

## ***La liberación de las oprimidas. El neomalthusianismo y la maternidad consciente en el anarquismo femenino***

### ***The liberation of the oppressed. Neomalthusianism and conscious motherhood in female anarchism***

**Laura Sánchez Blanco**

email: [lsanchezbl@upsa.es](mailto:lsanchezbl@upsa.es)

*Universidad Pontificia de Salamanca. España*

**Resumen:** Durante el siglo XIX, la teoría de Malthus fue apoyada por diversos sectores de la sociedad española, como la Iglesia y la Burguesía, porque así justificaban las desigualdades sociales del proletariado. Sin embargo, a partir del siglo XX, los anarquistas españoles trataron de poner remedio al problema poblacionista mediante un nuevo malthusianismo que ofrecía otros remedios preventivos a la clase obrera, como las clases de maternidad consciente. A la necesidad de reducir el número de nacimientos se sumaba el interés por la calidad de vida. En este estudio se examinan las teorías del *Birth Control* y del neomalthusianismo con el objetivo de comprobar la influencia que ejercieron en el anarquismo español mediante el método histórico-educativo. Asimismo, se hace un repaso histórico por la prensa ácrata de las primeras décadas del siglo XX para dar a conocer las campañas de concienciación que se dirigieron hacia las mujeres con el fin de conseguir la liberación femenina mediante la *huelga de vientres* y el discurso eugenésico, y se analizan las consignas de una maternidad consciente, que se publicaron, especialmente, en la revista *Mujeres Libres*. Las mujeres anarquistas escribieron 10 artículos de un total de 305 textos relacionados con la maternidad consciente y los problemas sanitarios, siendo conocimientos muy necesarios en la época para prevenir enfermedades y reducir la mortalidad infantil, pero no tuvieron tanto éxito como proyecto de reforma sexual.

**Palabras clave:** Neomalthusianismo; Maternidad Consciente; Eugenesia; Anarquismo Español; Prensa Ácrata; Mujeres Libres.

**Abstract:** During the 19th century, Malthus's theory was supported by various sectors of Spanish society, such as the Church and the Bourgeoisie, because this was how they justified

the social inequalities of the proletariat. However, starting in the 20th century, Spanish anarchists tried to remedy the population problem through a new Malthusianism that offered other preventive remedies to the working class, such as conscious motherhood classes. Added to the need to reduce the number of births was interest in quality of life. In this study, the theories of *Birth Control* and *Neo-Malthusianism* are examined in order to verify the influence they exerted on Spanish anarchism through the historical-educational method. Likewise, a historical review is made by the acatic press of the first decades of the 20th century to publicize the awareness campaigns that were directed towards women in order to achieve women's liberation through the *Belly strike* and eugenic discourse, and the slogans of a conscious motherhood are analyzed, which were published, especially, in the journal *Free Women*. Anarchist women wrote 10 articles out of a total of 305 texts related to conscious motherhood and health problems, knowledge that was very necessary at the time to prevent diseases and reduce infant mortality, but they were not as successful as a sexual reform project.

**Keywords:** Neo-Malthusianism; Conscious Motherhood; Eugenics; Spanish Anarchism; Accra Press; Free Women.

## 1. Introducción

La teoría económica de Malthus significó «la refutación de la fe de la Ilustración en el progreso»<sup>1</sup> y una llamada de atención a la sociedad inglesa, ante los posibles peligros de la superpoblación, con su famosa hipótesis:

Supongamos de mil millones el número de habitantes de la tierra: la raza humana crecería como los números 1, 2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, en tanto que las subsistencias como estos: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9. Al cabo de dos siglos la población sería a los medios de subsistencia como 256 es a 9: al cabo de tres como 4.096 es a 13 y después de dos mil años la diferencia sería inmensa, incalculable<sup>2</sup>.

Malthus afirmaba que la población y los medios de subsistencia aumentaban en progresión geométrica y aritmética, respectivamente. Con el fin de aminorar la desproporción prevista entre el número de personas y el de recursos, abogó por una restricción de la procreación. El matrimonio tardío y la abstinencia sexual constituían algunas de sus propuestas dirigidas a reducir el número de nacimientos; mientras

---

<sup>1</sup> La primera versión se editó de forma anónima en 1798, *An Essay on the Principle of Population, As it affects the future improvement of society with remarks on the speculations of Mr. Godwin, M. Condorcet, and other writers*. Posteriormente se publicó una ampliada y firmada en 1803. Las siguientes ediciones se difundieron en 1806, 1807, 1817 y 1826. Como señala Harris «al aludir directamente al *Esquema de un cuadro histórico del progreso del espíritu humano*, del marqués de Condorcet, Malthus confesaba la influencia de la Revolución francesa en su propia desilusión con la doctrina de la perfectibilidad». (Harris, 2008, p. 99). El debate con el anarquista Godwin también se había iniciado en la primera edición de Malthus, como aparece en el título de la obra, con el mismo fin: rebatir la «perfectibilidad» del comunismo anarquista, pero en la quinta versión omitió la crítica a Godwin e incluyó a Owen. (Véase Malthus y Pullen, 1989). La 6ª edición también está disponible en versión digital (Malthus, 1826).

<sup>2</sup> La cita proviene de la versión traducida al castellano por Noguera y Miquel (Malthus, 1846, pp. 7-8).

que las guerras y epidemias provocarían la mortalidad de la población excesiva, según su teoría.

Malthus también se oponía a la *Poor Law*, la ley inglesa que amparaba a los menesterosos. Álvarez Peláez (1990, p. 78) señala que «el dar de comer a los pobres y miserables y el curar sus enfermedades era, para Malthus, socialmente negativo, pues mantenía una sobrepoblación que nunca podría salir de la miseria puesto que la producción de alimentos nunca sería suficiente».

Durante el siglo XIX, la teoría de Malthus fue apoyada por diversos sectores de la sociedad española e italiana, como la Iglesia y la burguesía, porque así justificaban «la desigualdad social en la que se hallaba el creciente proletariado» (Masjuan Bracons, 2002a, p. 63).

A partir del siglo XX, los anarquistas trataron de poner remedio al problema poblacionista mediante un nuevo malthusianismo que ofrecía otros remedios preventivos a la clase obrera, como el uso de métodos anticonceptivos y las clases de maternidad consciente. A la necesidad de reducir el número de nacimientos se sumaba el interés por la calidad de vida. Sin embargo, antes de implantarse esta corriente en España e Italia<sup>3</sup>, en otros países, como Francia e Inglaterra, se habían promovido las teorías del *Birth Control* y del neomalthusianismo, por lo que se examinan esos antecedentes en este estudio, para comprobar la influencia que ejercieron en el anarquismo español. Asimismo, se hace un repaso histórico por la prensa ácrata de las primeras décadas del siglo XX para dar a conocer las campañas de concienciación que se dirigieron hacia las mujeres con el fin de conseguir la liberación femenina mediante la *huelga de vientres* y el discurso eugenésico, y se analizan las consignas de una maternidad consciente, que se publicaron, especialmente, en *Mujeres Libres*.

La citada revista fue el medio de difusión de las teorías anarquistas de la agrupación que llevaba la misma denominación, *Mujeres Libres* (Nash, 1975; Ackelsberg, 2000; Montero Barrado, 2003), y los escritos acerca de la maternidad y la puericultura, en consonancia con las teorías neomalthusianas, representan el 3,27% de los textos que se publicaron<sup>4</sup>.

Entre sus fundadoras, Amparo Poch y Gascón promovió diversas iniciativas para demostrar a las mujeres la importancia de la maternidad consciente y de la puericultura.

Otras integrantes también trataron de hacer ver a las mujeres anarquistas, la relevancia de una maternidad responsable mediante sus escritos y aunque, los consejos no tuvieron el efecto esperado, sus aportaciones son fundamentales para la historia del anarcofeminismo.

## 2. Antecedentes y estado de la cuestión. El control de la natalidad

El movimiento del *Birth Control* se inició en 1823, cuando Place difundió diversos folletos relacionados con los medios anticonceptivos entre los distritos obreros en

---

<sup>3</sup> El caso italiano también ha sido estudiado por Masjuan Bracons (2002b).

