

Associació
Sarau

Associació Sarau: Ocio inclusivo, felicidad y autodetergestionomía y autodetergestionomia

Resumen

La asociación de ocio inclusivo Sarau se constituye en Barcelona en mayo de 2009 para colaborar en la promoción de la inclusión participativa y estimular transformaciones sociales que promuevan el valor de las diferencias. La iniciativa surge de personas diversas vinculadas profesionalmente en el ámbito de la salud mental y la discapacidad que acumulaban inquietudes y cuestionamientos en cuanto a las dinámicas que se desarrollaban en el marco de las instituciones.

Palabras clave

Autonomía de las personas, Diversión, Felicidad, Intercambio, Ocio creativo

Associació Sarau: Oci inclusiu, felicitat i autodetergestionomia

L'associació d'oci inclusiu Sarau es constitueix a Barcelona el maig de 2009 per col·laborar en la promoció de la inclusió participativa i estimular transformacions socials que promoguin el valor de les diferències. La iniciativa sorgeix de persones diverses vinculades professionalment en l'àmbit de la salut mental i la discapacitat que acumulaven inquietuds i qüestionaments pel que fa a les dinàmiques que es desenvolupaven en el marc de les institucions.

Paraules clau

Autonomia de les persones, Diversió, Felicitat, Intercanvi, Oci creatiu

Associació Sarau: inclusive leisure, happiness and selfdetermanagetonomy

The Sarau association for inclusive leisure was created in Barcelona in May 2009 with the aim of promoting participative inclusion and stimulating social transformations that promote the value of differences. The initiative comes from different professionals of the mental health and disability sector who felt uneasy about and questioned the way institutions organized activities for these groups.

Keywords

Personal autonomy, Fun, Happiness, Exchange, Creative leisure time

Como citar este artículo:

Associació Sarau. (2012). "Orígenes, visión y valores de la entidad". *Educación social. Revista de Intervención Socioeducativa*, 50, pp 113-117

▲ Orígenes, visión y valores de la entidad

La asociación de ocio inclusivo Sarau se constituye en Barcelona en mayo de 2009 para colaborar en la promoción de la inclusión participativa y estimular transformaciones sociales que promuevan el valor de las diferencias.

La iniciativa surge de personas diversas vinculadas profesionalmente en el ámbito de la salud mental y la discapacidad que acumulaban inquietudes y cuestionamientos respecto a las dinámicas que se desarrollaban en el marco de las instituciones.

Estas disconformidades se fundamentaban y estaban validadas por los testimonios de personas usuarias de los servicios que manifestaban como veían limitada su participación en diferentes ámbitos de su vida, corroborando las limitaciones, barreras, miedos y resistencias diagnosticadas.

Consideramos urgente incorporar perspectivas contextuales y humanísticas que complementen los modelos biomédicos

La *Associació Sarau* reclama un cambio en los modelos de intervención profesional que eliminen los efectos de la institucionalización sobre el nivel de autonomía de las personas. Consideramos urgente incorporar perspectivas contextuales y humanísticas que complementen los modelos biomédicos predominantes que amplíen la mirada hacia el denominado colectivo de “personas con discapacidad y problemas de salud mental”. Restituyendo a estas personas las capacidades, atribuciones y sobre todo la palabra que les ha sido silenciada.

Estamos convencidos que la deconstrucción del modelo social vigente sólo será efectivo cuando se incluya la diversidad y el conjunto de la comunidad sea sensible al crisol de particularidades y necesidades de todos sus miembros.

Por todo esto la *Associació Sarau* reivindica un ocio fundamentado en las opciones de elección y la libertad individual que tenga en cuenta los deseos y preferencias de las personas. Proponiendo actividades donde escoger en el tiempo libre aquello que más apetece, el momento más idóneo y las personas con las que se quiere compartir estos momentos de diversión.

Proyectos y principios metodológicos

La asociación tomó el nombre catalán de *sarau* por su definición de *reunión de gente que se divierte bailando* debido al primer proyecto “*Sarau: farem i serem festa*” que ofrece desde mayo del 2009 la programación de fiestas inclusivas en discotecas de la ciudad de Barcelona.

Las fiestas ofrecen un ambiente de diversión idóneo para conocer gente nueva y ampliar los círculos sociales.

Rendimos culto al sentido tradicional de las fiestas como aquellos momentos en los que emergen espontáneamente las ganas de divertirse, de relacionarse, de reconocerse y sobretodo de pasárselo bien.

Con la distensión propia de la diversión, nos relajamos, desactivamos las defensas y nos abrimos a intercambios; entonces nos pueden sorprender gratamente personas que conocíamos poco o sorprendernos comportamientos de personas que creíamos conocer.

Por todo esto Sarau abre sus fiestas para facilitar el contacto entre realidades diferentes. Pretendemos posibilitar puntos de encuentro para estimular con el contacto directo la deconstrucción de las visiones criminalizantes o compasivas que sustentan los prejuicios y estereotipos que estigmatizan las personas con diversidad funcional física, intelectual o mental.

Tras más de 80 sesiones de discoteca hemos constatado que durante las fiestas de Sarau las etiquetas se borran y las jerarquías cotidianas se suspenden gracias a la música y el baile. Actualmente las fiestas se realizan mensualmente agrupando entre 250 y 300 personas por sesión. Gran parte de los asistentes son personas procedentes de entidades y servicios del sector de la discapacidad y la salud mental de toda Catalunya.

Una vez consolidado este primer proyecto nos propusimos complementar el programa de ocio festivo con nuevas actividades y de esta manera contribuir al aumento de la ínfima oferta accesible de la ciudad de Barcelona.

