

TÍTULO: «PROYECTO STARS «EN BICI AL INSTI»

AUTORA: M^a Eliana Cañas González

RESUMEN

El IES Canarias Cabrera Pinto pertenece al proyecto europeo STARS (Acreditación y Reconocimiento de Desplazamientos Sostenibles para colegios e institutos), cuyo objetivo es animar y premiar a los centros educativos que fomentan entre su alumnado los desplazamientos sostenibles y seguros. Su **principal finalidad** es incrementar el número de alumnos/as que utilizan la bicicleta o se desplazan a pie para ir o volver del centro escolar. Se trata de un sistema de acreditación y reconocimiento con medallas de oro, plata o bronce, que se otorgan a los centros que se sumen y realicen actividades en beneficio de este fin, ya sean Biciguaguas, talleres,... y logren una importante participación. Nuestro centro obtuvo la medalla de plata en el curso 2018/19 en su primer año de participación.



<http://starseurope.org/es/>

El IES Cabrera Pinto es ideal para la puesta en práctica de este proyecto al encontrarse situado en el centro de La Laguna y tratarse de accesos llanos. En nuestra Comunidad Educativa muchos utilizan los traslados a pie al centro.

PALABRAS CLAVE

Movilidad, sostenibilidad, difusión, formación, embajadores stars.

NIVEL EDUCATIVO

A todos los niveles desde infantil, hasta secundaria y ciclos. También la Universidad.

LOS COMIENZOS

Impulsado por la Dirección General de Tráfico y Tenerife por la Bici, se nos propone la idea de participar en él. El CEIP Camino Largo, centro adscrito al Cabrera, había comenzado el curso anterior a desarrollar el proyecto.

El acto inaugural tuvo lugar el 25 de octubre de 2017 con una Biciguagua masiva en la que participamos los 4 centros que desarrollamos el proyecto en el curso 2017/18. Tras esa Biciguagua inaugural y ante la gran aceptación de nuestro alumnado, comenzamos a promocionar el traslado en bicicleta. A la iniciativa se animan 6 profesores del centro, ampliando así la Comunidad Educativa del Cabrera.

Con esta iniciativa lo que pretendemos es reducir el número de vehículos a motor y, en muchos casos, que sean compartidos, mejorando no sólo la fluidez del tráfico sino también una mejora del medio ambiente a través de una movilidad sostenible. Nuestro alumnado disfruta viniendo al centro en bicicleta además de la realización del ejercicio físico que ello supone.

DIFUSIÓN

Se hace necesaria la difusión al resto de la Comunidad Educativa. En Secundaria existe la figura de los **Embajadores Stars**, grupo de alumnado encargado de promocionar y difundir por el centro los desplazamientos en bicicleta. Movidos por una importante motivación, realizan diferentes actividades relacionadas con la promoción de la bicicleta y su mantenimiento (taller que se realiza en los recreos).

Este alumnado ha sido formado en nociones básicas sobre educación para la seguridad vial, a cargo de la Policía Local del Ayuntamiento de La Laguna.

Asimismo, utilizamos como vía de difusión la radio del centro, el correo electrónico del alumnado y profesorado y las circulares a las familias. A través del AMPA también se llevan actividades de promoción con la participación de la familia en las Biciguaguas.



En este curso apostamos por aumentar la participación de la comunidad educativa y lo estamos consiguiendo.

¿Y tu centro?, ¿se anima?



<http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoblog/erosher/2018/06/19/proyecto-stars/>



A lo largo del curso escolar se llevaron a cabo diferentes actividades, entre ellas la formación



teórico-práctica de nuestro alumnado de 1º de la ESO a cargo de 3 Policías Locales que recibieron el curso de Instructor de Ciclismo Urbano (método lbici+).



Para esta formación los agentes se desplazaron a nuestro centro y desarrollaron **tres talleres**:

1. Normas, señales y elementos de seguridad,
2. Mecánica de la Bicicleta y
3. Circuito de habilidades. Una vez recibido el curso el alumnado realiza un examen y si es superado consigue el carnet que le acredita como conductor de bicicletas Stars.

Nuestro centro reúne las condiciones idóneas para propiciarlo al encontrarse en una zona de fácil acceso y poseer aparcas bicicletas cedidos por el Ayuntamiento de La Laguna en los que dejar las bicicletas.

Con el lema «**UNA BICI MÁS, UN COCHE MENOS**» pretendemos impulsar este proyecto, el cual llevará consigo una mejora de la seguridad vial de las rutas hacia y desde los centros, así como una mejora en la salud y el bienestar de nuestro alumnado a través del ejercicio físico.

Anímate a venir en bici al centro o compartir coche si vienes de la misma ruta que otr@s compañer@s: **POR UN CABRERA SALUDABLE, EN BICI AL COLE.**

El proyecto está directamente vinculado con la materia de Educación Física, así como con las acciones relacionadas con aspectos saludables, al pertenecer nuestro centro a la Red Canaria de Escuelas Promotoras de Salud.

¿QUÉ NOS HA APORTADO EL PROYECTO?

Mejorar el traslado sostenible al centro, dotación

de aparcabicicletas, educación para la seguridad vial a nuestro alumnado, señalización en las vías de circulación y calles de la ciudad.



¿QUÉ ESPERAMOS PARA EL FUTURO?

1. Que cada vez más alumnos/as se desplacen de forma sostenible al IES, con las repercusiones que va a tener para su salud y el medio ambiente.
2. Que más centros educativos se sumen a la iniciativa, aumentando el número de rutas seguras en bicicleta en La Laguna, con más espacios compartidos e infraestructuras adecuadas.
3. Que la ciudad se transforme paulatinamente en una ciudad por y para las personas.

IES Canarias Cabrera Pinto

