haber ido penetrando progresivamente en los estilos de vida de una buena parte de la población (ver *tabla 1*). Efectivamente, a lo largo del periodo 1975-2005, el porcentaje de personas que manifestaba

	2005	2000	1995	1990	1985	1980	1975	1968
<i>Interés por el deporte</i>								
Mucho o bastante	65,0	62,0	63,0	65,0	59,0	48,0	50,0	–
Poco o nada	35,0	38,0	37,0	34,0	40,0	49,0	50,0	–
No contesta	0,0	0,0	0,0	1,0	1,0	2,0	0,0	–
<i>Tasa global de práctica</i>								
	40,0	38,0	39,0	35,0	34,0	25,0	22,0	12,3
<i>Frecuencia de práctica</i>								
Una o más veces por semana	86,0	87,0	80,0	59,0	45,0	–	–	–
Con menor frecuencia	10,0	10,0	14,0	24,0	36,0	–	–	–
Sólo en vacaciones	3,0	3,0	6,0	17,0	19,0	–	–	–
No contesta	1,0	–	–	–	–	–	–	–
Fuente: modificado de García Ferrando (2006b).								
* Población con edades comprendidas entre 15 y 65 años.								

Tabla 1
Evolución del interés, de la tasa global de práctica y de la frecuencia de participación deportiva en España (%), 2005-1968*

tener mucho o bastante interés por el deporte se incrementó desde un 50 % hasta un 65 %. Por otra parte, en algo más de treinta y cinco años, la tasa global de práctica deportiva en España se ha triplicado con creces, pasando de un 12,3 % en 1968 (INE, 1968) hasta un 40 % en 2005, considerando la población con edades comprendidas entre los 15 y los 64 años (García Ferrando, 2006a).

Además, cabe destacar que no solamente ha habido un crecimiento muy considerable del volumen de practicantes de actividad física y/o deporte en España, sino también de la intensidad y de la frecuencia con la que se practica. Así, el porcentaje de practicantes que realizan algún tipo de actividad físico-deportiva de manera regular (una o más veces por semana), aumentó desde un 45 % en 1985 (García Ferrando, 1986) hasta un 86 % en 2005, alcanzando su valor máximo (87 %) en el año 2000 (García Ferrando, 2006a).

Ahora bien, el continuo crecimiento de la demanda establecida de actividad físico-deportiva entre los españoles, ha ido acompañado paralelamente de modificaciones muy notorias en las características sociodemográficas de los practicantes y, en consecuencia, en sus intereses y motivaciones para la práctica, en el tipo de actividades realizadas, en las organizaciones deportivas, etc. Modificaciones que se inscriben en el denominado proceso de diversificación o heterogeneización interna del deporte (Durán, 1995; Heinemann, 1986, 1991, 1994; Padiglione, 1995; Puig y Heinemann, 1991; Rodríguez, 1997).

En lo que se refiere a las características sociodemográficas de los practicantes, Heinemann (1994: 36) señala que, tradicionalmente, el deporte fue un ámbito reservado para los hombres jóvenes de clase media: “era más atractivo para los jóvenes que para los adultos, gustaba más a los hombres que a las mujeres y atraía más a los miembros de la clase media o alta que a los de la baja”. La última encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles realizada en 2005 (García Ferrando, 2006a), refleja claramente como todavía continúa siendo mayor la proporción de hombres que practican deporte (45 %) que la de mujeres (30 %). En relación con la edad, también podemos apreciar una muy sensible disminución de la tasa de práctica deportiva a medida que se incrementa la edad de los sujetos, pasando de un 58 % en los más jóvenes (15 a 24 años) a un 24 % en las personas con edades comprendidas entre los 55 y los 65 años. En cuanto a la clase social, la población que señala ocupar una posición social alta, continúa mostrando mayores niveles de práctica (51 %) que la que manifiesta pertenecer a las posiciones sociales más bajas (27 %).

Por tanto, en una primera valoración puede parecer que con el transcurso del tiempo, apenas se han producido variaciones en cuanto al género, la edad o la posición social de los practicantes deportivos. Sin embargo, el análisis de la demanda deportiva desde una perspectiva evolutiva, nos permite comprobar cómo la distribución de la práctica deportiva según estas variables sociodemográficas, sí parece haber sufrido importantes modificaciones.

Así, aunque las diferentes encuestas de ámbito nacional (García Ferrando, 1982, 1986, 1991, 1997, 2001, 2006a; Icsa Gallup, 1975; INE, 1968) ponen de manifiesto que los hombres han practicado siempre más actividad físico-deportiva que las mujeres, también es cierto que las diferencias en la tasa de práctica entre ambos géneros se han ido reduciendo considerablemente a lo largo de los años. Así, mientras que en 1968 solamente el 6,8 % de las mujeres declaraban practicar actividad física y/o deporte frente al 18,3 % de los hombres, en el año 2005 dichos porcentajes se elevaban hasta el 30 % y el 45 % respectivamente, disminuyendo de manera muy considerable las distancias entre hombres y mujeres en cuanto a participación deportiva.

En cuanto a la edad, las diferentes cohortes empleadas en las encuestas desarrolladas por García Ferrando (1982, 1986, 1991, 1997, 2001, 2006a), dificultan la realización de un análisis comparativo exacto sobre la evolución de la práctica deportiva en función de esta variable. No obstante, puede decirse que entre los grupos de población más jóvenes, el nivel de práctica deportiva ha sido siempre muy superior al de las personas mayores. Sin embargo, éstas últimas han experimentado con el transcurso del tiempo un crecimiento relativo de la tasa de práctica deportiva mucho más acentuado que el de los primeros.

Respecto a la variable clase social, hay que indicar que solamente fue objeto de estudio en las encuestas sobre hábitos deportivos efectuadas en 1995 y 2005 (García Ferrando, 1997, 2006a), lo que nos impide el análisis evolutivo de la práctica deportiva a partir de ella. Sin embargo, el estudio temporal de otras variables relacionadas con la misma como, por ejemplo, el nivel de instrucción de los practicantes o sus grupos ocupacionales de pertenencia, muestra que desde los años previos a la Democracia, hasta la actualidad, se ha producido un importante crecimiento de la tasa de práctica deportiva entre los sectores de población con menores niveles educativos y/o de cualificación profesional.

Por tanto, aunque el perfil sociodemográfico de los grupos poblacionales en los que se registran mayores niveles de práctica físico-deportiva continúa siendo similar al “tradicional”, todo parece indicar que el crecimiento de la tasa de práctica en nuestro país, favorecido por los procesos de transformación social, se debe en gran medida al acercamiento al deporte de sectores de población que tradicionalmente han estado

muy alejados del mismo: mujeres, personas mayores, clases medias y bajas, grupos con niveles educativos bajos, etc.

En el caso concreto de la Comunidad de Madrid, hasta fechas recientes no se había llevado a cabo ningún estudio específico y representativo enfocado a analizar los hábitos deportivos de toda su población. Por tanto, la única información disponible en este sentido era la que se desprendía de las encuestas de ámbito nacional desarrolladas por García Ferrando (1982, 1986, 1991, 1997, 2001, 2006a). Dicha información se restringe a los datos sobre tasa global de práctica deportiva, a partir de la desagregación espacial por Comunidades Autónomas de los resultados de la encuesta nacional. A tenor de estos estudios, solamente puede decirse que el 43 % de los habitantes de la Comunidad de Madrid manifestaban practicar uno o más deportes en el año 2005 (García Ferrando, 2006a), porcentaje ligeramente inferior al 45 % registrado en la encuesta de 2000 (García Ferrando, 2001) y al 48 % en la encuesta de 1995 (García Ferrando, 1997). Las cifras relativas al año 2005 situaban a la Comunidad de Madrid, junto con Cataluña, como la segunda región española con mayor tasa de práctica deportiva entre sus habitantes, solamente por detrás de Navarra.

