

Herramienta para la Orientación Laboral de Asturias

proyecto



hOLA

orientación

www.educastur.es/hola
hola@educastur.princast.es



GUÍA HOLA DEL USUARIO/A



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CIENCIA



FORMACIÓN PROFESIONAL
Principado de Asturias

Elabora y edita: Fundación CTIC.

Promueve: Gobierno del Principado de Asturias – Consejería de Educación y Ciencia.

Diseño y maquetación:  **BOCARTE**

Depósito Legal: AS-05869/07

La *Herramienta para la Orientación Laboral de Asturias (HOLA)* es una iniciativa que la Consejería de Educación y Ciencia del Gobierno del Principado de Asturias pone en marcha para satisfacer la demanda de servicios de orientación profesional y laboral de las personas a lo largo de su vida.

Con un enfoque totalmente innovador, HOLA utiliza las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) con un doble propósito; por un lado, facilitar el acceso de la información al ciudadano y, por otro, aprovechar el potencial que éstas ofrecen a través de la definición, diseño y desarrollo de herramientas e instrumentos de base tecnológica.



pág. 07 GUÍA DE CONTENIDOS

- 09 INTRODUCCIÓN
- 11 CONTENIDOS HOLA
- 12 PÍLDORAS OCUPACIONALES
- 15 GUÍA VIRTUAL HOLA
- 17 GUÍA DE NUEVAS OCUPACIONES
- 19 COLECCIONES TEMÁTICAS
- 20 HOLA TV
- 21 ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO
- 23 BÚSQUEDA DE EMPLEO EN INTERNET
- 24 SIMULADOR DE ENTREVISTAS
- 26 COMPETENCIAS LABORALES
- 29 LAS TIC EN EL TRABAJO
- 30 CULTURA LABORAL
- 32 E-ORIENTACIÓN
- 33 MARCO EUROPEO DE LAS CUALIFICACIONES (EQF)
- 34 BANCO DE BUENAS PRÁCTICAS EN ORIENTACIÓN
- 35 PODCAST HOLA
- 36 CULTURA EMPRENDEDORA
- 37 CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL
- 38 PREVENCIÓN DE RIESGOS
- 39 MEDIO AMBIENTE
- 40 AULA DE LOS OFICIOS Y LAS OCUPACIONES (ADO)

Guía de contenidos



En el horizonte del 2010: hacia la sociedad del conocimiento

En la cumbre de Lisboa se asumió el reto de transformar en 2010 a Europa en la sociedad más competitiva y dinámica del mundo, reconociendo que la educación, la formación y el empleo debían contribuir significativamente a lograr dicho objetivo, modernizando las políticas y sistemas actuales en dicha materia y fomentando las oportunidades de aprendizaje permanente.

Para llevar a cabo este proceso de modernización la Comisión Europea, a través del *Programa de Trabajo 2010 Educación y Formación*, estableció la necesidad de ofertar servicios de orientación a lo largo de la vida, es decir, poner en marcha estrategias de orientación permanente, en base a que: *“El acceso a información y a la orientación debe entenderse como un derecho de las personas de todas las edades, en todos los momentos de la vida, a tomar una decisión sobre educación, formación, profesión y a gestionar su trayectoria profesional”*.

Tradicionalmente los servicios de orientación se han centrado en determinados colectivos: estudiantes, personas desempleadas, etc., en momentos concretos de su vida, y en procesos de toma de decisiones de carácter más o menos inmediato, pero la transición a una economía y una sociedad basada en el conocimiento plantea nuevos retos como mejorar el capital humano y la competitividad, desarrollar infraestructuras tecnológicas, acercar los sistemas de formación y empleo o lograr la igualdad y cohesión social.

La necesidad del aprendizaje permanente a cualquier edad como herramienta facilitadora del desarrollo de cualificaciones y competencias capaces de dar respuesta a las cambiantes necesidades del entorno laboral, precisa la puesta en marcha de nuevos servicios y recursos de información, orientación y asesoramiento basados en principios como la universalidad, la usabilidad y la accesibilidad.

Un nuevo rol profesional basado en la innovación

En la medida que las TIC se han convertido en un instrumento al servicio de la orientación, se deben ofertar recursos y sistemas especializados a través de la red que faciliten los procesos de toma de decisiones de las personas respecto a su trayectoria profesional. En este sentido, HOLA utiliza las TIC aprovechando todo su potencial y no sólo como una mera réplica de los soportes tradicionales, a través de:

- Una arquitectura web fundamentada en bases de datos interrelacionadas.
- Un sistema de entradas múltiple para el mantenimiento de información actualizada.
- Sistemas síncronos o asíncronos de atención al usuario a través de herramientas integradas: correo electrónico, servicios personalizados bajo demanda, etc.
- Empleo de herramientas de autoevaluación y autoanálisis que facilitan la toma de decisiones.
- Programas de simulación que permiten el entrenamiento virtual.
- Una fácil navegabilidad.
- Una selección de la información relevante y una presentación atractiva de los contenidos.
- La posibilidad de descarga de aplicaciones y su utilización didáctica.

Introducción

Principios innovadores

Algunos principios innovadores en que se apoya HOLA, siguiendo las recomendaciones del grupo de expertos sobre orientación a lo largo de la vida de la Comisión Europea y de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE), son:

- Atender las necesidades de una gran diversidad de usuarios, no sólo de personas inmersas en procesos de búsqueda de empleo.
- Mejorar la accesibilidad a los servicios de información y orientación.
- Facilitar la toma de decisiones en cualquier momento de la vida y no sólo en momentos puntuales.
- Desarrollar la capacidad para gestionar la propia trayectoria profesional y favorecer los procesos de autoayuda.
- Fomentar el desarrollo y la mejora de competencias, habilidades y destrezas.
- Incorporar la visión de profesionales en activo para acercar al conocimiento real del mercado de trabajo.

Al mismo tiempo HOLA ofrece útiles herramientas de trabajo a los profesionales de la orientación, contribuye a la evolución del rol asumido tradicionalmente por este colectivo y fomenta la actualización de sus competencias al exigir la familiarización con entornos distintos y la utilización de métodos de trabajo innovadores.

La calidad en los procesos de información y orientación profesional

Haciendo eco de la recomendación de la Comisión Europea, HOLA articula un conjunto de contenidos y servicios cohesionados de forma integral que permiten a distintos colectivos gestionar su propio aprendizaje y su trayectoria profesional: alumnado; familias; personas desempleadas; trabajadores que necesitan reorientar su trayectoria profesional, etc., al tiempo que facilita el desempeño profesional de profesores y formadores, agentes de formación, orientación y empleo, agentes económicos y sociales, etc.

HOLA, al convertir a las TIC en instrumento, medio y recurso de la orientación, contribuye a la evolución y la mejora de la calidad de los servicios de Orientación Profesional al facilitar el ajuste entre las capacidades e intereses de las personas y las

oportunidades laborales y de desarrollo profesional con herramientas como las *Píldoras Ocupacionales*, favorecer los procesos de toma de decisiones a través del *Autoanálisis de Competencias Laborales* o estimular el aprendizaje significativo mediante el entrenamiento virtual con el *Simulador de Entrevistas*.

Conscientes de que la calidad es imprescindible en todo proceso de orientación, HOLA destaca en aspectos que en el *Informe Orientación Profesional y Políticas Públicas* de la OCDE se consideran debilidades de numerosos servicios de orientación: falta de conexión entre el sistema educativo y laboral, escasa o nula información sobre ofertas de empleo y perfiles profesionales emergentes, falta de datos e índices de inserción laboral, etc.

Se accede a HOLA a través de la siguiente dirección: <http://www.educastur.es/hola>

Esta página muestra todos los contenidos desarrollados para la Herramienta de Orientación Laboral de Asturias. A continuación, describiremos cada uno de estos contenidos con objeto de facilitarte la navegación por la herramienta.

- Píldoras Ocupacionales.
- Guía Virtual HOLA.
- Guía de Nuevas Ocupaciones.
- Colecciones Temáticas.
- HOLA TV.
- Orientación para el empleo.
- Búsqueda de Empleo en Internet.
- Simulador de Entrevistas.
- Competencias laborales.
- Las TIC en el trabajo.
- Cultura Laboral.
- E-Orientación.
- Marco Europeo de las Cualificaciones (EQF).
- Banco de Buenas Prácticas en Orientación.
- Podcast HOLA.
- Cultura Emprendedora
- Conciliación de la vida familiar, personal y laboral.
- Prevención de Riesgos.
- Medio Ambiente.
- Aula de los Oficios y las Ocupaciones (ADO).



The screenshot shows the website interface for HOLA (Herramienta Orientación Laboral Asturias). At the top, there is a navigation bar with the 'educastur' logo, a search bar, and links for 'Inicio', 'Mapa Web', 'Ayuda', and 'Accesibilidad'. Below this is a blue header for 'Consejería de Educación y Ciencia' with a 'ir directo a' dropdown menu. A secondary navigation bar contains icons for 'Directorio', 'Enlaces', 'Foros', 'Comunidad Educastur', 'Correo', 'Incidencias', and 'Contacto'. The main content area is titled 'Estudiantes' and features a sidebar with categories like 'Infantil y Primaria', 'Secundaria y Bachillerato', 'Artísticas, Idiomas y Deportivas', 'Recursos educativos', 'Orientación laboral', 'Calendario escolar', 'Formación Profesional', 'Personas adultas', and 'Universidad'. The main content area displays a list of resources under the heading 'HOLA (Herramienta Orientación Laboral Asturias)'. The first resource is 'Simulador de entrevistas de trabajo', described as a tool to improve interview skills. The second is 'Autoanálisis de competencias laborales', an instrument for self-reflection. The third is 'Guía de nuevas ocupaciones', a dictionary of emerging occupations. A filter and sorting interface is visible above the list.

Píldoras ocupacionales

A través del apartado “Píldoras Ocupacionales” puedes obtener pequeñas cápsulas de información sobre las características principales de parte de las ocupaciones que conforman el mercado laboral actual: descripción de la ocupación y sus tareas principales, formación y conocimientos relacionados, mercado de trabajo, empresas del sector y más de 100 testimonios de profesionales que cuentan su experiencia.