<sup>4</sup> La colección de la revista *Mujeres Libres* está digitalizada en el Centro Documental de la Memoria Histórica en Salamanca. (CDMH).

Londres<sup>5</sup>. Según Álvarez Peláez los métodos destinados a controlar la natalidad existían desde el siglo anterior, pero la novedad radicaba en que se publicase esa información y se dieran consejos sobre los mismos con la finalidad «de aumentar la libertad individual, de evitar el aborto e infanticidio, y de colaborar para que se pudiera criar mejor a los hijos que se tuvieran» (1990, p. 178).

El *Birth Control* tuvo el rechazo de los malthusianos, porque se oponían a «destruir la virtud y pureza de las costumbres», pero contó con el apoyo de los *Benthamitas* o *utilitarios*, que estaban en desacuerdo con la moral católica, «buscaban el perfeccionamiento del hombre a través del progreso» y su máxima se basaba en la felicidad (idem, 198). James Mill fue precursor de Bentham y enseñó a su hijo, John Stuart, los principios del utilitarismo, ellos propagaron «algunos medios contraceptivos» para que «la oferta de mano de obra disminuyera y con ello pudieran conseguir los obreros mejores salarios» (Masjuan Bracons, 2000, p. 207). De esta forma, el control de la natalidad perseguía la reforma económica. Trincado Aznar (2005) ofrece información acerca de cómo se difundía esa publicidad entre los *utilitaristas*:

los jóvenes de la Sociedad Utilitaria se situaban a la hora del mercado entre las mujeres y tenderos y entregaban hojas volanderas (a las que pronto se llamó «hojitas diabólicas»), y que ponían sobre aviso de los males del crecimiento de la población y daban a conocer nuevos métodos anticonceptivos, bastante rudimentarios por cierto (p. 15).

Los propagandistas del *Birth Control* pretendían informar de las alternativas que existían para controlar la natalidad con el fin de que no tuviesen que recurrir a las medidas propuestas por Malthus: abstinencia sexual y matrimonio tardío (Trincado Aznar, 2012).

El neomalthusianismo había surgido en Inglaterra por su avance en «el proceso de la revolución industrial». Masjuan Bracons atribuye su origen a George Drysdale, un médico inglés que publicó en 1854 el libro *Elementos de Ciencia Social*, donde relacionó «las ciencias sociales con la biología en cuestiones de demografía», y promovió el uso de métodos anticonceptivos (Masjuan Bracons, 2000, p. 207).

Posteriormente, Charles Knowlton, un médico estadounidense, que conocía el estudio de Place (1822), escribió un artículo en el periódico *The Neo Reformer* con consejos prácticos acerca de la anticoncepción. El gobierno británico penalizó la difusión de tales medios y condenó a prisión al gerente del periódico. Sin embargo, se seguía ofreciendo esa información. Según Schoijet (2007, p. 122), «entre 1877 y 1890 se vendieron 175 ejemplares del libro *The law population* de Annie Bestant», quien colaboró en la fundación de la liga neomalthusiana británica en 1877. Siguiendo con el autor citado, «la difusión de la literatura sobre el tema fue parte de un proceso de cambio cultural que produjo un enorme descenso de la tasa de natalidad en Inglaterra, de un promedio de seis hijos por familia hacia 1860 a

---

<sup>5</sup> Para conocer el movimiento del control de natalidad que surgió en EEUU durante las primeras décadas del siglo XX, véase Vilella y Barahona (2008). El movimiento alemán ha sido estudiado por Grossmann (1995).

2.4 en 1915» (ídem). A comienzos del siglo XX se ampliaron los objetivos en la liga británica, ya que se adoptó un lema eugenista: «Non Quantitas Sed Cualitas (No cantidad, Sino Calidad)» (ibídem).

### 3. El primer congreso internacional neomalthusiano

En Francia, los anarquistas habían promovido el neomalthusianismo<sup>6</sup>. Paul Robin estableció la primera liga de la *Regeneración Humana* en 1896, y definió el nuevo movimiento como «un medio de combatir la pobreza mediante la limitación de los nacimientos hasta que existan las condiciones idóneas que garanticen para los futuros hijos de los obreros una buena educación, una buena organización social y un buen nacimiento» (Masjuan Bracons, 2000, p. 213).

Las relaciones entre Robin y Ferrer y Guardia dieron lugar al primer Congreso Internacional neomalthusiano en 1900. Se celebró, clandestinamente, en el domicilio francés de Ferrer<sup>7</sup>. Los partidarios del neomalthusianismo de diversos países se reunieron en aquel encuentro para consolidar el movimiento y fundar una *Federación Universal de la Liga de Regeneración Humana*, donde se promoviera «la idea de la procreación consciente y voluntaria entre los obreros»<sup>8</sup>. Entre los asistentes estaba la anarquista Emma Goldman<sup>9</sup>, que también hizo sus reivindicaciones en *Mother Earth (1906-1917)*<sup>10</sup> y, posteriormente, colaboró en la revista *Mujeres Libres*<sup>11</sup>.

Algunos libertarios españoles incluyeron el neomalthusianismo en su proyecto revolucionario, que no se limitaba a exponer una teoría demográfica o a defender la libertad sexual, sino que perseguía la reforma social y económica, que a su vez desembocaría en la emancipación de los obreros. El neomalthusianismo constituyó el tema central del ciclo de conferencias, que tuvo lugar en el Centro de Estudios Sociales de Barcelona, durante los meses de julio y agosto de 1903. La aportación de Bulffi fue una declaración de intenciones para combatir a los refractarios de sus teorías:

Ante la Burguesía: «(...) Hay que limitar la procreación hasta conseguir que la burguesía no halle más uno solo de nuestros hijos para servir de bestia de carga; para que la prostitución no encuentre más una sola de nuestras hijas para presentarla en el mercado infame de la carne de placer; para que la guerra

---

<sup>6</sup> Para el estudio del neomalthusianismo francés, véanse Ronsin (1980); Drouard (1992); Offen, (1984) y Masjuan Bracons (2008).

<sup>7</sup> Por entonces Ferrer y Guardia vivía su exilio en París.

<sup>8</sup> «En Italia no fue hasta 1910 cuando se inició un debate a escala nacional sobre la restricción voluntaria de la natalidad de los obreros». (Masjuan Bracons, 2008, p. 71).

<sup>9</sup> Emma Goldman nació en Lituania, el 27 de junio de 1869. Cuando tenía 16 años emigró a los Estados Unidos, donde militó en el movimiento anarquista. Para conocer su trayectoria vital y sus teorías, véanse Haaland (1993) y Peirats (2011).

<sup>10</sup> La colección digital puede consultarse en Anarchy Archives.

<sup>11</sup> Véanse al respecto, «Una carta de Emma Goldman» (1936) y «Situación social de la mujer» (1936).

no sea más alimentada con la carne de cañón que los proletarios con tanta abundancia proveen».

Ante la Iglesia: «La Iglesia está muy sin cuidado de los actos librepensadores, si mientras estos están en el meeting vociferando contra los clericales o vayan a Roma con banderitas y pendones, charangas y coros, sus mujeres se ven obligadas a ir con los hijos que no pueden mantener a mendigar la caridad cristiana y bautizar los hijos haciéndolos católicos».

Ante el ejército: «Al ejército le importan poco los Congresos antimilitaristas, con tal que los proletarios no cesen de reproducirse en gran escala, mientras haya exceso de población, estómagos vacíos y brazos sin ocupar, la guerra será inevitable bajo una u otra forma en la lucha por la vida (...). (Bulffi, 1903, pp. 4-5. Citado por Masjuan Bracons, 2000, p. 220).

Los anarquistas recogían en su ideario el anticapitalismo, el antipatriotismo y el antimilitarismo. Restringiendo los nacimientos también acabarían con la opresión del proletariado, pues la superpoblación beneficiaba a la burguesía (Masjuan Bracons, 1978 y 2017). Al tiempo que ofrecerían resistencia a la guerra, como se pudo comprobar en la *Semana Trágica* de Barcelona, ante la reclusión de los reservistas para la guerra de Marruecos<sup>12</sup>.