Así pues, dada la escasa información disponible sobre los hábitos deportivos de la población de la Comunidad de Madrid, a lo largo del año 2005 se desarrolló un estudio encaminado a analizar los comportamientos, actitudes e intereses de los madrileños y madrileñas en relación con la actividad física y el deporte (Rodríguez, Mayorga, Merino, Garrido y Fernández, 2005). A raíz de dicho estudio, en el presente artículo se analizan las posibles relaciones existentes entre algunas características sociodemográficas de la población madrileña (género, edad y clase social) y ciertos indicadores de sus comportamientos y hábitos deportivos: percepción de la población sobre la necesidad de practicar actividad física y/o deporte, nivel o tasa global de práctica deportiva y frecuencia con la que los practicantes realizan actividad física y/o deporte.

Método

La población objeto de estudio fueron todas las personas que residían en la Comunidad de Madrid, con edades comprendidas entre 15 y 69 años, a excepción de los habitantes de los municipios no metropolitanos. Así pues, el universo de muestreo ascendió a un total de

	Población entre 15 y 69 años	% respecto a la población total	Afijación de la muestra
ESTRATO: Área geográfica			
Municipio de Madrid	2.179.871	59,3	371
Corona Metropolitana Norte (Alcobendas, Colmenar Viejo, S. Sebastián de los Reyes, Tres Cantos)	173.291	4,7	29
Corona Metropolitana Este (Alcalá de Henares, Coslada, Mejorada del Campo, Paracuellos del Jarama, Rivas Vaciamadrid, S. Fernando de Henares, Torrejón de Ardoz, Velilla de San Antonio)	356.729	9,7	61
Corona Metropolitana Sur (Alcorcón, Fuenlabrada, Getafe, Leganés, Móstoles, Parla, Pinto)	773.183	21,0	131
Corona Metropolitana Oeste (Boadilla del Monte, Brunete, Majadahonda, Pozuelo de Alarcón, Las Rozas de Madrid, Villanueva de la Cañada, Villanueva del Pardillo, Villaviciosa de Odón)	194.561	5,3	33
TOTAL	3.677.635	100,0	625
ESTRATO: Género			
Varones	1.788.354	48,6	304
Mujeres	1.889.281	51,4	321
TOTAL	3.677.635	100,0	625
ESTRATO: Edad			
15 a 24 años	671.985	18,3	114
25 a 34 años	894.427	24,3	152
35 a 44 años	764.538	20,8	130
45 a 54 años	627.910	17,1	107
55 a 69 años	718.775	19,5	122
TOTAL	3.677.635	100,0	625
Fuente: Rodríguez, Mayorga, Merino, Garrido y Fernández (2005).			

Tabla 2

Población objeto de estudio y afijación de la muestra

3.677.635 sujetos (ver *tabla 2*), residentes en el municipio de Madrid y en las cuatro Coronas Metropolitanas (Norte, Sur, Este y Oeste). De dicha población se extrajo una muestra de 625 sujetos, lo que permitió obtener datos representativos a nivel global con un margen de error del $\pm 4\%$ y un intervalo de confianza del 95,5%. La selección de los sujetos que integraron la muestra se llevó a cabo mediante un muestreo polietápico por conglomerados.

La afijación de la muestra se planificó de manera proporcional al número de habitantes en cada una de las áreas geográficas consideradas (el municipio de Madrid y las cuatro Coronas Metropolitanas), así como a la distribución de la población objeto de estudio según género y grupos de edad (ver *Tabla 2*). La muestra final del

estudio se correspondió, salvo mínimas variaciones, con la afijación planificada.

Para la recogida de datos se elaboró un cuestionario cuya construcción se basó, fundamentalmente, en la selección y adaptación de las preguntas realizadas en otros estudios sobre hábitos deportivos ya implementados, tanto de ámbito europeo (Comisión Europea, 2004), como de carácter nacional (García Ferrando, 2001; Vázquez, 1993) y autonómico (Baranda, 1995; García Ferrando y Mestre, 2002; Giral y López-Jurado, 1999). Tras la primera elaboración formal, el cuestionario fue sometido a juicio de diversos expertos para su validación. Posteriormente, se aplicó a un pequeño grupo de sujetos para valorar la idoneidad y adecuada comprensión de las preguntas planteadas y, finalmente, se redactó el cuestionario definitivo.

Todos los cuestionarios se administraron mediante entrevista personal, entre los meses de marzo y mayo de 2005. Los entrevistadores fueron previamente formados para la correcta ejecución de las mismas. La duración de cada entrevista osciló entre 10 y 20 minutos. Asimismo, durante la realización del trabajo de campo, se efectuaron las correspondientes tareas de coordinación y control. Como resultado de ellas, 23 cuestionarios fueron eliminados por encontrarse incompletos o cumplimentados de manera errónea.

Resultados

Con los datos obtenidos se efectuaron análisis descriptivos de las tres variables objeto de estudio: percepción de la población sobre la necesidad de practicar actividad física y/o deporte, nivel o tasa global de práctica deportiva y frecuencia con la que los practicantes realizan actividad física y/o deporte. Además, para comprobar su posible relación con las variables sociodemográficas seleccionadas (género, edad y posición social), se llevaron a cabo pruebas no paramétricas de Chi-cuadrado. En aquellos casos en los que no se cumplían los requisitos para la aplicación de las pruebas de Chi-cuadrado (ninguna casilla con frecuencia nula y menos del 20 % de las casillas con frecuencia esperada inferior a 5), se procedió a colapsar algunas categorías de determinadas variables y/o a eliminar la categoría “no sabe / no contesta”.

Pues bien, tal y como se desprende de la *tabla 3*, el 52,3 % de la población madrileña manifestaba que la práctica de actividad física y/o deporte era muy necesaria, mientras que otro 41,1 % la consideraba como bastante necesaria. Por el contrario, los que opinaban que la práctica físico-deportiva era poco o nada necesaria representaban el 5,2 % del total.

Estas percepciones de la población sobre la necesidad de practicar actividad física y/o deporte, no mostraron diferencias en función del género [$\chi^2(1) = 1,961; p = ,161$] ni de la edad [$\chi^2(4) = 2,085; p = ,720$] de los participantes en el estudio (ver *tabla 4*). En cambio, sí se hallaron diferen-

cias estadísticamente significativas según la clase social a la que se consideraban pertenecientes los sujetos encuestados [$\chi^2(2) = 9,764; p < ,01$]. El análisis de los residuos tipificados mostró que estas diferencias se debían a que la frecuencia de personas de clase media que percibían la práctica de actividad física y/o deporte como muy o bastante necesaria, fue superior a la esperada por azar. En cambio, para las personas que ocupaban una posición social media-baja o baja fue inferior a la esperada (ver *tabla 5*).

Necesidad de práctica	% (n = 625)
Muy necesaria	52,3
Bastante necesaria	41,1
Poco necesaria	4,6
Nada necesaria	0,6
No sabe / No contesta	1,4

Tabla 3

Percepción de la población madrileña sobre la necesidad de practicar actividad física y/o deporte

	Necesidad de práctica	
	Muy o bastante necesaria % (n = 583)	Poco o nada necesaria % (n = 33)
Género		
Varones	96,0	4,0
Mujeres	93,4	6,6
Edad		
De 15 a 24 años	96,6	3,4
De 25 a 34 años	94,2	5,8
De 35 a 44 años	95,7	4,3
De 45 a 54 años	94,2	5,8
De 55 a 69 años	92,7	7,3

Tabla 4

Percepción de la población madrileña sobre la necesidad de practicar actividad física y/o deporte, según género y edad

Clase social	Necesidad de práctica			
	Muy o bastante necesaria % (n = 558)		Poco o nada necesaria % (n = 31)	
		Residuos		Residuos
Alta / Media-alta	94,9	0,1	5,1	-0,1
Media	96,7	2,4	3,3	-2,4
Media-baja / Baja	89,3	-3,0	10,7	3,0

Tabla 5

Percepción de la población madrileña sobre la necesidad de practicar actividad física y/o deporte, según clase social

Tabla 6

Niveles de práctica de actividad física y/o deporte entre la población madrileña

Niveles de práctica	% (n = 625)
Me interesa la actividad física y/o el deporte y practico suficientemente	18,9
Me interesa la actividad física y/o el deporte, pero no practico tanto como quisiera	34,4
No me interesa la actividad física ni el deporte, pero practico por obligación	2,4
Me interesa la actividad física y/o el deporte y he practicado, pero ahora no lo hago	25,3
Nunca he practicado actividad física ni deporte	19,0