La búsqueda de la ocupación se puede realizar de 3 modos:

- **Selección a través del sector.** Con objeto de establecer una información integral y próxima al usuario/a se ha desarrollado un sistema de correspondencias con sectores productivos, que facilita la búsqueda y permite la integración de ofertas de empleo ajustadas a la selección realizada.
- **Selección por orden alfabético.** Se accede a un listado de ocupaciones ordenado alfabéticamente.
- **Selección por palabra.** En este caso se puede incluir una palabra completa significativa de la ocupación que estamos buscando o bien incluir solamente la raíz, de modo que obtendremos varias ocupaciones relacionadas.

En el momento en que hemos seleccionado una ocupación se muestra automáticamente una ficha con los siguientes apartados:

- Nombre de la ocupación.
- Sector.
- Familia profesional.
- Descripción de la ocupación.
- Tareas propias de la ocupación.
- Formación.
- Mercado laboral.
- Observatorio de las ocupaciones del Servicio Público de Empleo.
- Ocupaciones relacionadas.
- Puestos de trabajo.
- Cursos.
- Ofertas de trabajo del Servicio Público de Empleo.
- Estadísticas de empleo.

- **Vídeo de la ocupación.**
- **Infórmate en internet.**

Descripción: principal función del trabajador/a que desempeña esa ocupación.

Principales tareas: competencias profesionales básicas.

Formación: itinerarios relacionados con la ocupación, atendiendo tanto al ámbito de la Formación Profesional Reglada como a la Formación Ocupacional y en su caso a la Formación Universitaria.

Siempre que se indique un Ciclo Formativo Profesional Inicial impartido en Asturias, accederemos a información sobre su programa formativo y los centros que lo imparten. Cuando se haga referencia a un Ciclo Formativo no ofertado en el Principado, obtendremos dicha información a través de la web del Ministerio de Educación y Ciencia.

Mercado laboral: información sobre el ámbito productivo o contexto profesional en el que se mueven los profesionales relacionados con la ocupación seleccionada, con información práctica sobre posibilidades de inserción, puestos de trabajo a desempeñar, etc.

Cuando la ocupación desarrollada pertenezca a un sector sobre el que el *Observatorio de las Ocupaciones del Servicio Público de Empleo* ha desarrollado un Estudio Sectorial se incluirá un enlace al mismo en la parte superior de esta página. De esta forma se puede acceder a información sobre:

Píldoras ocupacionales

- Estructura empresarial y empleo.
- Evolución económica del sector.
- Comercio exterior.
- Investigación y desarrollo.
- Innovación en el sector.
- Empleo y condiciones de trabajo.
- Mercado de trabajo:
 - salidas previstas,
 - contrataciones,
 - pautas de evolución,
 - ...

Complementando toda esta información, desde la página principal una vez seleccionada la ocupación que nos interese, obtendremos además:

La **familia profesional** a la que pertenece dicha ocupación. Se ha optado por la clasificación fijada por el INCUAL (Instituto Nacional de las Cualificaciones) por varios motivos, entre ellos, por el creciente desarrollo del Sistema Nacional de Cualificaciones. Además al tener el mismo referente común se facilita la integración de información desarrollada por el propio INCUAL. En este sentido, hemos de señalar que como

parte integrante del INCUAL se encuentra el Observatorio Profesional que tiene entre sus objetivos proporcionar información sobre la evolución de las profesiones, ofrecer datos macroeconómicos por cada una de las familias profesionales, por lo que el establecimiento de dichas correspondencias nos permitirá la incorporación documental relacionada.

Ocupaciones/Profesiones relacionadas: permite acceder directamente a las fichas de aquellas ocupaciones cuyas tareas se relacionan con la descrita.

Cursos: acciones de Formación Ocupacional relacionadas con la ocupación y de próximo inicio. Siempre que en el momento de realizar la consulta esté programada alguna acción formativa incluida en el Plan Formativo Ocupacional del Gobierno del Principado de Asturias, obtendremos a través de un enlace a Trabajastur información sobre la denominación del curso y fecha de inicio y finalización, número de horas, horario, datos del centro y/o entidad gestora, etc.

Proyecto H.O.L.A.

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-----------------|
| ▢ Inicio del Proyecto | ▢ Cultura Laboral | ▢ e-orientación |
| ▢ Búsqueda de Empleo por Internet | ▢ Orientación para el Empleo | ▢ H.O.L.A. TV |

Píldoras Ocupacionales

Pulse aquí si no puede visualizar correctamente esta página



Píldoras ocupacionales

Ofertas de trabajo del Servicio Público de Empleo: relacionadas con el sector al que pertenece la ocupación seleccionada.

Infórmate en Internet: desde esta sección accederemos a enlaces comentados y clasificados: portales temáticos, empresas, asociaciones y otras organizaciones profesionales, páginas oficiales, documentos y otras páginas web relacionadas con la ocupación seleccionada.

Estadísticas: espacio reservado para la inclusión de datos e indicadores que complementen la

información de la ocupación, familia y/o sector, aportando una panorámica del mercado de trabajo, el comportamiento del empleo, la inserción laboral del alumnado formado a través de la Formación Profesional, etc.

Vídeo de la ocupación: gran parte de las píldoras ocupacionales cuentan además con la posibilidad de visualizar un vídeo con una duración aproximada de un minuto y treinta segundos, que trasmite el testimonio real de la experiencia laboral de diferentes trabajadores y trabajadoras en relación a esa ocupación.

Proyecto H.O.L.A.

- ▶ Inicio del Proyecto
- ▶ Cultura Laboral
- ▶ e-orientación
- ▶ Búsqueda de Empleo por Internet
- ▶ Orientación para el Empleo
- ▶ H.O.L.A. TV

Píldoras Ocupacionales

< Volver a la búsqueda de perfiles profesionales

Sector:
Químico

Perfil profesional:
Analista Microbiológico

FAMILIA PROFESIONAL: Industria Química

DESCRIPCIÓN

Descripción

Es la persona encargada de organizar y realizar ensayos microbiológicos en diferentes materiales y productos. Sus competencias abarcan pruebas de esterilidad, detección, aislamiento, recuento, caracterización e identificación de los diferentes microorganismos.

PRINCIPALES TAREAS

OFERTAS DE TRABAJO

CURSOS

INFÓRMATE EN INTERNET

ESTADÍSTICAS

FORMACIÓN

PROFESIONES RELACIONADAS

LOS VIDEOS ESTÁN EN FORMATO 

video 

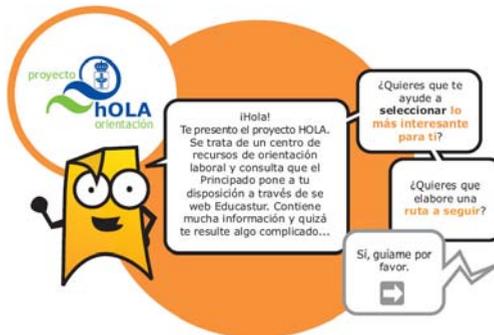
MERCADO LABORAL

Guía virtual Hola

Con objeto de facilitar la búsqueda de contenidos dentro de HOLA, hemos desarrollado el Guía Virtual HOLA. El Guía nos ayuda a realizar una búsqueda guiada en función de nuestro perfil y de nuestras necesidades de información.

Este desarrollo facilita una búsqueda guiada y a medida a través de una solución funcional fundamentada en el conocimiento y clasificación de los potenciales perfiles usuarios/as de la herramienta HOLA y de las distintas posibilidades de información que HOLA nos ofrece.

Muestra ejemplo de algunas fases del proceso:



Guía virtual Hola

En función de cada perfil escogido y de las respuestas que facilitemos, nuestro Guía HOLA construye un itinerario determinado por el que podemos navegar. Paralelamente podemos acceder a una hoja de ruta en pdf de forma que el usuario/a pueda imprimir el itinerario seguido e incorporar sus anotaciones.

Cuando entremos en HOLA podremos elegir siempre entre realizar una búsqueda guiada a través de nuestro Guía o realizar una navegación libre accediendo directamente a la aplicación HOLA que deseemos.

Si estás **buscando empleo**, te recomiendo que consultes la siguiente información y que sigas mis consejos.

Puedes imprimir tu *guía de viaje*, marcar los puntos que ya has visitado y completarlo con tus apuntes, comentarios o información adicional.

¡Buen viaje!




Volver a seleccionar un perfil



Abrir versión imprimible

1 Buscador de empleo

Si has comenzado o quieres comenzar una búsqueda activa de empleo

1. ¿Qué quiero lograr? Clarificación de objetivos profesionales

Antes de nada debes reflexionar sobre cuáles son tus metas y objetivos. Plantéate estas preguntas; te ayudaremos a responderlas:

1.a ¿Te conoces a ti mismo/a?

La mejor forma de iniciar tu búsqueda de empleo es examinarte a ti mismo. Para encontrar empleo tienes que conocerte a fondo y saber cuánto vales y para qué sirves.

Dirígete al módulo de **Autoanálisis** en Orientación para el Empleo

1.b ¿Sabes qué trabajo quieres desempeñar?

¿Conoces todos los perfiles profesionales que existen en el mercado? ¿Cuáles son las profesiones que más futuro tienen? Identifícate con ellos, explora las diferentes posibilidades y elige qué puestos te interesan. Hazlo en la **guía de nuevas ocupaciones**, dentro de las Pildoras Ocupacionales.

Si quieres saber aún más sobre las diferentes ocupaciones y el mercado laboral, consulta las **Colecciones Temáticas** de HOLA TV.

1.c ¿Conoces las competencias que necesitas para desarrollar un trabajo?

¿Qué buscan las empresas? Accede a los módulos de **Autoanálisis de Competencias Laborales**, conócelas en profundidad y, a través de nuestro cuestionario e informe final, contrasta las tuyas con las más demandadas en el mercado laboral.

2. Búsqueda activa de empleo Clarificación de objetivos profesionales



Guía de Nuevas Ocupaciones

La Guía de Nuevas Ocupaciones nos permite disponer de un diccionario-guía de ocupaciones emergentes provocadas por diversas causas, en unos casos surgen por las nuevas demandas del mercado, en otros por la propia evolución de las ocupaciones tradicionales, etc.