#### 4. La liga neomalthusiana española

Ferrer y Guardia consiguió establecer la Liga española en el año 1904, con el apoyo del Dr. Max Hausmaister, secretario de la Liga neomalthusiana alemana, de Mateo Morral, corresponsal de la Liga francesa, y del médico español Pedro Vallina (Masjuan Bracons, 2000, p. 213).

La sede se estableció en Barcelona, Luis Bulffi ejerció de secretario y María Mañé de administradora. La liga española creó una colección de publicaciones denominada *Amor y Maternidad Libre*, donde se editaron, entre otras, las conferencias que Sebastián Faure y Nelly Roussel habían presentado el año anterior en París. Masjuan Bracons (2002b) hace una síntesis de sus ideas principales:

Faure contribuyó a esclarecer que el malthusianismo burgués era hipócrita y clasista porque condenaba a morir de falta de amor o de pan, definía la procreación consciente como una necesidad que precedía a toda forma de organización social futura y afirmaba que el desarrollo ilimitado de la producción no era posible porque el medio natural es limitado. La otra aportación novedosa

---

<sup>12</sup> Durante el gobierno de Maura, las sociedades obreras catalanas convocaron una huelga general con el fin de oponerse a la orden del General Linares, Ministro de Guerra, por la que se mandaba a la *tercera brigada* a Marruecos. La huelga comenzó en Barcelona el 26 de julio de 1909. Los enfrentamientos entre militares y huelguistas desembocaron en un terrible ambiente de violencia callejera: «murieron unas cien personas y fueron heridas más de quinientas, ardieron iglesias y conventos, se profanaron tumbas y se cometió todo tipo de excesos con los símbolos religiosos. Aunque por esas fechas se registraron movimientos huelguísticos en Alcoy, Calahorra, Tudela, Bilbao y Madrid, no puede hablarse de una solidaridad nacional con el catalán, que queda como acontecimiento aislado y con rasgos específicos». (La Parra López, 2008, p. 443).

de Nelly Roussel, en relación con el movimiento feminista de la época, insistía en que la liberación de la mujer pasaba primordialmente porque pudiese decidir sobre su libre maternidad y pusiera fin a su esclavitud sexual. Esta última era interpretada por el propio Bulffi en el sentido de que toda mujer consciente reclama su derecho natural de no ser madre más que con su consentimiento reflexivo. (p. 65)

Ferrer y Guardia propagó las ideas neomalthusianas en el *Boletín de la Escuela Moderna* y en *La Huelga General*, publicaciones dirigidas por él. Las «proclamas antinatalistas» también se dieron a conocer en la *Escuela Moderna* desde 1901 (Masjuan Bracons, 1996, p. 25).

Luis Bulffi expuso los postulados antinatalistas en la revista *Salud y fuerza. (Procreación consciente y limitada)*, ya que ejercía de director y secretario de la misma. Esta revista representaba a la Liga española de regeneración humana, seguía los principios neomalthusianos de la liga francesa y de su publicación *Regeneration*, que se editaba en París desde el año 1896.

*Salud y fuerza* se fundó en noviembre de 1904, con carácter mensual, y se mantuvo durante cinco números sin interrupción (Cleminson, 2008). El folleto *la Huelga de Vientres (Medios prácticos para evitar las familias numerosas)* provocó la censura provisional de la revista, «por considerar que ofendía a la moral pública y que su propaganda sobre restricción de la natalidad resultaba pornográfica» (Masjuan Bracons, 2000, p. 231). En ese mismo año el anarquista Federico Urales y su pareja, Soledad Gustavo, que participaría en la agrupación *Mujeres Libres*, manifestaban su desacuerdo con las teorías neomalthusianas en la publicación que dirigían en Madrid, titulada *Revista Blanca*. En esta exponían que los obreros debían procrear en abundancia con el fin de derrocar a la burguesía. Masjuan Bracons considera que esa actitud se debía al desconocimiento de las teorías neomalthusianas (ídem, p. 236). Los seguidores franceses alzaron sus voces para defender el neomalthusianismo español, pero se encontraron con opositores dentro del movimiento ácrata, como Jean Grave, el editor de la revista *Les Temps Nouveaux* (Cleminson, 2008).

Mientras en los sectores anarquistas se debatían las consecuencias de una procreación consciente, el gobierno español proseguía con las acciones restrictivas ante la distribución de los conos preservativos que procedían de Francia. Además, el neomalthusianismo se vio ensombrecido tras el atentado que cometió Mateo Morral, corresponsal de la liga francesa, contra el Rey Alfonso XIII, ya que intentó asesinarlo en la calle mayor de Madrid, el día de su boda, celebrada el 31 de mayo de 1906<sup>13</sup>. Este suceso provocó el cese de la *Escuela Moderna* de Ferrer<sup>14</sup>. Urales aprovechó la ocasión para anunciar en la prensa que el neomalthusianismo estaba relacionado con el terrorismo.

---

<sup>13</sup> Otro intento anterior de atentado contra el Rey se produjo en Francia, promovido también por el movimiento anarquista (Avilés Farré, 2006).

<sup>14</sup> Ferrer fue detenido y acusado de haber incitado el atentado en Madrid. Tras la *Semana Trágica* de Barcelona fue procesado por delito de rebelión militar y condenado a pena de muerte. El 13 de octubre de 1909 murió fusilado en el Castillo de Montjuic. (Ídem).

Pese a las dificultades, la Liga española prosiguió la campaña en otro periódico denominado *El Nuevo Malthusiano*, que se mantuvo durante unos años hasta la reaparición de *Salud y Fuerza*. Sus seguidores promovían diversos actos relacionados con la procreación consciente de los obreros y los médicos anarquistas informaban de la prevención de enfermedades venéreas.

La Liga neomalthusiana se expandió con rapidez por las ciudades provistas de organización obrera. En marzo de 1905 existían treinta y seis secciones, siendo Cataluña el foco central del movimiento neomalthusiano (Masjuan Bracons, 2002b, p. 68). La primera clínica destinada a la «prevención de embarazos» se estableció en Barcelona a finales de 1906. Disponía de un gabinete donde se realizaban consultas de manera gratuita, aunque no se trataban los «medios abortivos». El objetivo de las mismas era el de informar a las mujeres de los métodos anticonceptivos<sup>15</sup>. Allí «se implantaban y vendían accesorios de higiene para la toilette íntima de las señoras», como «el obturador uterino de látex, jeringas para inyecciones vaginales, esponjas de seguridad, pesarios y espéculums» (Masjuan Bracons, 2008, p. 73). En un primer momento dirigía la consulta una doctora y comadrona, de la que se desconoce su nombre, pero allí trabajaron el doctor Mariano Querol, que inventó el «obsturador uterino»; Isidro Marca y Antonio Guardia, quienes ejercieron de médicos en el Instituto municipal de Beneficencia, así como el doctor Soler (Masjuan Bracons, 2000, p. 267).

En 1908, Ángel Osorio y Gallardo, Gobernador civil de Barcelona, prohibió la venta de esos productos. Al año siguiente cerró la clínica y confiscó los medios contraceptivos, aunque la campaña de la procreación consciente siguió su curso en la clandestinidad. Masjuan Bracons (2000) resalta la importancia de esta clínica por ser la segunda que se establecía en Europa. En 1882, la doctora y activista Aletta Jacobs había fundado la primera en Amsterdam, «donde colocaba diafragmas a las mujeres» (Anderson y Zinsser, 2009, p. 919).