Tabla 7

Niveles de práctica de actividad física y/o deporte entre la población madrileña, según género, edad y clase social

Género	Niveles de práctica			
	Practicantes		No practicantes	
	% (n = 348)	Residuos	% (n = 277)	Residuos
Varones	64,2	4,2	35,8	-4,2
Mujeres	47,7	-4,2	52,3	4,2
<i>Edad</i>				
De 15 a 24 años	67,8	2,9	32,2	-2,9
De 25 a 34 años	65,0	2,7	35,0	-2,7
De 35 a 44 años	56,6	0,2	43,4	-0,2
De 45 a 54 años	50,0	-1,3	50,0	1,3
De 55 a 69 años	36,3	-4,9	63,7	4,9
<i>Clase social</i>	% (n = 337)	Residuos	% (n = 261)	Residuos
Alta / Media-alta	60,6	1,2	39,4	1,2
Media	60,5	2,3	39,5	2,3
Media-baja / Baja	40,2	-4,0	59,8	-4,0

Por lo que se refiere al nivel o a la tasa global de práctica deportiva en la Comunidad de Madrid, en la *tabla 6* puede observarse que el 55,7 % de los habitantes de la Región declararon practicar, en mayor o menor medida, algún tipo de actividad física y/o deporte. Asimismo, uno de cada cuatro madrileños, concretamente el 25,3 % de la población, manifestaron que, aunque no practicaban actividad física y/o deporte en el momento de ser encuestados, sí lo habían hecho en el pasado. Finalmente, el 19,0 % restante señaló no haber realizado nunca actividad física ni deporte.

Ahora bien, estas tasas globales de práctica deportiva arrojaron diferencias estadísticamente significativas en función del género [$\chi^2(1) = 17,345$; $p < ,001$], de la edad [$\chi^2(4) = 32,798$; $p < ,001$] y de la posición social [$\chi^2(2) = 16,335$; $p < ,001$] de los entrevistados (ver *tabla 7*).

Las diferencias halladas en cuanto al género, se explicaban porque la frecuencia de varones practicantes de actividad física y/o deporte fue superior a la esperada por azar, mientras que en el caso de las mujeres resultaba inferior.

Respecto a la variable edad, las diferencias encontradas respondían a que los porcentajes de practicantes de actividad física y/o deporte, en los segmentos de población con edades comprendidas entre los 15 y los 24 años y entre los 25 y los 34 años, fueron superiores a los esperados. En cambio, entre las personas de edad más avanzada (de 55 a 69 años), la proporción de practicantes de actividad física y/o deporte era significativamente inferior a la esperada por azar.

En cuanto a las diferencias existentes en la tasa de práctica deportiva según la posición social en la que se consideraban incluidos los sujetos entrevistados, el aná-

lisis de los residuos tipificados muestra que dichas diferencias se debían a que, entre la población que decía ocupar una posición social media, la proporción de practicantes de actividad física y/o deporte era significativamente superior a la esperada por azar. Sin embargo, en el grupo de población que manifestaba pertenecer a las posiciones sociales más bajas (clases media-baja o baja), la frecuencia de practicantes deportivos fue significativamente inferior a la esperada.

Finalmente, en la *tabla 8* se recogen los principales resultados descriptivos sobre la frecuencia con la que los madrileños y madrileñas declaraban practicar actividad física y/o deporte. Como se puede apreciar, el 43,1 % de los practicantes señalaron realizar actividad física y/o deporte más de tres veces por semana y otro 36,5 % entre dos y tres veces a la semana. Un grupo más reducido, concretamente el 12,4 %, realizaban actividad física y/o deporte una vez por semana, mientras que el 8,5 % practicaba con menos frecuencia o de manera ocasional.

Las pruebas de Chi-cuadrado efectuadas para analizar la posible relación entre la frecuencia de práctica deportiva y las variables sociodemográficas objeto de estudio, mostraron que no existían diferencias estadísticamente significativas en función del género [$\chi^2(1) = ,893$; $p = ,345$] y de la posición social [$\chi^2(2) = 4,150$; $p = ,126$] de los practicantes (ver *tabla 9*), aunque sí a partir de su edad [$\chi^2(4) = 11,671$; $p < ,05$].

Las diferencias halladas en cuanto a la frecuencia de práctica deportiva en función de la edad de los encuestados, se debieron solamente a que la proporción de sujetos con edades comprendidas entre los 15 y los 24 años, que declaraban practicar actividad física y/o deporte dos o más veces por semana, fue superior a la esperada por azar (ver *tabla 10*).

Discusión

Los resultados obtenidos en el presente estudio parecen sugerir que la mayor parte de la población madrileña es consciente de los beneficios que, sobre la salud en general, puede reportar la práctica regular de actividad física y/o deporte. Solamente la variable clase social introduce ciertas diferencias en las opiniones de los madrileños y madrileñas al respecto. En efecto, entre los individuos que ocupan una posición social más baja, el porcentaje de personas que consideran la práctica de actividad física y/o deporte como muy o bastante necesaria, es algo más bajo que entre los sujetos pertenecientes a la clase media. Aún así, en ambos casos se trata de

Frecuencia de práctica	% (n = 348)
Más de tres veces por semana	43,1
Dos o tres veces por semana.	36,5
Una vez por semana	12,4
Con menos frecuencia	5,2
Sólo en vacaciones	2,3
No sabe / No contesta.	0,5



Tabla 8

Frecuencia con la que la población madrileña declara practicar actividad física y/o deporte

Género	Frecuencia de práctica	
	Dos o más veces por semana	Una vez por semana o con menos frecuencia
	% (n = 277)	% (n = 69)
Varones	81,9	18,1
Mujeres	77,8	22,2
Clase social	Frecuencia de práctica	
	Dos o más veces por semana	Una vez por semana o con menos frecuencia
	% (n = 268)	% (n = 68)
	Alta / Media-alta	87,2
Media	77,7	22,3
Media-baja / Baja	75,0	25,0



Tabla 9

Frecuencia con la que la población madrileña declara practicar actividad física y/o deporte, según género y clase social

	Frecuencia de práctica			
	Dos o más veces por semana		Una vez por semana o con menos frecuencia	
	% (n=277)	Residuos	% (n=69)	Residuos
De 15 a 24 años	88,8	2,2	11,3	-2,2
De 25 a 34 años	76,5	-1,1	23,5	1,1
De 35 a 44 años	75,4	-1,1	24,6	1,1
De 45 a 54 años	70,6	-1,8	29,4	1,8
De 55 a 69 años	90,9	1,9	9,1	-1,9



Tabla 10

Frecuencia con la que la población madrileña declara practicar actividad física y/o deporte, según edad

porcentajes muy elevados de población: el 89,3 % frente al 96,7 % respectivamente.

Respecto al nivel o a la tasa global de práctica deportiva, los resultados de la Comunidad de Madrid son francamente positivos, situándose en un 55,7 %. Dicha tasa de práctica supera en 15,7 puntos porcentuales a la registrada para el conjunto de la población española (García Ferrando, 2006a) en el año 2005 (el 40 % de la población con edades comprendidas entre los 15 y los 65 años declaraba realizar actividad física y/o deporte). También difiere considerablemente de la tasa de práctica del 43 % que se establecía para la Comunidad de Madrid en el año 2005, a partir de la desagregación territorial de los resultados de la última encuesta nacional sobre hábitos deportivos (García Ferrando, 2006a). Probablemente, ciertas diferencias metodológicas entre la encuesta nacional y el presente estudio puedan contribuir a explicar estas variaciones. En cualquier caso, los resultados obtenidos revelan, por un lado, que la práctica deportiva forma parte de los estilos de vida de gran número de madrileños y madrileñas, aunque también es cierto que son muchos menos los que realizan actividad física y/o deporte, que los que reconocen los beneficios derivados de su práctica. Por otro, que los mayores niveles de práctica deportiva registrados en la Comunidad de Madrid, en comparación con los del conjunto de la población española o con los hallados en casi todas las Comunidades Autónomas (García Ferrando, 2006a), evidencian las correlaciones positivas que han sido encontradas en estudios previos entre el grado de desarrollo demográfico, social y económico de las diferentes Comunidades Autónomas y el de sus correspondientes sistemas deportivos (Martínez y Navarro, 1994).