Esta aplicación pretende crear un marco general de información profesional y laboral que pueda orientar en un proceso de cambio del mercado laboral. El conocimiento de las ocupaciones y de las nuevas competencias que requieren propicia una nueva forma de aprender a aprender y las personas pueden incorporar nuevos conocimientos, formarse y desarrollar nuevas capacidades profesionales.



Guía de nuevas profesiones

Te ofrecemos un diccionario-guía de nuevas ocupaciones organizadas por sectores. Se trata de ocupaciones emergentes provocadas por diversas causas, nuevas demandas del mercado laboral, evolución de ocupaciones tradicionales, etc. En total se presenta información de 200 ocupaciones con una ficha de información por ocupación, cada ficha abarca los siguientes contenidos:

- descripción
- tareas
- vías de acceso
- formación complementaria
- tendencias del mercado

Además se realiza una identificación y descripción del sector al que pertenece cada nueva ocupación.

Selecciona el modo de visualización:

★ **Versión Multimedia**

Requiere Adobe Flash Player 8 o superior



★ **Versión sólo texto**

Guía de Nuevas Ocupaciones

La información se organiza por sectores. En total se presenta información de 200 ocupaciones, distribuidas entre los siguientes 10 sectores de actividad:

- Medio ambiente
- Informática y telecomunicaciones
- Turismo, ocio y tiempo libre
- Economía y Finanzas
- Servicios sociales y a las personas
- Sanidad y salud
- Bienes culturales y espectáculos
- Comunicación y publicidad
- Logística y transportes
- Pesca y agricultura

Cada ocupación ofrece una ficha informativa con los siguientes campos:

- Descripción
- Funciones y tareas
- Formación complementaria
- Vías de formación

La Guía permite un triple sistema de búsqueda:

- Índice A-Z (listado ordenado alfabéticamente)
- Buscador por palabra
- Buscador por sectores: [buscador por sectores](#)

Adicionalmente se presenta una identificación y descripción del sector al que pertenece cada nueva ocupación, con información de sus características a modo de radiografía actual, perspectivas de futuro, en algunos casos información de subsectores que se pueden identificar y referencias del sector en Asturias.

Con objeto de orientar en la evolución de las ocupaciones cada sector presenta de forma paralela a las nuevas ocupaciones desarrolladas, un listado de ocupaciones tradicionales asociadas a ese mismo sector.



Colecciones temáticas

Una colección temática incluye información sobre un conjunto de ocupaciones que pueden ser transversales a uno o varios sectores de actividad.

Accederemos a la colección que nos interese a través del Directorio de Colecciones. Tras una introducción sobre el sector o sectores de actividad que aporta información tanto documental como en soporte vídeo, podemos acceder a las píldoras ocupacionales que forman la colección. Esta información se complementa con noticias, artículos, documentos y/o enlaces relacionados.

- Contextualización de la colección en soporte vídeo.
- Conjunto de píldoras ocupacionales relacionadas con el sector.
- Documentos adjuntos.
- Conjunto de links de interés.
- Entrevistas a profesionales relacionados con el tema (opcional).

No todas las colecciones incorporan la misma estructura informacional, pero si son elementos comunes:

- Introducción de la colección, con información documental (descripción del sector en Asturias).

El formato de revista de actualidad pretende resultar más atractivo para determinados colectivos de usuarios/as a la hora de realizar sus búsquedas en relación a sus intereses profesionales.



Hola TV

Consiste en un repositorio integrado por vídeos relacionados con la Orientación Laboral, con funcionalidades de catalogación por distintas categorías.

El objetivo de esta sección es recopilar en una única entrada todos aquellos vídeos y documentos visuales relacionados con HOLA.

Todos los vídeos están clasificados en función de la categoría a la que pertenecen:

- Ocupaciones.
- Colecciones Temáticas/Sectores.
- Talleres TIC.

Al seleccionar una categoría se nos mostrarán de forma paginada todos los vídeos incluidos en dicha categoría.

Antes de visualizar el vídeo podemos acceder a su ficha informativa pinchando sobre el nombre de la ocupación o en “Abrir Ficha”.

Seleccionando el formato y la calidad podremos visualizar directamente el vídeo.

Desde la parte inferior de la aplicación podemos regresar al listado.



H.O.L.A. TV

Consiste en un repositorio integrado por vídeos y aplicaciones multimedia relacionados con la Orientación Laboral. Con funcionalidades de catalogación por distintas categorías.



Orientación para el empleo

A través de una guía multimedia con imágenes, textos, gráficos y locuciones podrás acceder a información útil y necesaria para la búsqueda de empleo con objeto de facilitar el acceso o la reincorporación al mercado laboral.

Al acceder a la aplicación “Orientación para el Empleo” nos encontraremos con cinco secciones a través de las cuales cinco personajes diferentes nos guían en un proceso de búsqueda activa de empleo.

El usuario/a puede interactuar con la herramienta seleccionando las distintas opciones que se le van presentando.

Los contenidos tratados son los siguientes:

- Autoanálisis.
- CV.
- Carta de presentación.
- Proceso de selección.
- Entrevista.



EL Autoanálisis

Vamos a hablar del proceso del **Autoanálisis** el primer paso al que debes enfrentarte cuando te planteas buscar un empleo.

Orientación para el Empleo

1 Autoanálisis

Orientación para el empleo ▾

Autoanálisis ▾

Pruebas de selección ▾

Curriculum Vitae ▾

Carta de presentación ▾

Entrevista ▾



Dos cuestiones básicas. Por un lado

Descargas

[Descarga de la Aplicación \[ppt\]](#)
 [Descarga de la Aplicación \[pdf\]](#)

Orientación para el empleo

En el momento en que accedemos a una sección concreta, por ejemplo “Autoanálisis”, tendremos siempre presente las otras cuatro secciones para poder acceder a ellas directamente.

Al igual que en otras aplicaciones de HOLA el botón altavoz nos permitirá seguir la locución o desactivarla siempre que queramos.

Las flechas nos permitirán avanzar o retroceder por cada sección pero además podremos interactuar con la aplicación seleccionando distintas opciones que se nos van presentando en cada uno de los módulos, teniendo en todo momento el menú de contenidos accesible, es decir, las otras cuatro secciones que conforman esta aplicación.

Además de la información locutada, se van incorporando a la aplicación determinados contenidos (documentos, artículos, noticias, links) que nos permiten ampliar la información y a los que podemos acceder en el momento (Zona Descargas) o bien seleccionarlos para descargarlos en nuestro ordenador para tu consulta posterior.

En la mencionada zona de Descargas siempre podremos localizar el capítulo que estamos consultando en dos formatos: Power Point y PDF. De esta manera podremos utilizar la información de cada uno de estos capítulos en el momento en que deseemos.

Proyecto H.O.L.A.

- ▶ Inicio del Proyecto
- ▶ Cultura Laboral
- ▶ e-orientación
- ▶ Búsqueda de Empleo por internet
- ▶ **Orientación para el Empleo**
- ▶ HOLA TV

Orientación para el Empleo

Guía multimedia para facilitar el acceso al mundo laboral. Cinco personajes nos mostrarán las estrategias que facilitan el acceso o la reincorporación al empleo.

Autoanálisis



Vamos a hablar del proceso del Autoanálisis el primer paso al que debes enfrentarte cuando te planteas buscar un empleo.

Pruebas de Selección



Estas pruebas no siempre te las van a exigir en un proceso de selección. Pero es aconsejable prepararse para saber.

Curriculum Vitae



Me dispongo a elaborar mi currículum y tengo todo preparado para empezar ¿lo vemos?

Carta de presentación



Voy a hablarte de la carta de presentación. Algo muy importante que aportará personalidad a tu currículum.

Entrevista



Estoy en una entrevista de trabajo. Voy a darte algunos consejos para que, como yo, te enfrentes a tus entrevistas con garantías de éxito.

Búsqueda de Empleo en Internet

El objetivo de esta sección es ofrecer información clasificada y comentada, así como ejemplos y direcciones web que podemos encontrar en la red relacionadas con el mercado laboral y la búsqueda de empleo.

Desde la preparación de Currículum Vitae (CV), cartas de presentación, o realización de test psicotécnicos, pasando por los principales portales de empleo con claves para conocer los aspectos más importante de cada uno de ellos. La información que contiene esta aplicación incluye los portales corporativos que poco a poco han ido incorporando en sus páginas espacios dedicados a mostrar sus ofertas o a insertar modelos de CV para formar parte de la base de datos de la empresa; los espacios públicos como el Servicio de Empleo Estatal o los Servicios Autonómicos de Empleo, o datos que la red ofrece con respecto a la inserción laboral en Europa u otros espacios dedicados a informar y asesorar.

A través del **índice** puedes acceder directamente al capítulo que quieras consultar.

Contenidos desarrollados:

- **Indicadores.**
- **Portales de Empleo.**
- **Portales de Empleo especializados.**

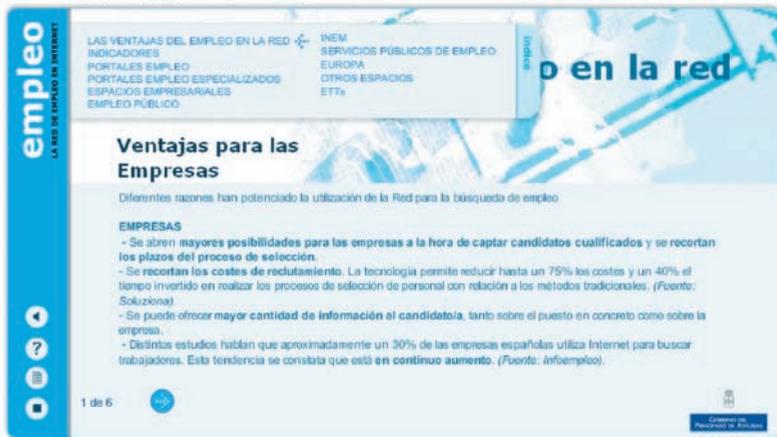
- **Espacios empresariales.**
- **Empleo Público (INEM).**
- **Servicios Públicos de Empleo.**
- **Europa.**
- **Otros espacios de empleo.**
- **ETTs.**

Cada capítulo está paginado y a través de las flechas de avance o retroceso nos movemos por él. Si tenemos activado el botón de reproducción automática no será necesario pinchar sobre la flecha de avance.