Por entonces, la obra de Luis Bulffi se daba a conocer en gran parte del mundo. La *Huelga de Vientres* era un manifiesto del neomalthusianismo, donde se encontraba la solución del proletariado: «Como complemento a las propagandas de huelga política, militar, religiosa y del salario, propago yo también la huelga de vientres como el medio más rápido para acabar de una vez restando todas las reservas a la burguesía, con el régimen social actual (...)» (Masjuan Bracons, 2000, p. 262). Gran interés adquirió la emancipación femenina en el texto de Luis Bulffi. La mujer era la procreadora y si limitaba los nacimientos conseguiría la liberación de la esclavitud sexual:

Las mujeres emancipadas de la esclavitud natural de la fecundidad, compartirán las alegrías de la lucha por la Emancipación al lado de sus compañeros. Un poco más de holgura penetrará en los hogares y, el hombre y la mujer reconciliados por el amor voluntariamente estéril, caminarán juntos hacia la futura época del BIENESTAR Y DE LA LIBERTAD. (Bulffi, 1909, p. 2. Citado por Proyecto Filosofía en español, 2013).

<sup>15</sup> Las consultas también se atendían por correo postal.



Bulffi advertía a las mujeres de las posibles consecuencias que conllevaba el ser madres. Antes de tener hijos debían pensar si podían mantenerlos; y a quienes ya los habían concebido, les aconsejaba no engendrar más niños porque vivirían peor:

Si juzgáis que vuestra salud, vuestra situación material o económica y otras circunstancias no os permiten actualmente o no os permiten ya tener un hijo en buenas condiciones de nacimiento y de darle los cuidados de todas clases que necesita y la educación atenta que habría de menester, haréis bien absteniéndoo de ser madres.

Si tenéis ya hijos, podréis mantenerlos y educarlos mucho mejor que aumentando imprudentemente su número.

Si no los tenéis aún, escoged prudentemente para tenerlos el tiempo en el cual vosotras y vuestro cónyuge, os halléis en las mejores condiciones probables de salud, de bienestar y de seguridad.

Eso depende solamente de vosotras. Sois absolutamente dueñas de vuestro destino y nadie, nadie tiene derecho de imponeros una cosa que no sea de vuestra propia y exclusiva personalidad. Es preciso que no ignoréis, ni vosotras ni vuestras compañeras de sufrimiento, que sin privaros de amor, la Ciencia os permite de no quedar embarazadas más que cuando lo queráis, y evitar de esa manera los inútiles sufrimientos del aborto.

La Federación Universal de las ligas de Regeneración humana tiene por misión enseñar esas conquistas de la ciencia a las que las ignoran. (Ídem, p. 29. Citado por Proyecto Filosofía en español, 2013).

Las recomendaciones se dirigían a las mujeres obreras, que debían valorar la calidad antes de la cantidad, concepto eugenésico que se desarrollaría en los años siguientes. Para evitar embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, Bulffi también ofrecía información relacionada con la utilización de diversos medios contraceptivos, como los «conos preservativos» o la pastilla «formodolor veignault» (ibídem).

Frente a la corriente antinatalista neomalthusiana, la burguesía inició una campaña repoblacionista, especialmente en Barcelona. Cabe destacar la iniciativa de Luis Durán Ventosa, «miembro de la Comisión municipal de Gobernación», que en 1908 decidió otorgar un premio de quinientas pesetas a una familia obrera con, al menos, doce hijos<sup>16</sup>. A finales de 1912, Luis Durán Ventosa, convertido en Diputado provincial de la Lliga Regionalista, amplió el número de premios a seis y pretendía concederlos por toda la región catalana. De esta forma se trataba de contrarrestar el impacto del neomalthusianismo, así como de animar a los obreros a procrear (ídem, 278).

Pese a las medidas demográficas, el descenso poblacional ya se había iniciado. Nadal (1971, 234) ofrece algunos datos relativos a las primeras décadas del siglo

---

<sup>16</sup> «Sólo podrán optar al premio el padre o madre obreros, con doce o más hijos vivientes al tiempo de solicitar el premio». (*Boletín Oficial de la Provincia de Barcelona*, 1908, p. 4. Citado por Masjuan Bracons, 2000, p. 271).

XX: «Entre 1911 y 1920, la tasa bruta de natalidad pasó en España de 34,5 por 1.000 (promedio de 1901-1910) a 29,8, perdiendo el 13,5 por 100 de su fuerza, esto es, más que en los cincuenta años precedentes (pérdida del 9 por 100»).

## 5. La teoría eugenésica en la prensa anarquista

Desde la segunda década del siglo XX, la teoría neomalthusiana compartía algunos espacios con el discurso eugenésico<sup>17</sup>. Como se ha señalado anteriormente, el interés por la calidad de vida se sumó a la necesidad de reducir el número de nacimientos, por lo que la salud de los recién nacidos, así como de sus madres empezaba a tener protagonismo. En los periódicos de la época, como *Generación Consciente* y *Estudios*<sup>18</sup>, se publicaron algunos artículos relacionados con el neomalthusianismo y la maternidad, pero también destacaron otros centrados en la puericultura y la prevención de enfermedades<sup>19</sup>.

Amparo Poch y Gascón, una de las fundadoras de *Mujeres Libres*, incidía en la importancia de una maternidad responsable. Ella expuso en la prensa anarquista cuáles eran los problemas sanitarios, que había encontrado durante sus prácticas<sup>20</sup>. Además, abrió una clínica en su propia casa; las consultas médicas eran gratuitas para las personas sin recursos, y realizaba visitas domiciliarias. Entre los artículos que escribió Amparo Poch y Gascón, cabe destacar *Temas vulgares. La otra moral* (1928) y *la sífilis, enemiga de la belleza* (1936), donde ofrece información para tratar de prevenir las enfermedades de transmisión sexual, porque la causante de la procreación irresponsable era la ignorancia. Los progenitores contraían enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis, y los hijos pagaban las consecuencias, pues nacían con deformaciones:

Moralistas de prensa, de púlpito y de tribuna: pensad en esta obra moral masculina que engendra dramas, que florece, entre descuidos, en llantos de

<sup>17</sup> El primo de Charles Darwin, Francis Galton acuñó el término de eugenesia en su libro: *Inquiries into human Faculty*, publicado en 1883. (Álvarez Peláez, 1990, p. 183).

<sup>18</sup> Las revistas citadas han sido analizadas por Navarro Navarro (1997a y 1997b). Véanse también Navarro Moneris (1988); Raffaelli (2010, pp. 770-781); y Molero-Mesa, Jiménez-Lucena y Tabernero-Holgado, (2018).

<sup>19</sup> «Todos estos campos fueron influenciados por la construcción de la ciencia eugenésica en España». (Cleminson, 2008, p. 53). El autor citado, siguiendo a Scheneider, destaca que Alfred Caron fue el primer médico, de origen francés, que manejó el término *puericultura* en 1858. Posteriormente, en 1895, lo retomó Adolphe Pinard y «se expandió rápidamente por los países europeos y por las Américas. Entroncó en Francia con la nueva ciencia eugenésica». (*Ídem*, 55). Véase también Schneider (1990).

<sup>20</sup> Cursó Medicina en la Facultad de Medicina de Zaragoza y recibió el Premio Extraordinario al licenciarse en 1929 (Rodrigo García, 2002b). Amparo Poch y Gascón «fue una de las primeras alumnas de la Facultad, junto con Concepción Diego Rosel –primera licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza en 1926– y Carmen Moraleda Carrascal –compañera de promoción–». En todas las asignaturas había obtenido matrícula de honor: «4 del periodo preparatorio, en el curso 1922-1923; y 24 de la licenciatura, entre 1923-1929», y fue «una de las primeras médicas en Zaragoza». Vicerrectorado de Cultura y Proyección Social de la Universidad de Zaragoza (s.f). (Véase también Archivo Universitario de la Universidad de Zaragoza, 2019).

niños y resignación de mujer. Pensad las consecuencias de la impureza del hombre que nadie se da prisa en contener ocupadísimos como están todos en convencer a las mujeres que ellas y sólo ellas son el sostén y la base de esa sociedad que las aparta a un lado y que las deja, con sus hijos, a merced de un crimen aún no calificado, sin defensa ninguna (Citado por Rodrigo García, 2002a, p. 56).

