



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CIENCIA



materiales de apoyo a la acción educativa  
participación

*caminando Asturias*

RUTA 7

RESERVA DE LA  
SIERRA DEL SUEVE  
(EL FITU Y BUSTACU)

La excursión a pie se desarrolla por la zona oriental de la Sierra del Suevo, en su entronque con el cordal (o pequeña sierra) del Fitu (El Fito). Tras visitar su famoso mirador, en el Alto de la Cruz de Llames, comienza la caminata en dirección Oeste por un sendero que sube al viejo refugio de los guardas de la reserva de caza (ahora centro de recepción de visitantes de esa sierra). Este camino perdió recientemente su empedrado original. Seguidamente se adentra la senda en la montaña, dejando al fondo, a la derecha, el magnífico hayedo de La Viescona (o Viesca La Toya), considerado el bosque de hayas localizado a menor altitud de todos los hayedos de Asturias. También se contempla en esa dirección, sobre La Viescona, el cordal de Les Duermes o Parea de La Muda; y más a lo lejos el Mar Cantábrico, con la playa de La Isla. Se divisan claramente los Picos de Europa y la zona oriental de la Cordillera Cantábrica (en la parte asturiana). Sigue la caminata pasando por el Peñón de Poares hasta la antigua majada o “mayáú” de La Mira, para bordear luego el Picu Cantu La Teya (Canto de La Teja) por la derecha (al Sur). Tras pasar una zona empedrada se llega a una campera desde la que se ve la majada del Bustacu a la que se llega rápidamente por una pista. En la zona alta de esa antigua “mayada”, denominada Llabancu, hay una fuente para refrescarse. Estas camperas suelen tener abundantes plantas de manzanilla y manzanillón; en las paredes de los picos encontramos el rico té de roca o del puerto. La ganadería es numerosa en la época estival, en especial los ejemplares de vacuno, ovino, caprino y equino (entre ellos los caballos asturcones).

Desde esta majada se regresará, de nuevo, por el mismo camino hacia El Fitu; una alternativa sencilla es virar en dirección Sur y seguir un sendero que baja al pueblo de Cofiño siguiendo el río Braña Fondera, que nace al pie del Pienzu. Desde el pueblo de Cofiño se puede seguir por la carretera que lo une a la del Fitu (AS-260) durante un kilómetro para tomar el autocar de regreso.

Esta sierra costera ofrece maravillosas vistas panorámicas en día despejado, tanto del interior (con vistas de los Picos de Europa y de la Cordillera Cantábrica) como de la zona de costa comprendida entre la desembocadura de la Ría de Villaviciosa y Ribadesella. La sierra del Suevo, constituida por calizas carboníferas, cuenta con bosques o “Viescas” de especies autóctonas (haya, roble, tejo, acebo, espinera, etcétera) y foráneas (pino y eucalipto). La proximidad al Mar Cantábrico le dota de unas condiciones ecológicas y climáticas muy notables. Debe resaltarse, de igual forma, la presencia de los míticos caballos asturcones, que aunque en el momento actual, desde hace una década, ya pueblan otros lugares, en los últimos siglos éste fue su único hábitat natural. Tiene, probablemente, el bosque de tejos mayor de Europa. En Gobiendes y en el Altu'l Fitu (en el antiguo refugio de los guardas) hay centros de recepción de visitantes de la Sierra del Suevo.

Toda la caminata discurre por el municipio de Parres, en la zona limítrofe con los municipios de Caravia y Colunga.

## DATOS DE INTERÉS

**Inicio de Ruta:**  
Mirador del Fitu (Alto de la Cruz de Llames)

**Final de Ruta:**  
Cofiño (La Corteguera) o mirador del Fitu

**Duración:**  
3 horas

**Dificultad:**  
Media, con ligeras subidas

**Altitud:**  
Entre 600 y 800 m

**A destacar:**  
Hayedo de la Viescona