El botón de ayuda (interrogante) nos permite acceder a las leyendas de información que nos ayudarán a identificar todos los botones contenidos en la aplicación.

El botón altavoz nos permitirá activar o desactivar la locución.

Toda la información contenida se puede descargarla en formato PDF, accediendo a través del botón “descarga PDF”, o a través de la Zona de descargas.



Simulador de entrevistas

El Simulador de entrevistas es una aplicación multimedia desarrollada para informar y orientar sobre la entrevista de trabajo en los procesos de selección. Una herramienta que aporta, por un lado, información concreta y que por otro permite interactuar al usuario/a con la aplicación propiciando el autoaprendizaje.

Los principales objetivos que pretendemos con esta aplicación son:

Ayudar a gestionar eficazmente los puntos fuertes, habilidades y destrezas en una entrevista.

Aportar ideas claves y técnicas que ayudarán al usuario/a a maximizar las oportunidades de éxito en las entrevistas de trabajo.

Esta aplicación está planteada como una herramienta de coaching de fácil acceso tanto por su terminología como por su estructura, para mejorar las posibilidades de éxito en una entrevista de trabajo.

Para la elaboración de los contenidos se han tenido en cuenta los obstáculos con los que se encuentran los solicitantes de empleo durante las entrevistas de trabajo y también un error que se repite con cierta frecuencia: la falta de preparación.

El desarrollo de la aplicación se ha planteado en dos partes: la primera recoge definiciones de términos, preguntas tipo, características de las entrevistas y recomendaciones para que las personas comprendan el punto de vista del entrevistador/a y cómo posicionar los propios conocimientos y habilidades en las entrevistas y obtener así, una ventaja frente a otras personas candidatas.

La segunda parte incluye 28 entrevistas (preliminares y en profundidad) correspondientes a cinco autocandidaturas y 15 ofertas de empleo a los que responden los protagonistas del simulador. Las ofertas de trabajo están basadas en anuncios reales obtenidos de la prensa regional, y varios portales de empleo en Internet.

Estas dos partes se traducen en dos bloques diferenciados al entrar en la aplicación:

Bloque teórico contiene información sobre:

- Tipos de entrevistas
- Aspectos a tener en cuenta
- Tipos de preguntas (generales, motivacionales, técnicas, situacionales)
- Características de las entrevistas en función del tipo de empresa, etc)
- Cómo destacar las competencias adquiridas a lo largo de la experiencia laboral (de los distintos personajes)

La persona usuaria cuenta en todo momento con esta información de referencia.

Bloque de entrenamiento

Nos encontramos aquí con cinco personajes con perfiles diferentes, para cuya caracterización de se ha tenido en cuenta la edad, experiencia laboral, formación y objetivos profesionales.

Nuestros personajes pretenden ser representativos de la población activa de forma que tras su exploración los usuarios/as puedan seleccionar aquel con el que se sientan más identificados/as.

Cada personaje se enfrentará a varios anuncios de trabajo acordes a su perfil y que responden a ofertas:

1. Microempresa.
2. Pyme.
3. Gran Empresa.

Simulador de entrevistas

Acudirán a entrevistas de trabajo que pueden ser de distinto tipo (preliminares/telefónicas y entrevistas en profundidad) y nuestros entrevistadores les plantearán preguntas tanto generales como específicas del puesto de trabajo.

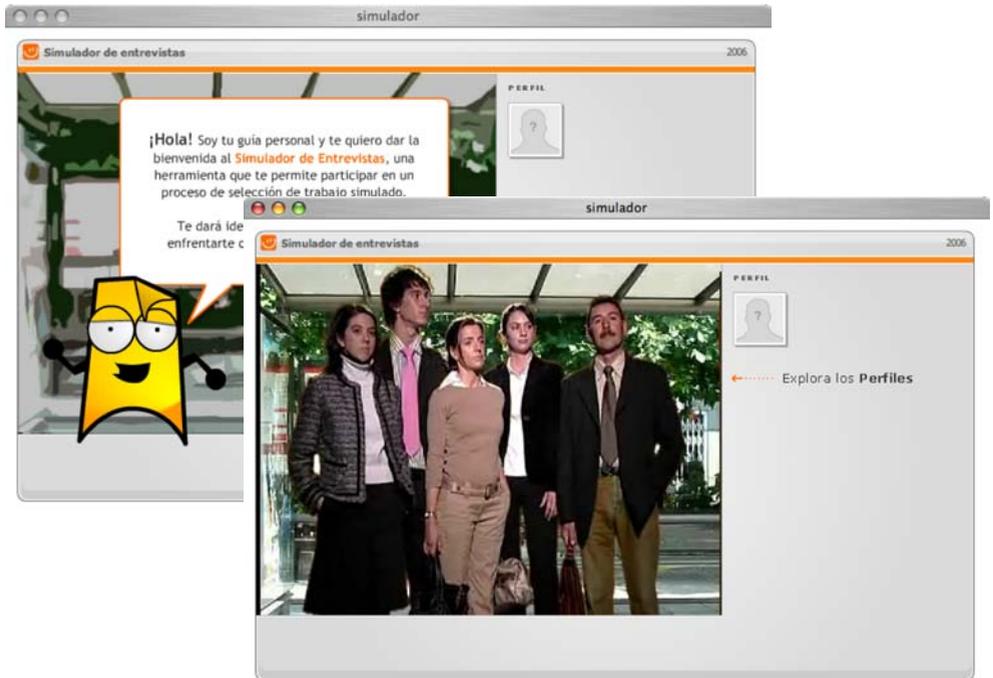
El/la usuario/a elegirá la respuesta que considere más adecuada en cada caso, la cual aportará comentarios que ayudarán a reflexionar sobre su idoneidad

Antes de iniciar el recorrido por el simulador, tendremos referencias que nos orienten y recuerden aspectos importantes como:

- Estudiar detenidamente las ofertas.
- Prepararse para la entrevista.
- Referencias a tener en cuenta después de la entrevista.

Al final del recorrido, lo que buscamos es:

- Entender claramente lo que el/la entrevistador/a y, por tanto, la empresa está buscando.
- Saber posicionar los conocimientos y habilidades que cada uno posee en función de los requisitos del puesto de trabajo.
- Responder a las preguntas adecuando la información a lo que realmente el entrevistador/a quiere saber.
- Ser capaz de responder a las preguntas más comunes y también a las más difíciles.
- Demostrar una actitud positiva durante la entrevista.



Competencias laborales

Este apartado consta de un Auto-análisis y de un Vídeo de Competencias Laborales, y trata de aportar información para:

- Difundir las competencias clave para el empleo en el marco de los nuevos modos de producción y organización del trabajo.
- Familiarizarse con el concepto de Competencia Laboral y destacar su importancia para el desarrollo profesional y la selección de personal.
- Obtener un conocimiento mejor de nosotros/as mismos/as desde el punto de vista laboral haciendo hincapié en la importancia de detectar y desarrollar competencias demandadas y que pueden facilitar la empleabilidad de las personas e incluso pueden conllevar a una redefinición de los puestos de trabajo.

Auto-análisis de Competencias Laborales:

Soporte que mide las competencias laborales que tiene cada persona. Dicho soporte se estructura en un cuestionario auto-evaluado, anónimo y de uso único que dará una valoración numérica para la persona usuaria en las distintas competencias que previamente se han definido. Así mismo le proporcionará información para ampliar su conocimiento sobre las competencias evaluadas y como mejorarlas.

Para la selección de competencias se han tenido en cuenta los siguientes criterios:

1. Demanda de las competencias a través de ofertas de trabajo publicadas en medios de comunicación nacional, regional, y local.
2. Información sobre competencias laborales a través de medios técnicos.
3. Demanda de las competencias a través de páginas de búsqueda de empleo.

A partir de estas consultas, se han seleccionado las siguientes competencias agrupadas en cuatro grandes áreas:

Gestión de la relación con uno/a mismo/a

- Gestión del tiempo.
- Aprender a aprender.
- Organización personal.
- Control personal y gestión del estrés.
- Auto-Motivación.
- Dinamismo.

Gestión de la relación con los demás

- Atención telefónica.
- Atención al cliente.
- Gestión de reuniones eficaces.
- Habilidades de comunicación.
- Hablar en público.
- Trabajo en equipo.
- Liderazgo.
- Negociación.

Competencias técnicas universales

- Gestión de la diversidad.
- Gestión medioambiental.
- Gestión preventiva (Jefes).
- Conducta preventiva (Colaboradores).
- Habilidades informáticas.
- Inglés.
- Gestión de proyectos.

Competencias laborales

Se ha incluido igualmente en el desarrollo del Auto-análisis Competencias Técnicas Específicas que nos servirán para establecer una comparativa con el perfil competencial ideal del grupo ocupacional con el que mas se identifica el/la usuario/a.

Partiendo de la necesidad de agrupar los puestos de una organización en niveles cuando el/la usuario/a entra en la aplicación, debe elegir en función de su formación o de la categoría profesional en la que desarrolla su labor. Estos niveles son:

- Operarios y personal no cualificado: Personas que desempeñan actividades poco complejas, que requieren conocimientos y capacidades de nivel básico.
- Técnicos cualificados: Personas capaces de utilizar técnicas propias, con conocimientos técnicos y científicos que les permiten realizar actividades con autonomía.
- Técnicos medios: Personas con conocimientos científico-técnicos más profundos que se responsabilizan de supervisar trabajos técnicos especializados.
- Técnicos superiores: Personas capaces de supervisar proyectos, asignar recursos, planificar acciones e innovar cuando es necesario. Involucrados en entornos científicos, económicos u organizativos, tienen competencias en actividades complejas.
- Directivos: Personas con competencias en un conjunto de actividades muy complejas, en contextos no predecibles. Responsables de dirección y gestión, planificación y diseño de productos, procesos o servicios.