Mella, el anarquista proudoniano, no hacía referencia a las *deformaciones* sino a las *deformidades* de la humanidad. Al compartir las teorías lombrosianas, consideraba que la degeneración de la raza se debía a la organización social, donde el campesino y el obrero eran explotados, por lo que la opresión se convertía en un problema fisiológico:

Las estadísticas de las enfermedades y de la mortalidad en los niños pobres y en los niños ricos, así como las que se refieren a los barrios populares y a los aristocráticos, demuestran que la organización social es la causa de la decadencia moral y física en que lentamente vamos cayendo. La miseria social produce la miseria fisiológica, y ésta la ruina o la deformación del individuo. De la miseria fisiológica salen los locos, los neurasténicos, los epilépticos, los alcoholizados, etc. (Mella y Lombroso, 1978, 153. Citado por Girón Sierra, 2005, p. 358).

Una de las soluciones propuestas en EEUU, en las primeras décadas del siglo XX, había sido la *eugenesia negativa*, que consistía en evitar que procreasen las personas con sífilis o tuberculosis, así como las que tuviesen enfermedades mentales o epilepsia. Sin embargo, cobró más impulso la *eugenesia positiva*, donde la esterilización forzosa constituía el remedio a los males (Álvarez Peláez, 1990). En uno y otro caso la teoría eugenésica destacaba que la degeneración era hereditaria, pues la calidad de la raza estaba determinada por los genes. Los factores sociales, ambientales o educativos podían beneficiar o perjudicar el desarrollo de las personas, en función de sus condiciones económicas, pero no cambiarían las propiedades de su estructura molecular (Álvarez Peláez, 2004).

Como afirma Nash (1984a), los movimientos neomalthusianos norteamericanos y europeos habían sido promovidos por Emma Goldman o Margaret Sanger en EEUU, así como por Josephine Buder y Mary Stopes en Gran Bretaña, mientras que la presencia de mujeres es escasa en España. La principal propagadora fue Hildegart (Sinclair, 2003), que ejerció de secretaria de la *Liga Española para la Reforma Sexual sobre Bases Científicas* (Nash, 1984b, p. 340), y escribió diversos escritos acerca del control de la natalidad:

La labor de divulgación eugénica y anticoncepcionista no ha hallado en España, hasta aquí, decididos propagadores. Está abandonada, y no es extraño, por tanto, que las primeras ideas que sobre ello se lancen suenen a vacío, a un vacío que no es de público ni de opinión, sino de incompreensión.

Sin embargo, por el olvido en que hasta aquí hemos tenido estas cuestiones, no hemos de renunciar a exponerlas ahora, aun ante ese gesto de extrañeza no

exento de avidez con que se acogieron, por ejemplo, las dos primeras lecciones de aquel curso que sobre tan importante tema se planeó durante la primera dictadura y fue suspendido arbitrariamente por esta. (Rodríguez Carballeira, 10 de noviembre de 1930: 2. Citado en *Filosofía en español*, 2013).

En 1912, la *Eugenics Education Society* había organizado el *Primer Congreso Internacional de Eugenesia* en Londres donde colaboraron representantes de diversos países. Entre estos se encontraba Ignacio Valentí y Vivó, catedrático de Medicina por la Universidad de Barcelona, aunque no tuvo mucha difusión en la prensa<sup>21</sup>. A partir del encuentro se establecieron diversas sociedades eugenésicas europeas.

En España, el primer curso eugénico se organizó en la Facultad de Medicina de Madrid, el día 2 de febrero de 1928. En el mismo iban a participar juristas y médicos que diferían en ideologías y creencias religiosas, pero Miguel Primo de Rivera ordenó suspender el encuentro por considerarlo pornográfico<sup>22</sup>. Durante la II República se retomó, organizándose por cursos:

Cursos generales sobre genética (cursos 1 y 2), antropología y ecología (2 y 4), selección biológica y bith control (6 y 7); abolicionismo y prostitución (8), y patología del trabajo y de la miseria (9).

Cursos especializados sobre puericultura y ostétrica (cursos 10 y 11), patologías y eugenismo (12-18: sífilis, tisis, cáncer, endocrinología, hematología, neurología, psicoanálisis).

Los últimos cursos consideraban la eugenesia en sus relaciones con otras disciplinas: higiene, pedagogía, derecho, historia, literatura, y por fin política (cursos 19-24). (Barrachina, (2004, p. 1011).

Navarro Navarro reconoce que la eugenesia se podía relacionar con el neomaltusianismo en el aspecto formativo, pues se destacaba «la necesidad de la educación sexual, con vistas a un mayor cuidado y responsabilidad en la reproducción» (1997b, 98). Rodrigo García añade otro argumento de peso: «en la buena salud del niño estaban los cimientos del hombre del mañana» (2002a, p. 56).

Ese tipo de eugenismo, similar al desarrollado en Francia, fue el que promovieron los doctores Isaac Puente y Félix Martí Ibáñez<sup>23</sup>, desde los sectores libertarios<sup>24</sup>. En 1930, Isaac Puente explicaba la importancia que tenía la procreación consciente:

---

<sup>21</sup> Se informó del encuentro en «*El Defensor de Granada*, de corte liberal, y la *Gaceta del Norte*, periódico conservador de Bilbao, que criticó abiertamente las ideas eugenésicas». (Pérez Díaz, 2011).

<sup>22</sup> Sobre la ciencia eugenésica en España se han publicado diversos estudios, entre los que cabe destacar: Álvarez Peláez, (1995 y 2003); Juárez González (1999); Nash (1985 y 1984); y Andrés Granel (2020).

<sup>23</sup> Véanse al respecto en la revista *Estudios*, Martí Ibáñez, «En torno a la reforma eugénica del aborto» (1937) y «Sanidad, Asistencia social y Eugenesia en la Revolución Social española» (1937).

<sup>24</sup> Véanse también Fernández de Mendiola y Martí Boscá, (2007) y Navarro Navarro (2004).

desde ningún punto de vista es tan defendible el neomalthusianismo que desde el de la maternidad consciente. Derecho de la madre a serlo plenamente y a dejarlo de ser. Emancipación de la mujer de la esclavitud de su sexo: el parir incesantemente (octubre de 1930, pp. 2-4).

## 6. La maternidad consciente y la puericultura en la revista *Mujeres Libres*

Durante el Congreso de la CNT celebrado en Zaragoza, a principios de mayo de 1936, se decidió impartir clases de maternidad consciente, en las que participaría la doctora Amparo Poch y Gascón. Por entonces ya había escrito *La Cartilla de Consejos a las Madres* (1931) y *La vida sexual de la mujer* (1932) y, posteriormente publicó *Niños* (1937). En los primeros números de la revista *Mujeres Libres* escribió *El recién nacido* (1936) y *El niño sano* (1936), donde explicaba cómo se debía de cuidar al bebé, y cuáles eran los hábitos de higiene adecuados, entre otros aspectos. En la revista ideó el figurado «sanatorio de optimismo» con el seudónimo de la doctora *Salud Alegre*, donde hacía una parodia de la sociedad del momento e iba narrando los acontecimientos de la guerra, además de dedicar un «elogio al amor libre» (1936), como alegato a la liberación sexual, y escribir varios poemas, uno de ellos titulado «el niño asesinado (1937).

Las integrantes de la agrupación anarquista *Mujeres Libres* hicieron referencia a la importancia de una maternidad consciente en diversos artículos de la revista<sup>25</sup>, que llevaba el mismo nombre, y crearon algunas formaciones e iniciativas.

Entre ellas, Áurea Cuadrado ejerció de directora de la *Casa de Maternidad* de Barcelona desde el 5 de agosto de 1936. La *Casa de Maternidad* estaba formada por cuatro pabellones y cada uno disponía de una sección en la que se cuidaba a las madres y a los niños: «Maternal, Lactancia, Destetes y Párvulos». Allí Áurea Cuadrado emprendió su primera tara, la de obligar a las madres a «amamantar a sus hijos» porque lo consideraba imprescindible para evitar «la mortalidad infantil» (1938, p. 11). Otra militante, Luisa Pérez Benganzo compartía la misma preocupación que ella y había dado consejos similares en la revista *Mujeres Libres*:

En todo momento debe protegerse al niño. Durante la edad de la lactancia, procurando que su madre pueda alimentarle, ya que la leche de la madre es la más adecuada para el organismo infantil; y cuando esto no pueda realizarse por alguna razón, poniendo a disposición del niño las diluciones lácteas adecuadas a cada caso, o las mezclas y preparados alimenticios necesarios.