Por otra parte, cabe señalar que entre las variables que han sido analizadas en el presente estudio, la tasa global de práctica deportiva es la que aparece más relacionada con las distintas características sociodemográficas de la población. Así, al igual que en las diferentes encuestas de ámbito nacional que se han llevado a cabo para analizar los hábitos deportivos de la población española (García Ferrando, 1982, 1986, 1991, 1997, 2001, 2006a; Icsa Gallup, 1975; INE, 1968), la tasa de práctica deportiva en la Comunidad de Madrid es mayor entre los hombres que entre las mujeres, en los grupos de población más jóvenes (de 15 a 34 años) que en los de edad más avanzada (de 55 a 69 años) y entre las personas de clase media que entre las que ocupan una posición social inferior.

En todos los grupos de población que acaban de ser mencionados, las tasas de práctica deportiva en la Comunidad de Madrid son siempre superiores a las registradas en la población española. Sin embargo, los diferenciales de práctica entre dichos grupos (mujeres frente a varones, mayores frente a jóvenes y personas pertenecientes a clase media frente a personas de posición social más baja) son bastante similares en la población madrileña y en la española (García Ferrando, 2006a).

Finalmente, los datos obtenidos en el estudio muestran que el 92 % de los practicantes deportivos de la Región declaran realizar actividad física y/o deporte de manera regular (una o más veces por semana), porcentaje ligeramente superior al 86 % descrito por García Ferrando (2006a) para los practicantes deportivos españoles en 2005.

Asimismo, las relaciones encontradas en la Comunidad de Madrid entre la frecuencia de práctica y el género y la edad de los practicantes, son muy similares a las halladas por García Ferrando (2006a) en la última encuesta sobre hábitos deportivos. Respecto al género, los porcentajes de madrileños y madrileñas que practican actividad física y/o deporte con más regularidad (dos o más veces por semana) son prácticamente idénticos. En cuanto a la edad, dichos porcentajes son superiores en los sujetos más jóvenes (de 15 a 24 años) y en los más mayores (de 55 a 69 años) que en el resto de grupos de edad, al igual que ocurre en el conjunto de la población española. Tal y como señala García Ferrando (2006a: 67), los datos de las últimas encuestas relativos a las relaciones existentes entre la frecuencia de práctica deportiva y la edad, parecen indicar un cambio significativo que habría que seguir analizando en próximos estudios: “un segmento amplio de jóvenes va dejando de hacer deporte de manera regular según pasan de la adolescencia a la primera juventud, en tanto que entre la población de más de 55 años cada vez es más frecuente encontrar personas que, por su mayor disponibilidad de tiempo libre y por estar más sensibilizados por la salud, practican deporte de manera regular y continuada”.

Conclusiones

Las principales conclusiones que se desprenden del presente estudio pueden concretarse, a modo de resumen, en los siguientes puntos:

Casi la totalidad de la población madrileña, concretamente el 93,4 %, percibe que la práctica de actividad física y/o deporte es muy necesaria o bastante necesaria

ria. Además, esa percepción se extiende por igual a toda la población, con independencia de su género o edad.

La tasa global de práctica deportiva en la Comunidad de Madrid es del 55,7%. Sin embargo, variables socio-demográficas como el género, la edad y la posición social de los sujetos entrevistados, parecen tener un importante efecto moderador sobre estos niveles de práctica.

La frecuencia con la que la población realiza actividad física y/o deporte pone de manifiesto que, para la mayoría de los practicantes de la Comunidad de Madrid, la actividad física y el deporte no solamente forma parte de sus estilos de vida, sino que además constituye un hábito de carácter cotidiano. Así, aproximadamente nueve de cada diez practicantes realizan actividad física y/o deporte de manera regular (una vez o más por semana). Estas cifras apenas difieren según el género de los practicantes, aunque sí en función de la edad, siendo superiores en los grupos de población más jóvenes y en los de mayor edad.

Agradecimientos

Este estudio ha sido promovido y financiado por la Dirección General de Promoción Deportiva de la Comunidad de Madrid y por la Asociación Madrileña de Empresarios Deportivos.

Referencias bibliográficas

- Baranda, L. (1995). *Enquesta sobre la pràctica d'activitats físiques a Catalunya*. Barcelona: Secretaria General de l'Esport.
- Durán, J. (1995). Análisis evolutivo del deporte en la sociedad española (1975-1990): hacia una creciente complejidad y heterogeneidad deportiva. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, 1, 15-24.
- European Commission (2004). The citizens of the European Union and Sport. *Special Eurobarometer*, 213.
- García Ferrando, M. (1982). *Deporte y sociedad. Las bases sociales del deporte en España*. Madrid: Ministerio de Cultura – Dirección General de Juventud y Promoción Sociocultural.
- (1986). *Hábitos deportivos de los españoles. Sociología del comportamiento deportivo*. Madrid: Consejo Superior de Deportes – Ministerio de Cultura.
- (1991). *Los españoles y el deporte (1980-1990). Un análisis sociológico*. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia – Consejo Superior de Deportes.
- (1997). *Los españoles y el deporte, 1980-1995 (un estudio sociológico sobre comportamientos, actitudes y valores)*. Valencia: Tirant lo Blanch - Consejo Superior de Deportes.
- (2001). *Los españoles y el deporte: prácticas y comportamientos en la última década del siglo XX. Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles, 2000*. Madrid: Ministerio de Educación Cultura y Deporte – Consejo Superior de Deportes.
- (2006a). *Postmodernidad y Deporte: entre la individualización y la masificación. Encuesta sobre hábitos deportivos de los españoles 2005*. Madrid: Consejo Superior de Deportes – Centro de Investigaciones Sociológicas.
- (2006b). Veinticinco años de análisis del comportamiento deportivo de la población española (1980-2005). *Revista Internacional de Sociología*, 44, 15-38.
- García Ferrando, M. y Mestre, J. A. (2002). *Los hábitos deportivos de la población de Valencia (2000)*. Valencia: Ayuntamiento de Valencia – Fundación Deportiva Municipal.
- Giralt, C. y López-Jurado, C. (1999). *Enquesta sobre la pràctica d'activitats físiques a Catalunya 1999. Anàlisi general de les dades*. Barcelona: Generalitat de Catalunya-Direcció General de l'Esport.
- Heinemann, K. (1986). The future of sports. A challenge for sport science. *International Review for the Sociology of Sport*, 4, 271-285.
- (1991). Tendencias de la investigación social aplicada al deporte. En AA.VV., *Políticas deportivas e investigación social* (pp. 5-41). Pamplona: Gobierno de Navarra.
- (1994). El deporte como consumo. *Stadium*, 168, 31-39.
- Icsa-Gallup (1975). *Encuesta sobre el deporte en España*. Madrid: Delegación Nacional de Deportes.
- INE (1968). *Encuesta sobre actividades deportivas*. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.
- Martínez, J. y Navarro, C. (1994). Desarrollo socio-económico, deporte y territorio. Análisis factorial de las Comunidades Autónomas en España. *Investigación Social y Deporte*, 1, 35-48.
- Padiglione, V. (1995). Diversidad y pluralidad en el escenario deportivo. *Apunts. Educación Física y Deportes* (41), 30-35.
- Puig, N., y Heinemann, K. (1991). El deporte en la perspectiva del año 2000. *Papers*, 38, 123-141.
- Rodríguez, G. (1997). La heterogeneización del deporte y su influencia sobre las instalaciones deportivas y su gestión. *Revista Española de Educación Física y Deportes*, 2, 13-18.
- Rodríguez, G.; Mayorga, J. I.; Merino, A.; Garrido, M. y Fernández, M. (2005). *Hábitos deportivos de la población de la Comunidad de Madrid 2005*. Madrid: Dirección General de Deportes – Consejería de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid.
- Vázquez, B. (1993). *Actitudes y prácticas deportivas de las mujeres españolas*. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales – Instituto de la Mujer.