Autoanálisis de competencias laborales

Nivel: Técnicos superiores **Experiencia:** Con experiencia

Instrucciones

Objetivo

El objetivo de esta herramienta es obtener un conocimiento mayor de nosotros mismos desde el punto de vista laboral, haciendo hincapié en la importancia de detectar y desarrollar competencias laborales «demandadas» por el mercado laboral actual.

Esta herramienta le permitirá medir sus competencias laborales y conocer cual es su situación en relación con la media demandada en la actualidad.

Podrá así, optimizar las competencias que se poseen y obtendrá información para mejorar el nivel de aquellas en las que no haya superado la media.

También le indicará a que área ocupacional está usted orientado y como están sus competencias con respecto a un nivel de esta área ocupacional.

Competencias laborales

Cruzando los grupos ocupacionales con las 21 competencias propuestas se han desarrollado:

- a. **Cinco perfiles competenciales genéricos sin experiencia laboral.**
- b. **Cinco perfiles competenciales genéricos con experiencia laboral.**

Posteriormente a través de un proceso estadístico y de valoración de las competencias, se han asignado a cada perfil las doce competencias más requeridas para el perfil seleccionado.

Funcionamiento:

Al entrar en la aplicación accedemos a información sobre los objetivos de la aplicación y unas breves instrucciones a tener en cuenta.

A la persona usuaria se le ofrecerán dos recorridos posibles en función de si posee experiencia laboral o no, es decir la aplicación está preparada para realizar el auto-análisis aunque no tengamos experiencia laboral. En este caso los ítems serán de tipo situacional y harán referencia a situaciones competenciales en un entorno familiar y/o social.

En el caso de poseer experiencia laboral, el/la usuario/a podrá realizar el recorrido para comprobar cómo se ajusta al nivel ocupacional que desempeña actualmente o bien pueden realizar el recorrido aquellas personas que pretendan cambiar de puesto, o evaluar sus competencias para puestos de superior nivel. Posteriormente se puede cambiar de opción para lo que se deberá realizar otro cuestionario.

Productos que obtenemos al finalizar el auto-análisis:

- **Mapa competencial del usuario:** Perfil gráfico que representa en un gráfico de barras el perfil obtenido en las distintas competencias medidas en el cuestionario.
- **Informe experto:** Explicación detallada del perfil numérico que señala en que competencias se destaca y en cuales se necesita mejorar.
El/la usuario/a obtendrá este informe junto con una comparativa formada por la media demandada por el mercado con respecto a las mismas competencias testadas. (Perfil ideal genérico)
- **Perfil ocupacional:** Perfil de encuadre o Perfil ocupacional que se realiza midiendo la distancia de las competencias que obtuvo la persona en su perfil real con los perfiles ideales definidos por áreas y niveles.
- **Informe Global:** Aglutina toda la información;
Perfil Competencial.
Perfil Ocupacional.
Explicación detallada del perfil numérico y visión gráfica.
- **Información sobre las competencias testadas (descripción).**
- **Información para la toma de decisiones:**
 - **Consejos.** Para conocer mejor y mejorar las competencias detectadas, se ofrecen consejos: motivacionales, técnicos y referenciales.
 - **Enlaces.** Pueden hacer referencia a una primera definición ampliada de la competencia a un curso, un documento, un artículo, etc.

Las TIC en el trabajo

Esta sección tiene como objetivo general transmitir la idea de cómo la transición a una economía y a una sociedad basada en el conocimiento crea nuevos retos en las organizaciones, las empresas y los trabajadores/as. Y como todos ellos dependen cada vez más del uso inteligente de la información y de la aplicación competitiva de la tecnología.

Con respecto a la empresa, todos estos cambios obligan a la empresa a introducir mejoras en la gestión del personal, definir nuevos roles en los trabajadores/as y trabajar en red.

En definitiva, el mundo laboral se convierte en uno de los escenarios privilegiados del cambio: se transforman las maneras de trabajar y de organizar el trabajo, se multiplica el número de agentes involucrados en las transacciones comerciales, aparecen nuevas necesidades a satisfacer y a las personas se les exigen nuevas competencias y habilidades para ser partes activas en el proceso del cambio.

El trabajador/a debe igualmente asumir estos cambios ya sea un trabajador/a autónomo o por cuenta ajena y formarse y comprender como determinadas aplicaciones TIC pueden mejorar su actividad laboral.

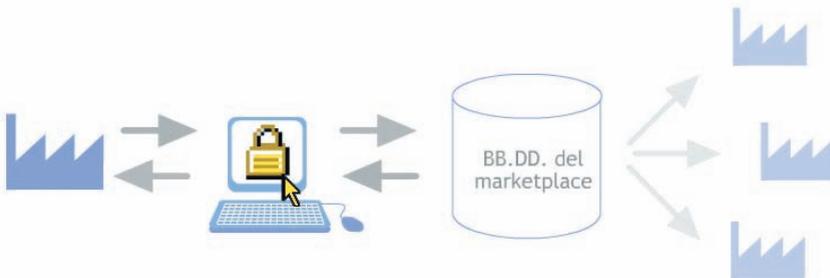
Desde esta sección puedes acceder a una colección de talleres y vídeos de corta duración que nos muestran, de forma amena y sencilla, el uso de las TIC aplicables a nuestro quehacer laboral diario:

- Banca electrónica.
- Gestión con proveedores/as.
- Gestión con clientes/as.
- Compras on-line.
- Comunicación interna: intranets.
- Correo electrónico.
- Firma electrónica.
- Regulación sobre protección de datos.
- Servidores seguros.
- Búsqueda de información en la red.



¿Cómo funciona?

El/la usuario/a accede al mercado virtual a través de un servidor seguro mediante su nombre de usuario/a y contraseña, donde se puede poner en contacto con el conjunto de empresas vendedoras con el fin de realizar una transacción de compraventa.



Cultura Laboral

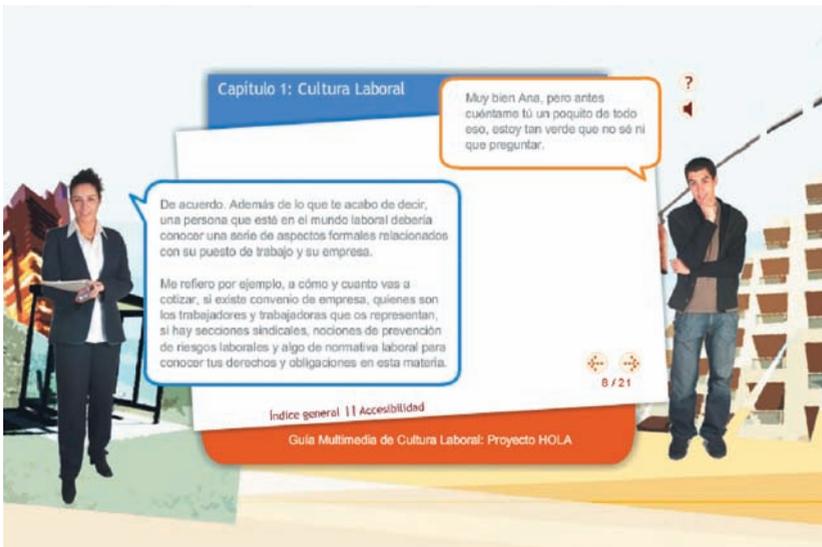
A través de esta sección podrás acceder a una guía multimedia sobre Cultura Laboral en la que se transmiten conceptos de especial interés en el mercado laboral actual.

Esta guía te permitirá por ejemplo:

- Identificar aspectos relacionados con una actividad económica o empresarial sobre los que deberás informarte o incluso formarte, para convivir de manera integrada en el entorno en el que va a desarrollar su labor.
- Entender conceptos como productividad y competitividad, referidos tanto a un trabajador o trabajadora individual, a un equipo o a una empresa en su conjunto.
- Comprender las relaciones laborales en el marco de una empresa, así como los mecanismos formales e informales a través de los cuales se desarrollan, por ejemplo los departamentos de recursos humanos.
- Identificar los sistemas de comunicación horizontal y vertical en la empresa o en el sector

para analizar, comprender y aplicar, las pautas de la comunicación humana en general y de los procesos de comunicación en un sistema productivo en particular, sea una empresa, un sector o una actividad económica autónoma.

- Entender los derechos y deberes fundamentales de los trabajadores/as y la misión, organización y funciones de sus representantes.
- Comprender la utilidad y los posibles resultados de la negociación colectiva.
- Seleccionar estrategias apropiadas para insertarse en el mundo laboral desde el conocimiento general de la tipología de empresas que predominan en su entorno, sus necesidades, sus preferencias, etc.



Cultura Laboral

Los contenidos se han estructurado en torno a 8 capítulos:

- Cultura Laboral.
- Contratos, nóminas y Seguridad Social.
- La organización empresarial.
- Productividad y competitividad.
- Política de Recursos Humanos.
- Comunicación en la empresa.
- Representación e interlocución.
- Negociación colectiva.

Si pinchamos sobre el botón interrogante que encontraremos en la parte superior derecha de la aplicación, se irán mostrando breves indicaciones informativas sobre el funcionamiento de esta aplicación.

La navegación puede realizarse de forma lineal o bien acceder directamente al capítulo que nos interese a través del índice general.

Cada capítulo consta de un número de páginas determinado y señalado en el margen derecho inferior de la aplicación, a través de las flechas podremos avanzar o retroceder sobre el capítulo que estemos consultando. Siempre tendremos presente un acceso al índice general.

En algunos casos se incluyen documentos en PDF que podremos visualizar en el momento, imprimir o guardar en nuestro ordenador para consultar en otro momento.

Si en algún momento deseas consultar la guía sin locución sólo tienes que desactivar el botón altavoz.

Cultura Laboral

Mira, este es el encabezamiento de una nómina. Pueden tener un aspecto diferente dependiendo del formato que utilice cada empresa, pero lo que nunca puede faltar es: Nombre y domicilio de la empresa, CIF y nº de Seguridad Social de la empresa, Nombre y apellidos de la persona trabajadora, D.N.I. y nº de la Seguridad Social de la persona trabajadora, Fecha de alta, Categoría y Período devengado.