A la lactancia sucede en protección un período de tiempo hasta que el niño ingresa en la escuela; período de tiempo por ahora muy descuidado y durante el cual se malogran muchas veces los desvelos que se tuvieron en la época anterior. Durante este tiempo el pequeño debe ser protegido en instituciones

---

<sup>25</sup> Véanse al respecto, «Incitación a la vida» (1936), «Decir de la madre» (1938) y «Puericultura. Bebé va a comer» (1938).

apropiadas, para las que las «Casas del Niño» pueden servir de gracioso modelo (Puericultura. Bebé va a comer, 1938, 9).

A las madres les reducían las «horas de trabajo» para que lactasen a sus hijos y recibían «35 pesetas mensuales como retribución a las faenas de limpieza, cocina, lavado», que realizaban «entre todas en la Casa». Áurea Cuadrado señalaba que, en octubre de 1936, el consejero de Asistencia Social, Puig y Ferraté, aprobó un proyecto de *Escuela de Maternidad Consciente*, pero no se pudo terminar por la falta de recursos económicos. Por ese motivo, las clases se impartían en la *Casa de Maternidad*:

Estamos afirmando las primeras bases de una sociedad nueva que sustituirá para siempre los viejos y limitados moldes. Para ello, es preciso que la influencia renovadora llegue a todos los rincones sociales y transforme, mediante una educación psicobiológica, los viejos conceptos metafísicos en otros más racionales y humanos.

Partiendo de este principio, hemos organizado en la Casa de Maternidad una clase de MATERNIDAD CONSCIENTE. Deseamos que ella sea el laboratorio donde, empleando el método adecuado a cada mujer, se analicen para destruirlo, los prejuicios de la triste sociedad del pasado, para dar un paso a un equilibrio sentimental que debe presidir la actitud de las madres inteligentes.

El inhumano crimen que supone el hijo abandonado por su madre, no solo por la mortalidad infantil, que tal abandono determina, sino por la deficiente vitalidad fisiológica en que quedan los niños criados sin cariño y sin leche materna, nos sugirió la idea de esta escuela (Cuadrado Castillón, 1937, p. 8).

En la teoría neomalthusiana, la maternidad consciente adquiriría una especial importancia porque mejoraría la calidad de vida de los obreros. Asimismo, las mujeres necesitaban adquirir unos conocimientos básicos sobre el cuidado del cuerpo, en el embarazo y después del mismo, así como durante el desarrollo evolutivo de los hijos, para prevenir enfermedades, reducir las altas tasas de mortalidad infantil y evitar el posible abandono de los niños:

Nuestro principal objetivo es saturar de optimismo y sana alegría a la futura madre, a fin de prestarla el estímulo y el interés preciso para el desarrollo normal del nuevo ser, tanto en el período uterino como en el de la lactancia. Para ello se impone una minuciosa educación de puericultura y un concepto eugénico que controle conscientemente todo el proceso de deseos y relaciones en el resto de sus vidas. A este fin, nos propondremos dotar a las educandas de esta clase de conocimientos, aunque elementales, sobre el funcionamiento fisiológico de nuestro organismo, de manera especial en el aspecto eugénico y sexológico y, mediante lecturas adecuadas, a desarrollar su capacidad de amor maternal, elevar su moral y hacer nacer en ellas un sentido de solidaridad.

Esto es, en síntesis, lo que se propone nuestra clase de MATERNIDAD CONSCIENTE, a la que dedicamos con cariño todo nuestro esfuerzo (idem).

*Mujeres Libres* también convocaba cursillos intensivos donde las madres aprendían los «cuidados técnicos» y «desarrollaban el «sentimiento maternal»:

En las escuelas de Mujeres Libres, los cursillos de puericultura iban preparando madres para todos los hijos. Obreras que dejaron la fábrica, refugiadas que se quedaron sin hogar y sin trabajo, campesinas que eran analfabetas, tienen ya las prácticas y los estudios aprobados para el ingreso al mundo de los niños. En Valencia, en Madrid, en Barcelona y en otras localidades de la España leal, se han formado, en los dos años que llevamos de lucha, varios grupos de veinte puericultoras cada uno. (Maternidad, 1938, p. 10).

Etta Federn escribió un artículo titulado «Maternidad y maternidad» en la revista *Mujeres Libres* para hacer una diferenciación entre la «mujer maternal», que deseaba ser madre de forma consciente y voluntaria, por lo que tener un hijo era una realización plena y no un sacrificio, y la «mujercita», que carecía de instinto maternal y solo buscaba liberarse de la tutela paterna para encontrar la estabilidad económica marital: «casarse y tener una casa propia» constituía la aspiración principal. Ante tales situaciones, Etta Federn se dirigía a las «mujercitas» para recomendarles que no tuviesen hijos, dejando esa responsabilidad a las personas que realmente sentían la «maternidad», buscando «el bien de sus hijos» (1938, p. 29).

Lucía Sánchez Saornil (1935), una de las fundadoras de *Mujeres Libres*, consideraba que la maternidad era una elección de la mujer, pero no la única, para sentirse realizada. En palabras de Nash:

el control de la natalidad no solo posibilitaba la superación de la carga biológica de la reproducción sino que permitía a la mujer una mayor autonomía propia, el control de su cuerpo y la opción de desenvolver libremente su personalidad en todos los niveles hasta convertir la maternidad en una opción más entre otras que permiten la autorrealización de la mujer (1984b, p. 340).

## 7. Consideraciones finales

Frente a las propuestas de Malthus basadas en el matrimonio tardío y la abstinencia sexual, los neomalthusianos vieron la posibilidad de reducir el número de nacimientos con la maternidad consciente, y descubrieron la importancia de la calidad de vida en la teoría eugenésica. Sin embargo, no todos los anarquistas se hicieron adeptos a esta corriente y en España tuvo el rechazo en algunos planteamientos, por lo que el impacto fue más fuerte en otros países. Además, algunos sectores preferían seguir procreando en abundancia para conseguir una nación numerosa y prolífica.

En las primeras décadas del siglo XX se publicaron en la prensa ácrata española artículos relacionados con el control de la natalidad, aunque también destacaron otros centrados en la teoría eugenésica. En la revista *Mujeres Libres*, las mujeres anarquistas escribieron 10 artículos de un total de 305 textos relacionados con

la maternidad consciente y los problemas sanitarios, siendo conocimientos muy necesarios en la época para prevenir enfermedades y reducir la mortalidad infantil, pero no tuvieron tanto éxito como proyecto de reforma sexual.

La agrupación *Mujeres Libres* había emprendido una triple lucha para vencer a la esclavitud de la ignorancia, del trabajo y de la condición sexual. Un proyecto muy ambicioso, pues se pretendía conseguir la liberación femenina con formación cultural y profesional. La emancipación femenina también se encontraba en su decisión para procrear, porque si limitaba los nacimientos conseguiría la liberación de la esclavitud sexual, como expuso Bulffi en la *Huelga de Vientres*.

Con el discurso eugenésico de la doctora Amparo Poch y Gascón y las recomendaciones de las demás integrantes, que se difundieron en la revista, se consiguió un mayor cuidado en las madres y en los niños. Las mujeres anarquistas participaron en los cursos, en las iniciativas formativas, y aprendieron unos conocimientos fundamentales sobre la ciencia materna y la puericultura. En cuanto a la capacidad de concienciación, para limitar el número de nacimientos, los consejos no tuvieron tanto peso, pues primaba el pensamiento conservador de ser madre para alcanzar la plenitud.

Además, los intentos de *Mujeres Libres* se vieron paralizados con la llegada de la Guerra Civil española y el franquismo, pero sus ideas se mantuvieron en el exilio.