El cuestionario completo de la encuesta realizada en el estudio, y que constituye su fundamento empírico, se puede consultar en la versión digital del trabajo en nuestra página web: www.revista-apunts.com.

ANEXO - CUESTIONARIO

1. PREGUNTAS DIRIGIDAS A TODOS LOS ENTREVISTADOS

1.1 ¿Acostumbra a ver y/o escuchar programas o retransmisiones deportivas en televisión y/o radio?

Sí, bastantes veces a la semana.....	1
Sí, alguna vez a la semana.....	2
Sí, pero sólo en ocasiones muy concretas.....	3
No, nunca o casi nunca.....	4
No sabe / No contesta.....	9

1.2 ¿Asiste usted a espectáculos deportivos?

Bastantes veces.....	1
De vez en cuando.....	2
Pocas veces.....	3
Nunca.....	4
No sabe / No contesta.....	9

1.3 ¿Con qué frecuencia lee la prensa deportiva o los artículos deportivos en la prensa general?

Todos los días.....	1
Algún día de la semana.....	2
Con menos frecuencia.....	3
Nunca o casi nunca.....	4
No sabe / No contesta.....	9

1.4 ¿Compra con cierta frecuencia o está suscrito a alguna revista especializada en deporte y/o actividad física? (Sport Life, Runners, Men's Health o similares)

Sí.....	1
No.....	2
No sabe / No contesta.....	9

1.5 Con independencia de que usted haga o no actividad física y/o deporte, y hablando en términos generales, ¿qué es lo que MÁS le gusta de la A.F. y/o del deporte? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA)

	1º	2º
Permite adquirir una buena forma física.....	1	1
El ambiente de diversión y entretenimiento.....	2	2
Permite estar con amigos.....	3	3
Permite experimentar la naturaleza.....	4	4
Sirve para liberar estrés.....	5	5
La competición.....	6	6
El espectáculo que ofrece.....	7	7
Los valores sociales y educativos que transmite.....	8	8
Otros (especificar).....	9	9
No sabe / No contesta.....	99	99

1.7 Al margen de que usted haga o no actividad física y/o deporte, ¿podría decirnos cuál o cuáles de los siguientes espacios deportivos cree que serían más necesarios en su zona de residencia? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA)

	1º	2º
Pistas polideportivas.....	1	1
Pistas de tenis.....	2	2
Pistas de padel.....	3	3
Campos de fútbol.....	4	4
Pistas de atletismo.....	5	5
Piscinas al aire libre.....	6	6
Piscinas cubiertas.....	7	7
Gimnasios, salas de fitness.....	8	8
Pistas de squash.....	9	9
Pabellones.....	10	10
Otros (especificar).....	11	11
No sabe / No contesta.....	99	99

1.6 ¿Y qué es lo que MENOS le gusta de la A.F. y/o del deporte? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA)

	1º	2º
La lucha, la competición.....	1	1
El deporte profesional, el dinero.....	2	2
El estrés.....	3	3
El culto al cuerpo.....	4	4
No le veo utilidad.....	5	5
Hay que dedicarle mucho tiempo.....	6	6
Es muy cansado.....	7	7
Otros (especificar).....	8	8
No sabe / No contesta.....	9	9

1.8 ¿En qué grado cree usted que es necesaria la práctica deportiva?

Es muy necesaria.....	1
Es bastante necesaria.....	2
Es poco necesaria.....	3
No es nada necesaria.....	4
No sabe / No contesta.....	9

1.9 ¿Cuál diría usted que es su forma física?

Excelente.....	1
Buena.....	2
Aceptable.....	3
Deficiente.....	4
Francamente mala.....	5
No sabe / No contesta.....	9

1.10 ¿Es usted fumador?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

En caso afirmativo, ¿cuánto tabaco consume diariamente?

Soy fumador esporádico.....	1
Entre 1 y 5 cigarrillos al día.....	2
Entre 5 y 10 cigarrillos al día.....	3
Entre 11 y 20 cigarrillos al día.....	4
Entre 1 y 2 paquetes.....	5
2 paquetes o más al día.....	6
No sabe / No contesta.....	9

1.11 ¿Cuál de las siguientes situaciones describe mejor la actividad física que desarrolla en su trabajo habitual?

Sentado/a la mayor parte de la jornada.....	1
De pie la mayor parte de la jornada, sin grandes desplazamientos ni esfuerzos.....	2
Caminando, llevando algún peso, con desplazamientos frecuentes.....	3
Trabajo pesado, tareas que requieren gran esfuerzo físico.....	4
No sabe / No contesta.....	9

1.12 ¿Podría indicarnos si sus padres, con independencia de que aún vivan o no, realizan o realizaban algún tipo de actividad física y/o deportiva?

	PADRE	MADRE
Actualmente hace deporte.....	1	1
Antes hacía deporte.....	2	2
No ha hecho ni hace deporte.....	3	3
No sabe / No contesta.....	9	9

1.13 En su opinión, la cantidad de deporte y/o actividad física que hace la gente en la Comunidad de Madrid es:

Mucha.....	1
Bastante.....	2
Poca.....	3
Nada.....	4
No sabe.....	5
No contesta.....	9

1.14 ¿Ha participado en alguna competición o acontecimiento deportivo popular (carreras populares, maratón, día de la bicicleta, etc.)?

Sí, frecuentemente.....	1
Sí, alguna vez.....	2
No, nunca.....	3
No contesta.....	9

1.15 Con independencia de que usted los utilice o no, ¿podría indicarnos si tiene alguno de los siguientes artículos en su casa?

	SI	NO	N.C.
Raqueta de tenis.....	1	2	9
Balón de fútbol.....	1	2	9
Palas.....	1	2	9
Equipo de esquí.....	1	2	9
Equipo de pesca.....	1	2	9
Equipo de buceo ligero (gafas, tubo, aletas).....	1	2	9
Equipo de navegación (tabla, vela, piragua).....	1	2	9
Balón de baloncesto, voleibol, balonmano.....	1	2	9
Bicicleta de adulto.....	1	2	9
Bicicleta infantil.....	1	2	9
Útiles de montaña (botas, mochila).....	1	2	9
Tienda de campaña.....	1	2	9
Patines.....	1	2	9
Escopeta de caza.....	1	2	9
Mesa de pin-pon.....	1	2	9
Moto deportiva (trial, motocross).....	1	2	9
Aparatos de musculación.....	1	2	9
Aparatos de ejercitación (bicicleta estática, cinta para correr, etc.).....	1	2	9
Palos de golf.....	1	2	9

1.16 ¿De cuánto tiempo libre dispone usted de lunes a viernes?

No tiene tiempo libre.....	1
Menos de 5 horas.....	2
De 5 a 10 horas.....	3
De 11 a 15 horas.....	4
De 16 a 20 horas.....	5
De 21 a 30 horas.....	6
Más de 30 horas.....	7
Otros (especificar).....	8
No sabe / No contesta.....	9

1.17 ¿Y durante los fines de semana?

No tiene tiempo libre.....	1
Menos de 5 horas.....	2
De 5 a 10 horas.....	3
De 11 a 15 horas.....	4
De 16 a 20 horas.....	5
De 21 a 25 horas.....	6
Más de 25 horas.....	7
Otros (especificar).....	8
No sabe / No contesta.....	9

1.18 ¿A qué tipo o tipos de actividad dedica fundamentalmente su tiempo libre? (MÁXIMO TRES RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA)

	1º	2º	3º
Pasear.....	1	1	1
Hacer deporte.....	2	2	2
Aficiones.....	3	3	3
Salir a discotecas.....	4	4	4
Asistir a espectáculos deportivos.....	5	5	5
Salir al campo.....	6	6	6
Salir de viaje (playa, otra ciudad).....	7	7	7
Ver la televisión.....	8	8	8
Asistir a espectáculos culturales, teatro, cine.....	9	9	9
Estar en casa descansando.....	10	10	10
Otras (especificar).....	11	11	11
No sabe / No contesta.....	99	99	99

1.19 Independientemente de que usted practique o no deporte, ¿suele andar o pasear más o menos deprisa, con el propósito de mantener o mejorar su forma física?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

1.20 ¿Con qué frecuencia suele hacerlo?