NOMBRE Y DOMICILIO DE LA EMPRESA			C.I.F. DE LA EMPRESA	Nº DE LA SEGURIDAD SOCIAL DE LA EMPRESA	
NOMBRE DEL TRABAJADOR O TRABAJADORA			D.N.I. DEL TRABAJADOR O TRABAJADORA		Nº DE LA SEGURIDAD SOCIAL DEL TRABAJADOR
FECHA ALTA	ANTIGÜEDAD	CATEGORÍA	PUESTO DE TRABAJO		SECCIÓN
PERÍODO DEVENGADO			FECHA DE COBRO	DIAS	EN PESETAS

18 / 38

Índice general | Accesibilidad

Guía Multimedia de Cultura Laboral: Proyecto HOLA

e-Orientación

Internet modifica la concepción de los servicios de orientación y el perfil del profesional de la orientación y se convierte en una herramienta clave del proceso de Orientación Profesional.

Esta sección, dirigida a estos profesionales, tiene como objetivo ofrecer información sobre el uso de las TIC en los procesos de orientación y tomar conciencia de la importancia de Internet como herramienta modificadora del perfil del orientador/a.

Cada capítulo está paginado y a través de las flechas de avance o retroceso nos movemos por él. Si tenemos activado el botón de reproducción automática no será necesario pinchar sobre la flecha de avance.

El botón de ayuda (Interrogante) nos permite acceder a las leyendas de información que nos ayudarán a identificar todos los botones/iconos contenidos en la aplicación.

El botón altavoz nos permitirá activar o desactivar la locución.

Toda la información contenida puedes descargarla en formato PDF. Accediendo bien a través del botón descarga PDF, bien a través de la Zona de descargas.



E-Orientación

Internet modifica la concepción de los servicios de orientación y se convierte en una herramienta clave del proceso de Orientación Profesional. Esta sección se dirige principalmente a los profesionales de la orientación. Su objetivo es ofrecer información sobre el uso de las TIC en los procesos de orientación y tomar conciencia de la herramienta Internet como modificadora del perfil del orientador.



Descargas

- Descarga de la Aplicación [pdf]

Marco Europeo de las Cualificaciones (EQF)

Contenidos multimedia centrados en proporcionar información clara y amena sobre instrumentos de referencia europeos en torno a las Cualificaciones Profesionales concretado en el Marco Europeo de Referencia y su significado como validador de aprendizajes y promotor de la movilidad de estudiantes, trabajadores y trabajadoras.

La información se organiza en torno a una serie de conceptos clave. Pinchando sobre cada una de ellos obtendremos fichas con información específica dando respuestas concretas a cada una de los apartados principales:

- Que es el Marco Europeo de Cualificaciones (EQF).
- Finalidad del EQF.
- Necesidad de un Marco Europeo de Cualificaciones.

- Niveles de Cualificación del EQF.
- Voluntariedad y Utilidad.

Todos estos contenidos principales están acompañados de locuciones que se pueden activar o desactivar.

Adicionalmente se muestra un menú secundario de opciones que nos ofrece el acceso a contenidos complementarios que nos permitirán construir un aprendizaje más complejo.

La aplicación aporta además referencias documentales sobre EQF que pueden ser consultadas, descargadas, etc. Se completa con un Glosario de términos que tratan de explicar los conceptos más utilizados de forma clara y sencilla y una sección de Enlaces de interés.



Banco de Buenas Prácticas en Orientación

Con el Banco de Buenas Prácticas en Orientación se pretende facilitar a los profesionales de la orientación, profesores, educadores, etc. la consulta sobre sistemas, experiencias, recursos y materiales que puedan ser de utilidad por su carácter innovador.

La aplicación permite realizar búsquedas según diferentes criterios, acceder a sus URLs de referencia o descargar documentos asociados y permite además enviar propuestas de nuevos materiales o recursos. De esta forma, los mejores recursos en orientación podrán ser difundidos y compartidos por un colectivo de profesionales que podrá poner así en común sus experiencias para enriquecer el desarrollo profesional de la orientación. Se atiende así expresamente a una de las recomendaciones del Consejo de la Unión Europea sobre sistemas y prácticas en materia de orientación permanente en Europa que alude a alentar a los orientadores a que reflejen las mejores prácticas actuales, tanto a escala nacional como internacional.

La aplicación presenta por defecto las últimas entradas a modo de listado, accediendo a toda la información de la ficha a través del botón (leer más).

Cada ficha puede presentar la siguiente información:

- Título.
- Descripción.
- Tipología.
- Área temática.
- Fecha (automática).
- Entidad o persona de contacto.
- Datos de contacto.
- Personas de contacto, email...
- URL.
- Documentos para descargar.

Las búsquedas se pueden realizar mediante palabra, tipología, selección de área temática y/o entidad.

Si deseas añadir una nueva ficha al Banco de Buenas Prácticas en Orientación debes darte de alta como colaborador, es decir registrarte como usuario de la aplicación. De esta forma los colaboradores podrán añadir nuevas fichas e incluso acceder a un listado de las fichas creadas, pudiendo en todo momento modificar o completar las que hayan aportado anteriormente.

La aplicación permite además la posibilidad de generar un documento PDF de una ficha concreta, de manera que puede obtenerse una copia impresa de cada ficha.



Buenas prácticas
Recopilación de "buenas prácticas" relacionadas con la conciliación de la vida familiar, laboral y personal.

Filtro Orden Mostrando

Empresas Flexibles
Entrevistas realizadas a diversos directivos de instituciones, relativas a la conciliación, que es un asunto clave en la actualidad que afecta al conjunto de la sociedad: a hombres y mujeres; población activa y dependiente, empresas, trabajadores y poderes públicos.
[ver más](#)

Plan Concilia: Plan para la conciliación de la vida personal y laboral en la Administración
Concilia es el plan integral de conciliación de la vida personal y laboral en la Administración General del Estado, un paquete de medidas que suponen la normativa más completa aprobada nunca en nuestro país en esta materia, pues recoge las iniciativas más avanzadas del sector público y privado sobre la cuestión.
[ver más](#)

Podcast HOLA

El Podcast HOLA permite acceder a archivos de sonido y/o vídeo y por tanto descargarlos automáticamente para su reproducción sobre distintos dispositivos (reproductores MP3, teléfonos móviles, PCs,...)

Con una simple suscripción, las personas usuarias de HOLA podrán en cualquier momento y lugar acceder a los contenidos publicados. Al estar todos los contenidos catalogados se podrán descargar de forma fácil y rápida aquellos contenidos que en cada momento se necesiten y/o construirse una programación a la

carta y personalizada sobre orientación laboral y profesional.

El Podcasting ofrece independencia, movilidad y libertad de horario, es decir, se puede escuchar en cualquier dispositivo portátil que reproduzca MP3 o el formato elegido, en cualquier lugar, sin limitaciones de cobertura o conexión a la Red y en cualquier momento.

El Podcat HOLA te permitira además estar permanentemente informado de la inclusión de nuevos contenidos.

HOLA (Herramienta Orientación Laboral Asturias)

¡¡Bienvenido al PODCAST de HOLA!!

Hemos seleccionado archivos de sonido y vídeo relacionados con la orientación laboral y profesional, para que te puedas suscribir mediante RSS, los descargues y los escuches o veas cuándo quieras y dónde quieras (reproductores MP3, teléfonos móviles, PCs, ...)

Todos los contenidos están organizados por áreas temáticas, para que te resulte más sencillo encontrar lo que realmente te interesa, descárgate de forma fácil y rápida aquellos archivos que en cada momento precises y/o construirte una programación a la carta y personalizada sobre orientación laboral y profesional. Además si te suscribes a nuestro podcast, te enviaremos alertas cada vez que incorporemos contenidos de tu interés.



Buscar

Texto Categoría Todas

Fecha desde hasta

Podcasts 1 a 10 de 44 >>



05-11-2007 Teleformación LAS TIC EN EL TRABAJO

La teleformación o e-learning es un método de formación a distancia basado en el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación. Permite adaptar los cursos a las necesidades de cada usuario/a.

 [teleformacion.wmv](#) (859.17 kb)



05-11-2007 Servidores seguros LAS TIC EN EL TRABAJO

Un servidor seguro es un servidor de páginas web especialmente configurado para establecer una conexión transparente con el/la cliente consiguiendo que la información circule encriptada mediante algoritmos para asegurar que sea inteligible sólo por el servidor y el visualizador que accede al web.

 [servidores_seguros.wmv](#) (707.41 kb)



05-11-2007 Protección de datos LAS TIC EN EL TRABAJO

La Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal tiene por objeto garantizar y proteger, en lo que concierne al tratamiento de los datos personales, las libertades públicas y los derechos fundamentales de las personas.

 [proteccion_datos.wmv](#) (983.84 kb)

Cultura emprendedora

Espacio destinado a ofrecer información útil a las personas interesadas en la creación de una empresa, como otra alternativa de acceso al empleo.

Desde este lugar podemos acceder a una serie de recursos operativos en Internet que orientan y facilitan herramientas para desarrollar y llevar a cabo un proyecto emprendedor.

Por ejemplo, a una guía de creación de empresas, elaborada por el CEEI y el IDEPA que cuenta además con una herramienta interactiva que facilita la elaboración de un plan de viabilidad.

También se ofrece información sobre subvenciones y financiación dirigidas a personas emprendedoras.

Permite conocer los centros de empresas de Asturias cuyo objetivo principal es apoyar la creación, desarrollo y consolidación de nuevos proyectos empresariales o estar informado sobre el Programa de Fomento de la Cultura Emprendedora del Gobierno del Principado de Asturias.

Además ofrece, Experiencias y Buenas Prácticas, una relación de iniciativas que se están desarrollando para fomentar la cultura emprendedora en el sistema educativo.

En este apartado se ha incluido el testimonio de emprendedores/as que han iniciado esta labor en Asturias.



Cultura Emprendedora

Conjunto de recursos y herramientas que desde diferentes entidades se ponen a disposición de los usuarios, con objeto de fomentar y facilitar la tarea emprendedora. Te proponemos una serie de recursos que te ayudarán en el proceso de creación de una empresa: la idea, el plan de empresa, la búsqueda de financiación, trámites y formas jurídicas, consolidación,...