## 8. Referencias

- Ackelsberg, M. (2000). *Mujeres Libres: El anarquismo y la lucha por la emancipación de las mujeres*. 2ª ed. Barcelona: Virus.
- Álvarez Peláez, R. (1990). La mujer española y el control de la natalidad en los comienzos del siglo XX. *Asclepio. Archivo iberoamericano de historia de la medicina y antropología médica*, (42) 2, 175-201.
- Álvarez Peláez, R. (1995). Eugenesia y darwinismo social en el pensamiento anarquista. En Hofmann, B. Tous, P. J., & Tietz, M. (Coord.), *El anarquismo español y sus tradiciones culturales*. (pp. 29-49). Madrid: Iberoamericana Vervuert.
- Álvarez Peláez, R. (2003). Higiene mental y eugenesia. *Frenia*, 3, 115-122.
- Álvarez Peláez, R. (2004). Publicaciones sobre sexualidad en la España del primer tercio del Siglo XX: Entre la Medicina y la pornografía. *Hispania LXIV/3*, 218, 947-60. doi: <https://doi.org/10.3989/hispania.2004.v64.i218.174>.
- Anarchy Archives (1995). An online research center on the history and theory of anarchism. Goldman, E. (Ed.), *Mother Earth*. Recuperado de [http://dwardmac.pitzer.edu/anarchist\\_archives/goldman/ME/me.html](http://dwardmac.pitzer.edu/anarchist_archives/goldman/ME/me.html)
- Anderson, B. S., & Zinsser, J. P. (2009). *Historia de las mujeres: Una historia propia*. Barcelona: Crítica.



- Andrés Granel, H. (2020). *Maternidad Consciente y Voluntaria. Eugenesia y Emancipación Femenina en el Anarquismo Español 1900-1939*. Serie Historia Contemporánea, 60. Bilbao: Universidad del País Vasco.
- Archivo Universitario de la Universidad de Zaragoza (8 de marzo de 2019). Amparo Poch y Gascón (1902-1968). *Mujeres que hicieron historia*. Recuperado de <https://archivouniversitario.unizar.es/>
- Avilés Farre, J. (2006). *Francisco Ferrer y Guardia: pedagogo, anarquista y mártir*. Madrid: Marcial Pons Historia.
- Benganzo, L. M<sup>a</sup>. (junio de 1936). Problemas sanitarios y maternidad consciente. *Revista Mujeres Libres*, 2, 6.
- Bulffi, A. L. (1909) *¡Huelga de vientres! Medios prácticos para evitar las familias numerosas*. 6<sup>a</sup> ed. Barcelona: Biblioteca Editorial Salud y Fuerza, 1909.
- Bulffi, A. L. (1913). *Exposición de doctrinas mathusianas*. Barcelona: Biblioteca Editorial Salud y Fuerza.
- Cleminson, R. M. (2008). *Anarquismo y sexualidad. (España, 1900-1939)*. Cádiz: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Cádiz.
- Centro Documental de la Memoria Histórica (1936-1938). Hemeroteca. Rev 61.1. *Revista Mujeres Libres*.
- Conde, C. (mayo de 1938). Decir de la madre. *Revista Mujeres Libres*, 12, 2.
- Cuadrado Castellón, A. (marzo de 1937). Nuestra labor en la casa de maternidad de Barcelona, *Revista Mujeres Libres*, VIII mes de la Revolución, 7, 8.
- Cuadrado Castellón, A (noviembre de 1938). Maternidad. *Revista Mujeres Libres*, 11, 11-12.
- Drouard, A. (1992). Aux origines de l'Eugénisme en France: le néo-malthusianisme (1896-1914). *Population*, 47 (2), 435-460.
- Federn, E. (mayo de 1938). Maternidad y Maternalidad, *Revista Mujeres Libres* 12, 29.
- Fernández de Mendiola, F., & Martí Boscá, J. V (2007). *Isaac Puente. El médico anarquista*, Tafalla (Nafarroa): Txalaparta.
- Girón Sierra, A. (2005). *En la mesa con Darwin: Evolución y revolución en el movimiento libertario en España (1869-1914)*. Madrid: Távara.
- Goldman, E. (mayo de 1936). Una carta de Emma Goldman. *Revista Mujeres Libres*, 1, 3.
- Goldman, E. (diciembre de 1936). Situación social de la mujer. *Revista Mujeres Libres* 6, 2.

- Gómez Cadenas, C. (2017). *Ética, anarquismo y sexualidad en Amparo Poch y Gascón*. (Tesis Doctoral). Universidad Complutense de Madrid. Repositorio Institucional: <https://eprints.ucm.es/id/eprint/43531/1/T39142.pdf>
- Grossmann, A. (1995). *Reforming sex: The German movement for birth control and abortion reform, 1920-1950*. New York: Oxford University Press.
- Haaland, B. (1993). *Emma Goldman: Sexuality and the Impurity of the State*. Montreal, Québec: Black Rose Books.
- Harris, M. (2008). *El desarrollo de la teoría antropológica. Historia de las teorías de la cultura*, 16ª ed. Madrid: Siglo XXI.
- Juárez González, F. (1999). La eugenesia en España, entre la ciencia y la doctrina sociopolítica. *Asclepio. Archivo iberoamericano de historia de la medicina y antropología médica*, 51, 117-131. doi: <https://doi.org/10.3989/asclepio.1999.v51.i2.313>
- La Parra López, E. (2008). Alfonso XIII: Los intentos de renovación del sistema (1902-1916). En Paredes, J (Coord.), *Historia contemporánea de España*. Vol. 2, 5ª ed (pp. 431-460). Barcelona: Ariel.
- Lombroso, C., & Mella, R. (1 enero de 1978). *Los anarquistas*. Madrid: Júcar. Colección Biblioteca de Política nº 47.
- Malthus, T. R. (1826). *An Essay on the Principle of Population; or, a view of its past and present effects on human happiness; with an enquiry into our prospects respecting the future removal or mitigation of the evils which it occasions*. Vol. 2. 6ª ed. London: John Murray. [http://oll.libertyfund.org/index.php?option=com\\_staticxt&staticfile=show.php%3Ftitle=1945&Itemid=27](http://oll.libertyfund.org/index.php?option=com_staticxt&staticfile=show.php%3Ftitle=1945&Itemid=27)
- Malthus, T. R. (1798). *An Essay on the Principle of Population, as it affects the future improvement of society with remarks on the speculations of Mr. Godwin, M. Condorcet, and other writers*. London: Printed for J. Johnson, in St. Paul's Church-Yard. Electronic Scholarly Publishing. Foundations of Classical Genetics. <http://www.esp.org/books/malthus/population/malthus.pdf>
- Malthus, T. R. (1846). *Ensayo sobre el principio de la población*, traducido por José María Noguera y Joaquín Miquel bajo la dirección de Eusebio María del Valle. Madrid: Establecimiento Literario y Tipográfico de D. Lucas González y Compañía.
- Malthus, T. R., & Pullen, J. (1989). (Ed.). *Principles of political Economy*. Vol. 1, Cambridge: University Press.
- Martí Ibáñez, F. (enero de 1937). En torno a la reforma eugénica del aborto. *Estudios*, 11-12.
- Martí Ibáñez, F. (enero de 1937): Sanidad, Asistencia social y Eugenesia en la Revolución Social española. *Estudios*, 34-38.