Todos o casi todos los días.....	1
Dos o tres veces por semana.....	2
En los fines de semana.....	3
En vacaciones.....	4
De vez en cuando, cuando tiene tiempo.....	5
No sabe / No contesta.....	9

1.21 Sin tener en cuenta que usted pueda andar o caminar con el propósito de hacer ejercicio físico, ¿en cuál de los siguientes grupos de población se considera incluido?

Me interesa la actividad física y el deporte y practico suficientemente.....	1	}	PASAR A APARTADOS 2 Y 5
Me interesa la actividad física y el deporte, pero no practico tanto como quisiera.....	2		
No me interesa la actividad física ni el deporte, pero lo practico por obligación (enfermedad, clases, trabajo).....	3		
Me interesa la actividad física y el deporte y he practicado anteriormente, pero ahora no.....	4	→	PASAR A APARTADOS 3 Y 5
Nunca he practicado actividad física ni deporte.....	5	→	PASAR A APARTADOS 4 Y 5
No sabe / No contesta.....	9	→	PASAR A APARTADO 5

2. PREGUNTAS DIRIGIDAS SÓLO A LAS PERSONAS QUE PRACTICAN ACTUALMENTE

2.1 En general, ¿con qué frecuencia suele realizar actividad física y/o deporte?

Más de tres veces por semana.....	1
Dos o tres veces por semana.....	2
Una vez por semana.....	3
Con menos frecuencia.....	4
Sólo en vacaciones.....	5
No sabe / No contesta.....	9

2.2 ¿Por qué motivo o motivos principales practica algún tipo de A.F. y/o deporte? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA).

	1º	2º
Por diversión, por pasar el tiempo.....	1	1
Por relacionarme con los amigos.....	2	2
Porque me agrada.....	3	3
Por mantenerme en forma.....	4	4
Por mantener o mejorar la salud.....	5	5
Porque me agrada competir.....	6	6
Por mantener la línea.....	7	7
Por hacer carrera deportiva (rendimiento).....	8	8
Porque me obligan o me siento obligado.....	9	9
Por evasión, por salir de lo habitual.....	10	10
Por perfeccionar el deporte que practico.....	11	11
Por aprendizaje y/o iniciación.....	12	12
Porque está de moda.....	13	13
Otros (especificar).....	14	14
No sabe / No contesta.....	99	99

2.3 Por favor, ¿podría decirnos qué actividad o actividades físicas y/o deportivas realiza actualmente y con qué frecuencia practica cada una de ellas?

	Más de 3 veces por semana	2 o 3 veces por semana	1 vez por semana	Con menos frecuencia	Sólo en vacaciones	NS NC
Actividades subacuáticas: buceo, pesca	1	2	3	4	5	9
Aeróbic, y similares.....	1	2	3	4	5	9
Artes marciales: judo, kárate, etc.....	1	2	3	4	5	9
Atletismo.....	1	2	3	4	5	9
Badminton.....	1	2	3	4	5	9
Baloncesto.....	1	2	3	4	5	9
Balonmano.....	1	2	3	4	5	9
Bolos, petanca, juegos tradicionales.....	1	2	3	4	5	9
Boxeo.....	1	2	3	4	5	9
Carrera a pie (jogging).....	1	2	3	4	5	9
Ciclismo (carretera, montaña).....	1	2	3	4	5	9
Danza.....	1	2	3	4	5	9
Deportes para discapacitados.....	1	2	3	4	5	9
Escalada, espeleología.....	1	2	3	4	5	9
Esgrima.....	1	2	3	4	5	9
Esquí y otros deportes de invierno.....	1	2	3	4	5	9
Fitness, Tonificación.....	1	2	3	4	5	9
Fútbol.....	1	2	3	4	5	9
Fútbol sala, fútbol 7.....	1	2	3	4	5	9
Gimnasia deportiva, rítmica.....	1	2	3	4	5	9
Gimnasia mantenimiento.....	1	2	3	4	5	9
Golf.....	1	2	3	4	5	9
Hípica.....	1	2	3	4	5	9
Hockey.....	1	2	3	4	5	9
Montañismo, senderismo, excursiones.	1	2	3	4	5	9
Motociclismo.....	1	2	3	4	5	9
Motonáutica, esquí acuático.....	1	2	3	4	5	9
Natación deportiva, sincro, waterpolo..	1	2	3	4	5	9
Natación salud, educativa.....	1	2	3	4	5	9
Pádel.....	1	2	3	4	5	9
Patinaje.....	1	2	3	4	5	9
Pelota (frontón).....	1	2	3	4	5	9
Pesca.....	1	2	3	4	5	9
Pilates.....	1	2	3	4	5	9
Piragüismo, remo.....	1	2	3	4	5	9
Rugby.....	1	2	3	4	5	9
Squash.....	1	2	3	4	5	9
Taichi, yoga.....	1	2	3	4	5	9
Tenis.....	1	2	3	4	5	9
Tenis de mesa.....	1	2	3	4	5	9
Tiro y caza.....	1	2	3	4	5	9
Vela (navegación).....	1	2	3	4	5	9
Spinning.....	1	2	3	4	5	9
Voleibol.....	1	2	3	4	5	9
Windsurf.....	1	2	3	4	5	9
Otros (especificar).....	1	2	3	4	5	9
No contesta.....						99

2.4 ¿En qué lugar o lugares suele realizar actividad física y/o deporte? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA).

	1º	2º
En un centro deportivo privado (gimnasio, centro de fitness).....	1	1
En las instalaciones deportivas de un club o asociación deportiva.....	2	2
En las instalaciones deportivas de un centro de enseñanza.....	3	3
En un centro deportivo público (polideportivo municipal o similar).....	4	4
En las instalaciones deportivas del centro de trabajo.....	5	5
En lugares públicos o en la naturaleza (parques, jardines, montaña, playa, etc.).....	6	6
En mi propio domicilio.....	7	7
Otros (especificar).....	8	8
No contesta.....	9	9

2.5 ¿Por qué razón utiliza el lugar o lugares que nos ha indicado en la pregunta anterior? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA).

	1º	2º
Porque me agradan.....	1	1
Porque están próximos a mi domicilio.....	2	2
Porque están próximos a mi centro de trabajo/estudio.....	3	3
Porque son los únicos que conozco.....	4	4
Porque el deporte que hago no se puede practicar en otro lugar.....	5	5
Porque es donde van mis amigos, compañeros, etc.....	6	6
Porque son muy buenos.....	7	7
Otros (especificar).....	8	8
No sabe / No contesta.....	9	9

2.6 ¿Participa regularmente en competiciones deportivas o simplemente hace actividad física y/o deporte sin preocuparse por competir?

Participa en ligas o competiciones deportivas nacionales.....	1
Participa en ligas o competiciones locales o provinciales.....	2
Compite con amigos para divertirse.....	3
Hace deporte sin preocuparse de competir.....	4
Otra respuesta (especificar).....	5
No contesta.....	9

2.7 ¿Está usted federado para realizar la actividad física y/o el deporte que practica?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

2.8 ¿Pertenece usted a alguna asociación (deportiva, cultural, etc.) para realizar la actividad física y/o el deporte que practica?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

2.9 Fundamentalmente, ¿cómo realiza su actividad física y/o deporte?

Por su cuenta.....	1
Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo en el que está... ..	2
Como actividad de un club, asociación, centro deportivo, federación... ..	3
Otra (especificar).....	4
No contesta.....	9

2.10 Habitualmente, ¿con quién hace actividad física y/o deporte?

La mayor parte de las veces solo.....	1
Con un grupo de amigos/as.....	2
Con un grupo de compañeros de estudios o trabajo.....	3
Con algún miembro de la familia.....	4
Depende, unas veces sólo y otras en grupo.....	5
No contesta.....	9

2.11 ¿En qué periodo acostumbra a realizar actividad física y/o deporte preferentemente?