Filtro
Orden Ordenar
Mostrando 50



▶ Cultura emprendedora en Europa

Conjunto de recursos y herramientas que desde diferentes entidades se ponen a disposición de los usuarios, con objeto de fomentar y facilitar la tarea emprendedora. Te proponemos una serie de recursos que te ayudarán en el proceso de creación de una empresa: la idea, el plan de empresa, la búsqueda de financiación, trámites y formas jurídicas, consolidación,...

[▶ ver más](#)



▶ Guía de creación de empresas

La Guía para la Creación de Empresas es un producto elaborado por el CEEI y el IDEPA. Incluye una herramienta interactiva que facilita la elaboración de un plan de viabilidad para su proyecto de empresa.

[▶ ver más](#)



▶ Subvenciones y financiación

¿buscas financiación o subvenciones para crear tu empresa?, Accede de manera fácil y sencilla a los apoyos que puede encontrar un emprendedor/a.

[▶ ver más](#)

Conciliación de la vida familiar, personal y laboral

Esta sección pretende aproximar las experiencias y ejemplos de conciliación de la vida familiar, personal y laboral. Hay muchas posibilidades como el trabajo a tiempo parcial, la flexibilidad horaria, el teletrabajo, créditos hora, reducción de la jornada...

Este espacio nos documentará sobre la elaboración de modelos de conciliación mediante la articulación del tiempo y del espacio laboral, personal y familiar.

El observatorio ofrece información sobre diferentes estudios que tratan de conocer cómo y en qué grado compatibilizan actualmente las personas trabajadoras su vida laboral y familiar y la posición de las empresas españolas respecto a estos temas y su grado de disponibilidad para favorecer mecanismos de conciliación a las personas trabajadoras.

Desde el apartado legislación, puedes acceder a la normativa vigente relacionada con la conciliación así como al panorama legislativo europeo

desde que se comenzaron a adoptar medidas concretas en este tema.

Mediante las Buenas Prácticas, conocerás experiencias e información que pueden ser útiles para conocer:

Mecanismos de conciliación en la empresa como las políticas de flexibilidad, de movilidad o los servicios de apoyo al empleado.

El teletrabajo, como una medida de conciliación en un entorno laboral que exige nuevas competencias.

Nuevos modelos de comportamiento de distribución de tareas en las familias.



Conciliación

La conciliación es un asunto clave en la actualidad que afecta al conjunto de la sociedad: a hombres y mujeres; población activa y dependiente, empresas, trabajadores y poderes públicos.

Filtro
Orden
Mostrando



Conciliación de la vida laboral, personal y familiar: introducción

La necesidad de conciliación del trabajo, la familia y la vida personal ha sido planteada a nivel internacional y comunitario como una condición vinculada de forma inequívoca a la nueva realidad social, económica y laboral.

[ver más](#)



Observatorio de Conciliación de la vida laboral, personal y familiar

Datos de interés que nos ayuden a comprender el como y el que se aplica en materia de conciliación en empresa e instituciones.

[ver más](#)



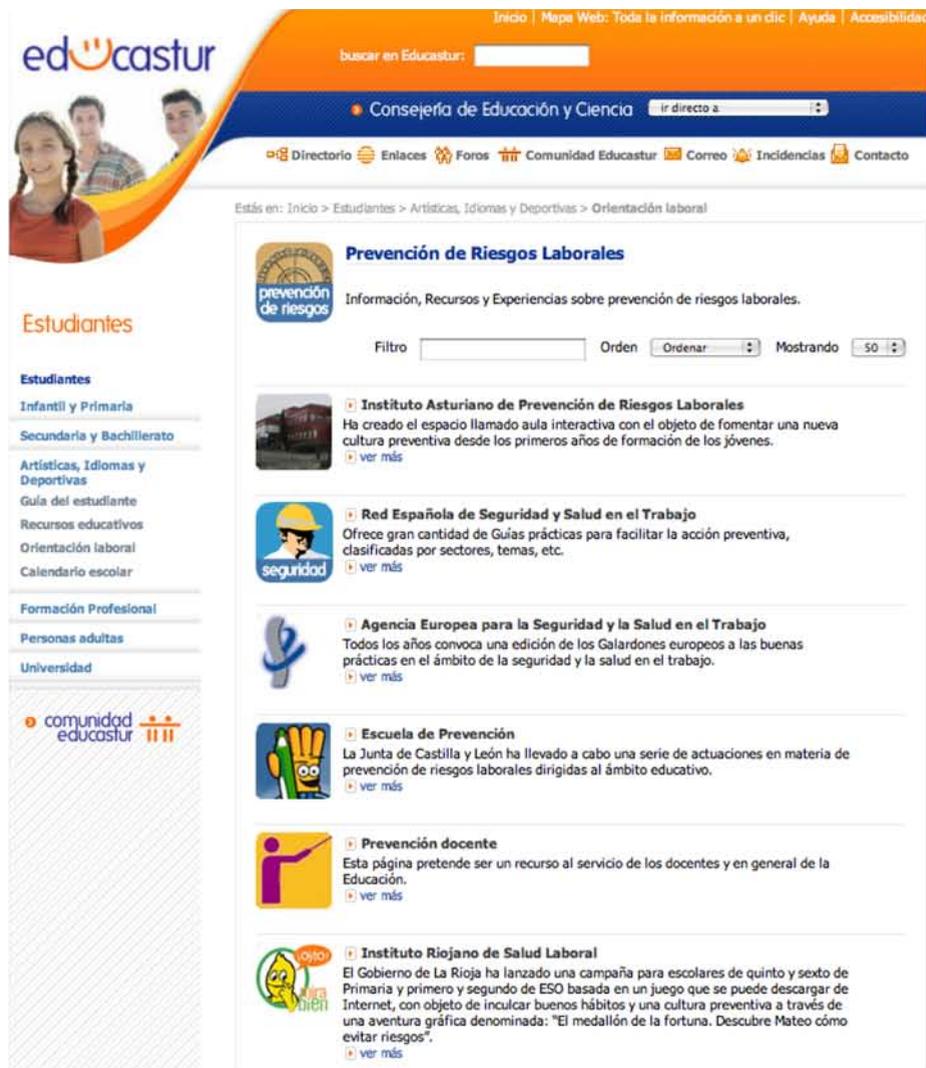
Legislación para la Conciliación de la vida laboral, personal y familiar

Compendio de la legislación nacional y europea referida a conciliación.

[ver más](#)

Prevención de riesgos

Se ha realizado una selección de recursos para facilitar información y documentación sobre la Prevención de riesgos laborales, dedicando especial atención a experiencias y/o materiales que puedan utilizarse en el ámbito educativo.



Inicio | Mapa Web: Toda la información a un clic | Ayuda | Accesibilidad

buscar en Educastur:

Consejería de Educación y Ciencia

Directorio Enlaces Foros Comunidad Educastur Correo Incidencias Contacto

Estás en: Inicio > Estudiantes > Artísticas, Idiomas y Deportivas > Orientación laboral

Prevención de Riesgos Laborales

Información, Recursos y Experiencias sobre prevención de riesgos laborales.

Filtro Orden Mostrando

- 

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales
Ha creado el espacio llamado aula interactiva con el objeto de fomentar una nueva cultura preventiva desde los primeros años de formación de los jóvenes.
[ver más](#)
- 

Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo
Ofrece gran cantidad de Guías prácticas para facilitar la acción preventiva, clasificadas por sectores, temas, etc.
[ver más](#)
- 

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
Todos los años convoca una edición de los Galardones europeos a las buenas prácticas en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo.
[ver más](#)
- 

Escuela de Prevención
La Junta de Castilla y León ha llevado a cabo una serie de actuaciones en materia de prevención de riesgos laborales dirigidas al ámbito educativo.
[ver más](#)
- 

Prevención docente
Esta página pretende ser un recurso al servicio de los docentes y en general de la Educación.
[ver más](#)
- 

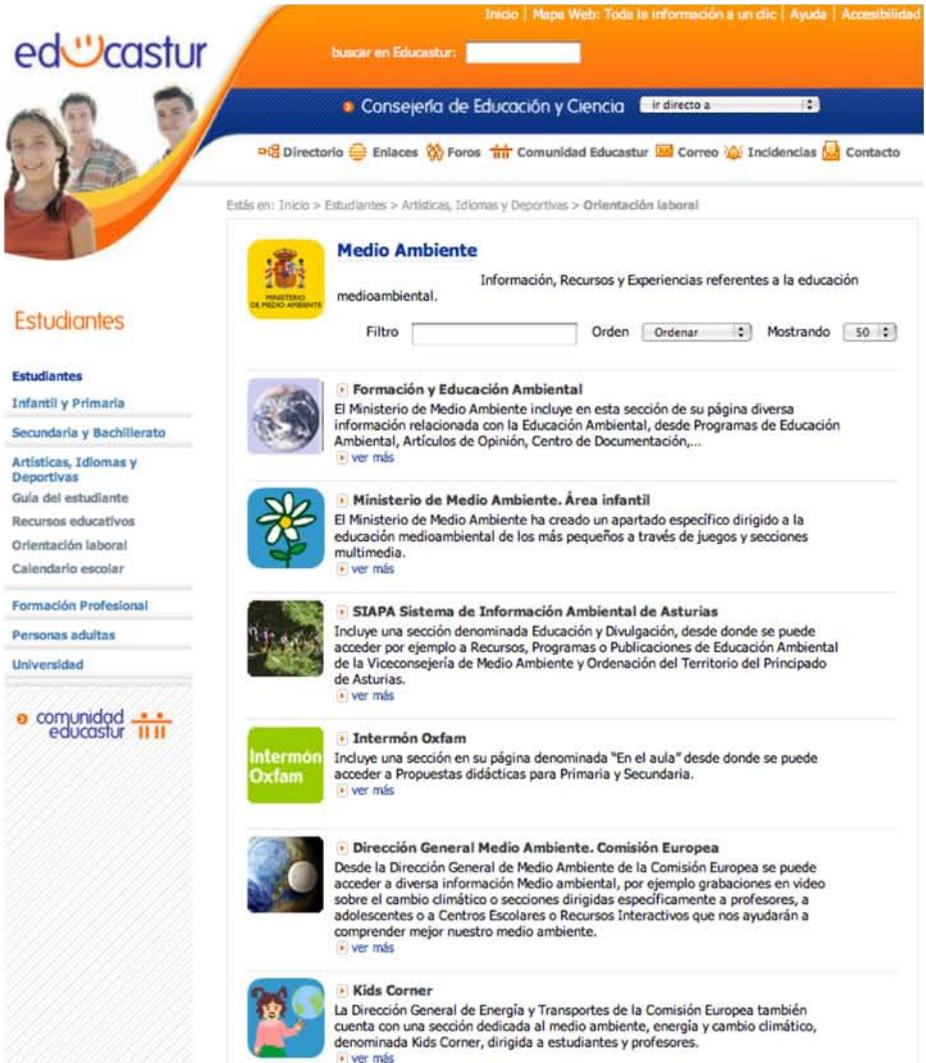
Instituto Riojano de Salud Laboral
El Gobierno de La Rioja ha lanzado una campaña para escolares de quinto y sexto de Primaria y primero y segundo de ESO basada en un juego que se puede descargar de Internet, con objeto de inculcar buenos hábitos y una cultura preventiva a través de una aventura gráfica denominada: "El medallón de la fortuna. Descubre Mateo cómo evitar riesgos".
[ver más](#)