- Masjuan Bracons, E. (1978). Reproducción social y procreación obrera consciente. *Solidaridad Obrera. Órgano de la Confederación Nacional del Trabajo*. Barcelona: Confederación Nacional del Trabajo, Tercera época, 50.
- Masjuan Bracons, E. (enero de 1996). Los orígenes del neomalthusianismo ibérico. *Ecología Política. Cuadernos de debate internacional*, 12, 19-26.
- Masjuan Bracons, E. (2000). *La ecología humana en el anarquismo ibérico: Urbanismo «orgánico» o ecológico, neomalthusianismo y naturismo social*. Barcelona: Icaria.
- Masjuan Bracons, E. (2002a). Neomalthusianesimo e anarchia in Italia: un capitolo della storia dell'ecologismo dei poveri?. *Meridiana*, 44, 195-217.
- Masjuan Bracons, E. (2002b). Procreación consciente y discurso ambientalista: anarquismo y neomalthusianismo en España e Italia, 1900-1936. *Ayer* 46, 63-92.
- Masjuan Bracons, E. (2008). El neomalthusianismo a l'inici del segle XX. *Recerques* 57, 71-90.
- Masjuan Bracons, E. (2008). El neomalthusianismo ibérico e italiano: un precedente de la ecología humana contemporánea. *HAOL (Historia Actual Online)*, 15, 69-87. <https://www.historia-actual.org/Publicaciones/index.php/hao>
- Maternidad (otoño de 1938). *Revista Mujeres Libres*, 13, 10.
- Molero-Mesa, J., Jiménez-Lucena, I., & Tabernero-Holgado, C. (2018). Neo-Malthusianism and eugenics in the struggle over meaning in the Spanish anarchist press, 1900-1936», *História Ciências Saúde-Manguinhos*, 25 (supl): 1-20. <https://doi.org/10.1590/s0104-59702018000300007>
- Montero Barrado, J. M<sup>a</sup>. (2003). *Anarcofeminismo en España. La revista Mujeres Libres antes de la Guerra Civil*. Madrid: Fundación de Estudios Libertarios.
- Navarro Moneris, J. (1988). *Generación consciente. Sexualidad y Control de Natalidad en la cultura revolucionaria española*. Alicante: Instituto Juan Gil-Albert.
- Nadal, J. (1971). *La población Española*. Barcelona: Ariel.
- Nash, M. (1975). *Mujeres Libres*. Barcelona: Tusquets.
- Nash, M. (junio de 1981). La divulgación de los métodos de control de natalidad durante la Segunda República. En *Actas del Tercer Congreso Internacional de la Historia de la Medicina Catalana*. Vol. 4. (pp. 347-359). Lleida: Universitat de Barcelona.
- Nash, M. (1984a). El estudio del control de la natalidad en España: ejemplo de metodologías diferentes». En *La mujer en la Historia de España (siglos XVI-XX)*, 241-262. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid.

- Nash, M. (1984b). El neomaltusianismo anarquista y los conocimientos populares sobre el control de la natalidad». En *Presencia y protagonismo. Aspectos de la historia de la mujer*, editado por Mary Nash. 1ªed, 307-341. Barcelona: Ediciones Serbal.
- Nash, M. (1985). Aproximación al movimiento eugénico español. El primer curso eugénico español y la aportación del Dr. Sebastián Recasens. En *IV Congreso d'Historia de la Medicina Catalana*, 195-202. Poblet: Actes, Vol. 1.
- Navarro Moneris, J. (1988). *Generación consciente. Sexualidad y Control de Natalidad en la cultura revolucionaria española*, Alicante: Instituto Juan Gil-Albert.
- Navarro Navarro, F. J. (1997a). Anarquismo y Neomalthusianismo: la revista Generación Consciente (1923-1928). *Arbor*, CLVI, 9-32. <https://doi.org/10.3989/arbor.1997.i615.1847>
- Navarro Navarro, F. J. (1997b). *El paraíso de la razón». La revista Estudios (1928-1937) y el mundo cultural anarquista*. Valencia: Edicions Alfons el Magnànim, Istitució Valenciana d'Estudis i Investigació.
- Navarro Navarro, F. J. (2004). *A la revolución por la cultura: Prácticas culturales y sociabilidad libertarias en el País Valenciano, 1931-1939*. Valencia: Universidad de Valencia.
- Offen, K. (1984). Depopulation, Nationalism and Feminism in Fin-Siècle France. *American Historical Review* 89, 648-676.
- Peirats, J. (2011). *Emma Goldman. Anarquista de ambos mundos*. Madrid: La Linterna Sorda.
- Pérez Díaz, P. (2011). Eugenesis en España. *Apuntes de Demografía*. 2011.
- Place, F. (1822). *Illustration and proofs of the principles of population: including an examination of the proposed remedies of Mr. Malthus, and a reply to the objections of Mr. Godwin and other*. London: A & R Spottiswoode. Reedición digital de Open Library, 2008. Disponible en el Archivo Digital de la Biblioteca de la Universidad de California: <http://archive.org/details/illustrationspro00plac>.
- Poch y Gascón, A. (11-9-1928). Temas vulgares. La otra moral, *La Voz de Aragón*, Zaragoza, 16.
- Poch y Gascón, A. (mayo de 1936). El recién nacido. *Revista Mujeres Libres*, 1, 12-13.
- Poch y Gascón, A. (junio de 1936). El niño sano. *Revista Mujeres Libres*, 2, 13.
- Poch y Gascón, A. (julio de 1936). Elogio al amor libre. *Revista Mujeres Libres*, 3, 12-13.

- Poch y Gascón, A. (mayo de 1937). El niño asesinado. *Revista Mujeres Libres*, 8, 10.
- Poch y Gascón, A. (septiembre de 1936). Incitación a la vida. *Revista Mujeres Libres*, 5, 3.
- Poch y Gascón, A. (1 de mayo de 1936). La sífilis, enemiga de la belleza. *Tiempos Nuevos, Revista de Sociología, Arte y Economía*, 229-230.
- Proyecto Filosofía en español (2013). Autores y ediciones. *Filosofía.org*. <http://www.filosofia.org/aut/001/1909huvi.htm>
- Proyecto Filosofía en español (2013). Hemeroteca. *Filosofía.org*. <http://www.filosofia.org/aut/001/1909huvi.htm>
- Puente, I. (octubre de 1930). Neomalthusianismo. *Estudios*, 2-4.
- Puericultura. Bebé va a comer (otoño de 1938). *Revista Mujeres Libres* 13, 9.
- Raffaelli, V. P. (2010). Generación consciente y la concepción neomalthusiana anarquista de la mujer (1923-1928). En Fuentes, M<sup>a</sup>.C., Contreras, J. y Pablo López, P. (Eds.), *II Encuentro de Jóvenes Investigadores en Historia Contemporánea*. Granada: Universidad de Granada, 770-781.
- Rodrigo García, A. (2002a). *Una mujer libre. Amparo Poch y Gascón, médica y anarquista*. Barcelona: Flor del viento.
- Rodrigo García, A. (2002b). *Textos de una médica libertaria*. Zaragoza: Diputación de Zaragoza.
- Ronsin, F. (1980). *La grève des ventres. Propagande neo-malthusienne et baisse de la natalité en France 19-20 siècles*. París: Aubier-Montaigne.
- Sánchez Saornil, L. (15 de octubre de 1935). La cuestión femenina en nuestros medios. *Solidaridad Obrera*, s.p.
- Schoijet, M. (2007). El control de la natalidad. Un esbozo de historia. *Papeles de Población*, 54, 115-161.
- Schneider, W. H. (1990). *Quality and Quantity: the quest for biological regeneration in twentieth century France*. Cambridge: Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511572937>
- Sinclair, A. (2003). The World League for Sexual Reform in Spain: Founding, Infighting, and the Role of Hildegart Rodríguez. *Journal of the History of Sexuality*, 12 (1), 98-109.
- Trincado Aznar, E. (2005). John Stuart Mill, punto de inflexión. Comunicación presentada en *VIII Congreso de la Asociación Española de Historia Económica (AEHE)*. Galicia. Sección B13, 1-29. [http://www.usc.es/estaticos/congresos/histec05/b13\\_trincado.pdf](http://www.usc.es/estaticos/congresos/histec05/b13_trincado.pdf).

- Trincado Aznar, E. (2012). A turning point in the concept of justice: from Adam Smith to John Stuart Mill. *Las Torres de Lucca. Revista Internacional de Filosofía Política*, 0, 75-96. <http://www.latorresdelucca.org/>
- Vicerrectorado de Cultura y Proyección Social de la Universidad de Zaragoza (s.f.), María del Pilar Amparo Poch y Gascón. *Pioneras de la Universidad de Zaragoza*. Recuperado de <http://pioneras.unizar.es/amparo-poch/>
- Villela, A., & Barahona, A. (2008). Margaret Sanger. Luces y sombras del movimiento a favor del control natal. *Ciencias*, 89, 46-53.