Durante la semana, incluidos los fines de semana.....	1
Durante la semana, pero no los fines de semana.....	2
Únicamente los fines de semana.....	3
Durante las vacaciones.....	4
Indistintamente.....	5
Otros (especificar).....	6
No contesta.....	9

2.12 Preferentemente, ¿en cuál de las siguientes franjas horarias practica usted actividad física y/o deporte?

De 7 a 9 horas.....	1
De 9 a 13 horas.....	2
De 13 a 16 horas.....	3
De 16 a 20 horas.....	4
De 20 a 22 horas.....	5
A partir de las 22 horas.....	6
Indistintamente.....	7
No sabe / No contesta.....	9

2.13 ¿Podría decirnos, aproximadamente, cuántas horas por sesión dedica a practicar actividad física y/o deporte?

1 hora o menos.....	1
Entre 1 y 2 horas.....	2
Entre 2 y 4 horas.....	3
Más de 4 horas.....	4
Depende.....	5
No sabe / No contesta.....	9

2.14 ¿Podría decirnos qué cantidad de dinero, aproximadamente, se gastó el año pasado en realizar actividad física y/o deporte (por cualquier concepto: ropa, transporte, pago de cuotas, material deportivo, etc.)?

Nada.....	1
30 euros o menos.....	2
Entre 30 y 60 euros.....	3
Entre 60 y 120 euros.....	4
Entre 120 y 300 euros.....	5
Entre 300 y 600 euros.....	6
Entre 600 y 1200 euros.....	7
Más de 1200 euros.....	8
No sabe / No contesta.....	9

2.15 ¿Paga alguna cuota mensual para realizar su actividad física y/o deporte?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

En caso afirmativo, ¿podría decirnos cuál es el importe de dicha cuota?

30 euros o menos.....	1
Entre 30 y 60 euros.....	2
Entre 60 y 90 euros.....	3
Entre 90 y 120 euros.....	4
Más de 120 euros.....	5
No contesta.....	9

2.16 Independientemente de que realice actividad física y/o deportiva de manera ocasional o habitual, ¿a qué edad comenzó a practicar?

A los años

2.17 Anteriormente, a lo largo de su vida, ¿había practicado otras actividades físicas y/o deportes de una forma más o menos regular?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

En caso afirmativo, ¿podría decirnos qué otra actividad o actividades físicas y/o deportes había practicado y con qué frecuencia?

	Más de 3 veces por semana	2 o 3 veces por semana	1 vez por semana	Con menos frecuencia	Sólo en vacaciones	NS NC
A _____	1	2	3	4	5	9
B _____	1	2	3	4	5	9
C _____	1	2	3	4	5	9
D _____	1	2	3	4	5	9

¿Durante cuánto tiempo estuvo practicando esa actividad o actividades físicas y/o deportes?

Menos de 1 año.....	1
Entre 1 y 2 años.....	2
Entre 2 y 5 años.....	3
Entre 5 y 10 años.....	4
Más de 10 años.....	5
No sabe / No contesta.....	9

2.18 Por otra parte, y pensando en el futuro, ¿desearía practicar próximamente alguna otra actividad física y/o deporte?

Sí, con seguridad.....	1
Probablemente sí.....	2
Ahora no lo sabe.....	3
Probablemente no.....	4
Seguro que no.....	5
No contesta.....	9

En caso afirmativo, ¿podría indicarnos qué actividad o actividades físicas y/o deportes le gustaría practicar próximamente?

1 _____

2 _____

3 _____

Por favor, ¿podría decirnos las dos razones principales, por orden de importancia, por las que usted no practica aún esa actividad o actividades físicas y/o deportes? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA)

	1º	2º
Por la edad.....	1	1
Por la salud.....	2	2
No tiene más tiempo para practicar otra actividad.....	3	3
No hay instalaciones deportivas cerca o no son accesibles...	4	4
No hay instalaciones deportivas adecuadas.....	5	5
Por dificultades económicas.....	6	6
Otras razones (especificar).....	7	7
No sabe / No contesta.....	9	9

3. PREGUNTAS DIRIGIDAS SÓLO A ANTIGUOS PRACTICANTES

3.1 ¿Durante cuánto tiempo estuvo realizando actividad física y/o deporte antes de dejarlo?

Menos de 1 año.....	1
Entre 1 y 2 años.....	2
Entre 2 y 3 años.....	3
Entre 3 y 4 años.....	4
Entre 4 y 5 años.....	5
Más de 5 años.....	6
No sabe / No contesta.....	9

3.2 ¿Podría decirnos qué actividad o actividades físicas y/o deportes había practicado y con qué frecuencia?

	Más de 3 veces por semana	2 o 3 veces por semana	1 vez por semana	Con menos frecuencia	Sólo en vacaciones	NS NC
A.....	1	2	3	4	5	9
B.....	1	2	3	4	5	9
C.....	1	2	3	4	5	9

3.3 Cuando practicaba actividad física y/o deporte, ¿por qué motivo o motivos principales lo hacía? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA).

	1º	2º
Por diversión, por pasar el tiempo.....	1	1
Por relacionarme con los amigos.....	2	2
Porque me agradaba.....	3	3
Por mantenerme en forma.....	4	4
Por mantener o mejorar la salud.....	5	5
Porque me agradaba competir.....	6	6
Por mantener la línea.....	7	7
Por hacer carrera deportiva (rendimiento).....	8	8
Porque me obligaban o me sentía obligado.....	9	9
Por evasión, por salir de lo habitual.....	10	10
Por perfeccionar el deporte que practicaba.....	11	11
Por aprendizaje y/o iniciación.....	12	12
Porque estaba de moda.....	13	13
Otros (especificar).....	14	14
No sabe / No contesta.....	99	99

3.4 ¿Qué dos razones, por orden de importancia, influyeron más en su decisión de abandonar la práctica de actividad física y/o deporte? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA).

	1º	2º
No tenía instalaciones deportivas adecuadas.....	1	1
No tenía instalaciones deportivas cerca.....	2	2
Por lesiones.....	3	3
Por la salud.....	4	4
Por la edad.....	5	5
Se enfadó con el entrenador.....	6	6
Se enfadó con los directivos.....	7	7
Sus padres no le dejaban.....	8	8
No le gustaba al novio/a.....	9	9
Los estudios le exigían demasiado.....	10	10
Salía muy cansado o muy tarde del trabajo.....	11	11
Por pereza y desgana.....	12	12
Dejó de gustarle y de interesarle hacer deporte.....	13	13
No le veía los beneficios.....	14	14
Los amigos no hacían deporte.....	15	15
Falta de apoyo y estímulo.....	16	16
Por falta de dinero.....	17	17
Por obligaciones familiares (hijos o parientes).....	18	18
Falta de tiempo.....	19	19
Otras razones (especificar).....	20	20
No sabe / No contesta.....	99	99

3.5 ¿Participaba regularmente en competiciones deportivas o simplemente hacía actividad física y/o deporte sin preocuparse por competir?

Participaba en ligas o competiciones deportivas nacionales.....	1
Participaba en ligas o competiciones locales o provinciales.....	2
Competía con amigos para divertirse.....	3
Hacia deporte sin preocuparse de competir.....	4
Otra respuesta (especificar).....	5
No contesta.....	9

3.6 ¿Estaba usted federado para realizar la actividad física y/o el deporte que practicaba?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

3.7 ¿Pertenece usted a alguna asociación (deportiva, cultural, etc.) para realizar la actividad física y/o el deporte que practicaba?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

3.8 Fundamentalmente, ¿cómo realizaba su actividad física y/o deporte?

Por su cuenta.....	1
Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo en el que estaba.....	2
Como actividad de un club, asociación, centro deportivo, federación, etc.....	3
Otra (especificar).....	4
No contesta.....	9

3.9 Habitualmente, ¿con quién hacía actividad física y/o deporte?

La mayor parte de las veces solo.....	1
Con un grupo de amigos/as.....	2
Con un grupo de compañeros de estudios o trabajo.....	3
Con algún miembro de la familia.....	4
Depende, unas veces sólo y otras en grupo.....	5
No contesta.....	9

3.10 ¿A qué edad abandonó la práctica de actividad física y/o deporte?