Estudiantes

- Estudiantes
- Infantil y Primaria
- Secundaria y Bachillerato
- Artísticas, Idiomas y Deportivas
- Guía del estudiante
- Recursos educativos
- Orientación laboral
- Calendario escolar
- Formación Profesional
- Personas adultas
- Universidad

comunidad educastur

Se ha realizado una selección de recursos para facilitar información y documentación sobre el respeto hacia el Medio Ambiente y la necesidad de apostar por modelos de desarrollo sostenible, dedicando especial atención a experiencias y materiales que puedan aplicarse en el ámbito educativo.



educastur Inicio | Mapa Web: Toda la información a un clic | Ayuda | Accesibilidad

buscar en Educastur:

Consejería de Educación y Ciencia Ir directo a

Directorio Enlaces Foros Comunidad Educastur Correo Incidencias Contacto

Estás en: Inicio > Estudiantes > Artísticas, Idiomas y Deportivas > Orientación laboral

Medio Ambiente

Información, Recursos y Experiencias referentes a la educación medioambiental.

Filtro Orden Mostrando 50

- 
Formación y Educación Ambiental
 El Ministerio de Medio Ambiente incluye en esta sección de su página diversa información relacionada con la Educación Ambiental, desde Programas de Educación Ambiental, Artículos de Opinión, Centro de Documentación,...
[ver más](#)
- 
Ministerio de Medio Ambiente. Área infantil
 El Ministerio de Medio Ambiente ha creado un apartado específico dirigido a la educación medioambiental de los más pequeños a través de juegos y secciones multimedia.
[ver más](#)
- 
SIAPA Sistema de Información Ambiental de Asturias
 Incluye una sección denominada Educación y Divulgación, desde donde se puede acceder por ejemplo a Recursos, Programas o Publicaciones de Educación Ambiental de la Viceconsejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio del Principado de Asturias.
[ver más](#)
- 
Intermón Oxfam
 Incluye una sección en su página denominada "En el aula" desde donde se puede acceder a Propuestas didácticas para Primaria y Secundaria.
[ver más](#)
- 
Dirección General Medio Ambiente. Comisión Europea
 Desde la Dirección General de Medio Ambiente de la Comisión Europea se puede acceder a diversa información Medio ambiental, por ejemplo grabaciones en video sobre el cambio climático o secciones dirigidas específicamente a profesores, a adolescentes o a Centros Escolares o Recursos Interactivos que nos ayudarán a comprender mejor nuestro medio ambiente.
[ver más](#)
- 
Kids Corner
 La Dirección General de Energía y Transportes de la Comisión Europea también cuenta con una sección dedicada al medio ambiente, energía y cambio climático, denominada Kids Corner, dirigida a estudiantes y profesores.
[ver más](#)

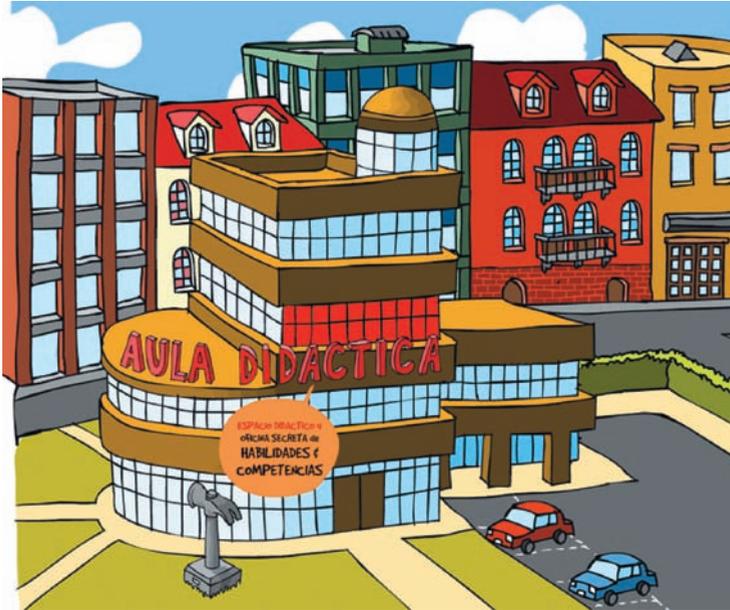
Estudiantes

- Estudiantes
- Infantil y Primaria
- Secundaria y Bachillerato
- Artísticas, Idiomas y Deportivas
- Guía del estudiante
- Recursos educativos
- Orientación laboral
- Calendario escolar
- Formación Profesional
- Personas adultas
- Universidad

comunidad educastur

Aula de los Oficios y las Ocupaciones (ADO)

El objetivo de esta sección es dar a conocer a los más jóvenes la existencia de distintas ocupaciones y competencias necesarias para su desempeño de forma amena y divertida, a través de cómics y cuentos, anticipando el momento de la toma de decisiones.



A través del apartado ADO, podrás acceder a una demo que te mostrará todo lo que puedes encontrar en el Aula de las Ocupaciones y los Oficios o bien navegar directamente por el aula didáctica.

La Agencia Secreta ADO sede virtual, trabaja para que los jóvenes conozcan la oferta formativa existente, el valor de las profesiones y la importancia de adquirir determinadas habilidades sociales.

Se estructura en los siguientes departamentos:

- Departamento de Misiones Interactivas: aventura gráfica donde descubres cuales son las habilidades y actividades laborales más adecuadas para el desempeño de los oficios.
- Galería de enemigos y malvados: informa sobre las dificultades que nos encontramos en el mercado laboral y el desarrollo de estrategias para superarlas una vez detectadas.
- Galería de la historia del trabajo: documentos audiovisuales que nos muestran ocupaciones tradicionales directamente relacionadas con muchas de las ocupaciones existentes hoy día.
- Oficina secreta de habilidades y competencias: mediante diferentes historias los protagonistas ponen en valor la aplicación de dichas habilidades sociales en la realización de tareas cotidianas (trabajo en equipo, adaptación al cambio, asertividad,...).

Aula de los Oficios y las Ocupaciones (ADO)

- La Biblioteca secreta: donde se guardan los cuentos y cómic de oficios y ocupaciones y el mundo laboral. Se divide en dos tipos de materiales en función de la edad del usuario/a:
- Los cuentos se dirigen a los más pequeños y explican de forma sencilla y atractiva en que consisten las ocupaciones y su importancia en el mercado laboral.
- Los cómics son herramientas para jóvenes de entre 9 y 15 años, con contenido similar a los cuentos pero con mensajes y contenidos más complejos y elaborados.

Proyecto H.O.L.A.

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Inicio del Proyecto | <input type="checkbox"/> Cultura Laboral | <input type="checkbox"/> e-orientación |
| <input type="checkbox"/> Búsqueda de Empleo por Internet | <input type="checkbox"/> Orientación para el Empleo | <input type="checkbox"/> H.O.L.A. TV |

Aula de las Ocupaciones y los Oficios

Cuentos, cómics y juegos interactivos... Una aventura al mundo de las ocupaciones, oficios y habilidades para los más jóvenes.

Demo del Aula

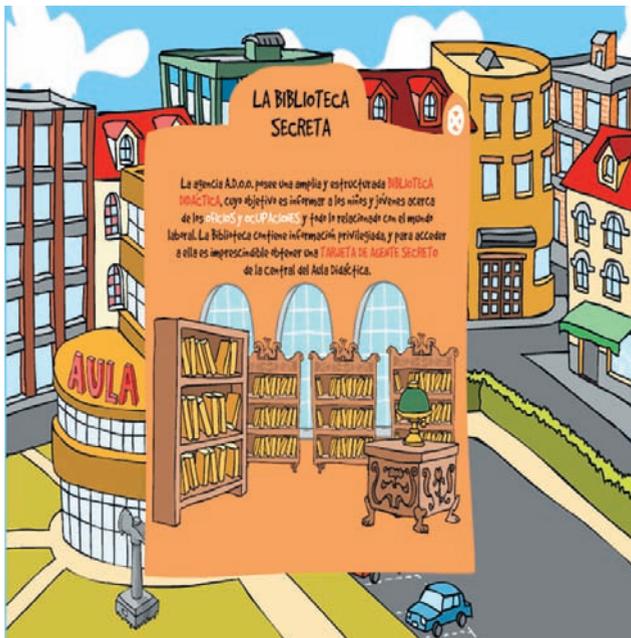


Puedes acceder a una demo que te mostrará todo lo que puedes encontrar en el Aula de las Ocupaciones y los Oficios.

Aula de los Oficios y Ocupaciones



Si quieres navegar directamente por el Aula de los Oficios y las Ocupaciones, accede aquí.





Más de 300
profesiones
de futuro

Revis
sobre
profe



Información para
ayudarte a decidir
tu futuro laboral

tas multimedia
sectores
sionales



Entrevistas a
trabajadores y
trabajadoras en
activo



Orientación para lograr
tu primer trabajo



proyecto 

hOLA
orientación

www.educastur.es/hola
hola@educastur.princast.es



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CIENCIA



FORMACIÓN PROFESIONAL
Principado de Asturias