Surgió entonces la estrategia de ir ampliando programas según las dimensiones del ocio para diversificar la oferta de actividades y paulatinamente ir incrementando las opciones de elección de nuestros beneficiarios.

Así nació el programa de ocio creativo y el proyecto “*Creatiu: Art i cultura lliure per a tothom*” que tiene como objetivo generar espacios donde conocer gente nueva y divertirse desarrollando la expresión creativa.

Las actividades se implementan en centros cívicos con espacios abiertos y accesibles que permiten la libre circulación por talleres que combinan diversas disciplinas simultáneamente. Todos los instrumentos y materiales están disponibles desde el inicio del proceso para que cualquier participante pueda escoger su forma de expresarse según el momento.

Los encuentros de *Creatiu* no pretenden la adquisición de destrezas particulares ni existe la figura del experto que marca las directrices para que se reproduzcan trabajos artísticos predeterminados sino que se le otorga un valor absoluto al proceso creativo.

Promovemos una metodología espontánea y fugaz basada en la complementariedad de las singularidades y sus diversas manifestaciones creativas. La tallerista tiene un posicionamiento aséptico y neutro, su función es estimular a cada participante para que actúe de potenciador de la creatividad del resto de compañeros.



El proyecto reivindica implícitamente una ruptura con las lógicas de reproducción artística como instrumento para la ocupación del tiempo que se da en la mayoría de talleres ocupacionales.

Desde 2010 hemos programado 26 talleres por donde han pasado más de 280 personas que han sido creativas con la pintura, la arcilla, el flamenco, el clown, el maquillaje, los tejidos, la danza afrocaribeña, las marionetas, la bisutería y el teatro.

La Asociación Sarau tras año y medio de recorrido iba incorporando nuevas personas que aportaban sus ideas para continuar reivindicando el ocio libre no solo como un derecho sino como una necesidad de primer orden y un elemento fundamental para el desarrollo de una vida digna.

Entonces, en el verano del 2010 activamos el programa de ocio turístico con el proyecto “*Viatger: vacances amb autodetergestionomia*”.

Es obvio que las vacaciones se componen de momentos de descanso, diversión y desconexión de la rutina para realizar actividades agradables que habitualmente no podemos disfrutar.

Estos requisitos toman un significado especial para aquellas personas que viven institucionalizadas en servicios residenciales debido a que sus espacios privados, elecciones individuales y la intimidad están altamente restringidas e incluso eliminadas. Los principales factores que causan estas ilógicas situaciones parten de las intrínsecas necesidades económicas y organizativas que requieren estos servicios donde unidades de convivencia exageradamente numerosas habitan en espacios comunes.

Este incoherente modelo de servicio genera unas dinámicas de funcionamiento rígidas que reducen los espacios vitales, los derechos de sus residentes y, por tanto, su nivel de calidad de vida.

Los criterios de calidad de *Viatger* residen en la metodología de programación y de ejecución que se detallan a continuación:

Ofrecemos vacaciones con horarios y actividades que se ajustan al máximo a los intereses de las personas que participan. Los alojamientos en espacios inclusivos son amplios, confortables y de calidad. El acompañamiento cubre las necesidades de apoyo salvaguardando absolutamente los espacios para la libertad individual de cada participante. Y por último, se comparten los días de vacaciones con gente nueva y diversa que permite ampliar los homogéneos y reducidos círculos relacionales que se establecen en las instituciones.

Para conseguir estos resultados durante la fase de programación de los viajes llevamos a cabo reuniones con los participantes donde se establecen los primeros contactos entre compañeros de viaje y se dan lugar los primeros intercambios que sirven para escuchar las expectativas, recoger ideas, pre-

ferencias, gustos y disgustos de los participantes. Estos encuentros determinan la programación de los viajes, permiten ultimar los detalles como la organización de las habitaciones, la elaboración de los menús y la programación de las actividades que se llevarán a cabo.

Otro elemento clave que favorece la autodeterminación son los vínculos relacionales que se establecen entre los participantes y las personas de la Asociación que participan en el proyecto *Viatger*. El posicionamiento de los acompañantes pretende eludir siempre que sea posible las funciones de referentes educativos siendo compañeros de viaje que ofrecen los apoyos necesarios para disfrutar de los momentos de diversión y descanso vacacional.

Durante el 2010 y el 2011 se han programado 7 viajes en los que han participado 107 personas.

El último programa en el que estamos trabajando es el de ocio saludable desde donde estamos desarrollando fases piloto de los proyectos “*Benestar: diversions saludables*” y “*Justícia sexual per a tothom*”. Estos proyectos promueven el acceso universal a actividades relacionadas con el bienestar físico y emocional que abarcarán desde el contacto con la naturaleza, el acceso a las terapias naturales hasta el apoyo en el ámbito de la sexualidad.

La razón de ser de los proyectos es que los participantes de las actividades lleguen contentos y se marchen felices. Gracias a las voluntarias y a sus socios la asociación Sarau sigue incrementando sus actividades y ampliando horizontes.

Otras iniciativas con propuestas interesantes en Cataluña son las de ADEMM, Cooperativa Aixec, Radio Nikosia, Foro de Vida Independiente y Associació Alba, A toda vela en Almería, Aztegui en Guipuzkoa y AFANDEM en Móstoles.

Entre todos seguimos trabajando por una sociedad más inclusiva capaz de sentir, pensar, decir y hacer desde y para todas las personas.



Associació Sarau
www.sarau.org