A los años

3.11 ¿Cree que volverá a practicar actividad física y/o deporte?

Sí, con seguridad.....	1
Probablemente sí.....	2
Ahora no lo sabe.....	3
Probablemente no.....	4
Seguro que no.....	5
No contesta.....	9

En caso afirmativo, ¿podría indicarnos qué actividad o actividades físicas y/o deportes le gustaría practicar?

1 _____

2 _____

3 _____

Por favor, ¿podría decirnos las dos razones principales, por orden de importancia, por las que usted no practica aún esa actividad o actividades físicas y/o deportes? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA)

	1º	2º
Por la edad.....	1	1
Por la salud.....	2	2
No tiene tiempo.....	3	3
No hay instalaciones deportivas cerca o no son accesibles.....	4	4
No hay instalaciones deportivas adecuadas.....	5	5
Sale muy cansado del trabajo o del estudio.....	6	6
Por pereza y desgana.....	7	7
No tiene el hábito.....	8	8
Por dificultades económicas.....	9	9
Otras razones (especificar).....	10	10
No sabe / No contesta.....	99	99

Si usted practicara A.F. y/o deporte, ¿en qué periodo le gustaría realizarla?

Durante la semana, incluidos los fines de semana.....	1
Durante la semana, pero no los fines de semana.....	2
Únicamente los fines de semana.....	3
Durante las vacaciones.....	4
Indistintamente.....	5
Otros (especificar).....	6
No sabe / No contesta.....	9

Si usted practicara A.F. y/o deporte, ¿en que franja horaria lo haría?

De 7 a 9 horas.....	1
De 9 a 13 horas.....	2
De 13 a 16 horas.....	3
De 16 a 20 horas.....	4
De 20 a 22 horas.....	5
A partir de las 22 horas.....	6
Indistintamente.....	7
No sabe / No contesta.....	9

¿Podría decirnos, aproximadamente, cuántas horas por sesión dedicaría a practicar actividad física y/o deporte?

1 hora o menos.....	1
Entre 1 y 2 horas.....	2
Entre 2 y 4 horas.....	3
Más de 4 horas.....	4
Depende.....	5
No sabe / No contesta.....	9

Si tuviera que pagar una cuota mensual para realizar su actividad física y/o deporte, ¿cuánto dinero estaría dispuesto a pagar?

30 euros o menos.....	1
Entre 30 y 60 euros.....	2
Entre 60 y 90 euros.....	3
Entre 90 y 120 euros.....	4
Más de 120 euros.....	5
No sabe / No contesta.....	9

**PASAR AL
APARTADO 5**

4. PREGUNTAS DIRIGIDAS SÓLO A PERSONAS QUE NUNCA HAN PRACTICADO

4.1 Dígame, por favor, las dos razones principales, por orden de importancia, por las que usted no practica actividad física y/o deporte (MÁXIMO DOS RESPUESTAS POR ORDEN DE IMPORTANCIA).

	1º	2º
No le gusta.....	1	1
Por la edad.....	2	2
Por la salud.....	3	3
No le ve beneficios.....	4	4
No le ve utilidad.....	5	5
No tiene tiempo.....	6	6
No hay instalaciones deportivas cerca o no son accesibles.....	7	7
No hay instalaciones deportivas adecuadas.....	8	8
Sale muy cansado del trabajo o del estudio.....	9	9
Por pereza y desgana.....	10	10
No tiene el hábito.....	11	11
Por dificultades para iniciarme en la actividad o deporte que me agrada.....	12	12
Por dificultades económicas.....	13	13
Otras razones (especificar).....	14	14
No sabe / No contesta.....	99	99

4.2 Aunque en la actualidad no realiza ningún tipo de actividad física y/o deporte, ¿desearía practicar próximamente?

Sí, con seguridad.....	1
Probablemente sí.....	2
Ahora no lo sabe.....	3
Probablemente no.....	4
Seguro que no.....	5
No contesta.....	9

En caso afirmativo, ¿podría indicarnos qué actividad o actividades físicas y/o deportes le gustaría practicar próximamente?

1 _____

2 _____

Si usted practicara A.F. y/o deporte, ¿en qué periodo le gustaría realizarla?

Durante la semana, incluidos los fines de semana.....	1
Durante la semana, pero no los fines de semana.....	2
Únicamente los fines de semana.....	3
Durante las vacaciones.....	4
Indistintamente.....	5
Otros (especificar).....	6
No sabe / No contesta.....	9

Si usted practicara A.F. y/o deporte, ¿en que franja horaria lo haría?

De 7 a 9 horas.....	1
De 9 a 13 horas.....	2
De 13 a 16 horas.....	3
De 16 a 20 horas.....	4
De 20 a 22 horas.....	5
A partir de las 22 horas.....	6
Indistintamente.....	7
No sabe / No contesta.....	9

¿Podría decirnos, aproximadamente, cuántas horas por sesión dedicaría a practicar actividad física y/o deporte?

1 hora o menos.....	1
Entre 1 y 2 horas.....	2
Entre 2 y 4 horas.....	3
Más de 4 horas.....	4
Depende.....	5
No sabe / No contesta.....	9

Si tuviera que pagar una cuota mensual para realizar su actividad física y/o deporte, ¿cuánto dinero estaría dispuesto a pagar?

30 euros o menos.....	1
Entre 30 y 60 euros.....	2
Entre 60 y 90 euros.....	3
Entre 90 y 120 euros.....	4
Más de 120 euros.....	5
No sabe / No contesta.....	9

5. PREGUNTAS DIRIGIDAS A TODOS LOS ENTREVISTADOS

5.1 Género

Varón.....	1
Mujer.....	2

5.2 ¿Me podría decir qué edad tiene?

..... años

5.3 ¿Cuál es su estado civil?

Soltero/a.....	1
Casado/a.....	2
Separado/a – Divorciado/a.....	3
Viudo/a.....	4
No contesta.....	9

5.4 ¿Con quién vive usted?

Solo/a.....	1
Con mis padres.....	2
Con mi pareja.....	3
Con mi pareja y mis hijos.....	4
Con mis hijos.....	5
Otros (especificar).....	6
No contesta.....	9

5.5 ¿Tiene usted personas a su cargo que requieran una atención especial?

Sí.....	1
No.....	2
No contesta.....	9

● **En caso afirmativo, indique qué personas tiene a su cargo:**

Niños menores de 3 años.....	1
Niños entre 3 y 6 años.....	2
Niños entre 7 y 14 años.....	3
Personas entre 15 y 60 años.....	4
Personas mayores de 60 años.....	5
No contesta.....	9

5.6 ¿Podría decirnos cuál es su nivel de estudios?

Sin estudios.....	1
Primarios incompletos.....	2
Primarios completos, EGB o equivalente.....	3
Formación Profesional o equivalente.....	4
BUP/COU, Secundaria/Bachillerato o equivalente.....	5
Estudios universitarios de grado medio/Diplomatura.....	6
Estudios universitarios superiores/Licenciatura/Postgrado.....	7
Otros (especificar).....	8
No contesta.....	9

5.7 Actualmente, ¿cuál es su situación laboral?

Trabajador/a en el hogar.....	1
Estudiante.....	2
Trabajador/a de forma continua.....	3
Trabajador/a de forma discontinua.....	4
Desempleado/a.....	5
Jubilado/a.....	6
Otros (especificar).....	7
No contesta.....	9

● **En caso de estar trabajando actualmente, indique cual es su profesión**

Autónomo o empresario con asalariados.....	1
Autónomo o empresario sin asalariados.....	2
Técnico superior, gerente.....	3
Cargo intermedio.....	4
Personal administrativo, comercial, técnico.....	5
Trabajador cualificado sector industrial o servicios.....	6
Trabajador no cualificado sector industrial o servicios.....	7
Trabajador agrario.....	8
Otros (especificar).....	9
No contesta.....	99

5.8 Según su nivel de ingresos, ¿en cuál de estas categorías estaría usted o su familia?

Alta.....	1
Media alta.....	2
Media.....	3
Media baja.....	4
Baja.....	5
No contesta / No contesta.....	9

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN