

## TÍTULO: «PROYECTO STARS «EN BICI AL INSTI»

AUTORA: M<sup>a</sup> Eliana Cañas González

### RESUMEN

El IES Canarias Cabrera Pinto pertenece al proyecto europeo STARS (Acreditación y Reconocimiento de Desplazamientos Sostenibles para colegios e institutos), cuyo objetivo es animar y premiar a los centros educativos que fomentan entre su alumnado los desplazamientos sostenibles y seguros. Su **principal finalidad** es incrementar el número de alumnos/as que utilizan la bicicleta o se desplazan a pie para ir o volver del centro escolar. Se trata de un sistema de acreditación y reconocimiento con medallas de oro, plata o bronce, que se otorgan a los centros que se sumen y realicen actividades en beneficio de este fin, ya sean Biciguaguas, talleres,... y logren una importante participación. Nuestro centro obtuvo la medalla de plata en el curso 2018/19 en su primer año de participación.



<http://starseurope.org/es/>

El IES Cabrera Pinto es ideal para la puesta en práctica de este proyecto al encontrarse situado en el centro de La Laguna y tratarse de accesos llanos. En nuestra Comunidad Educativa muchos utilizan los traslados a pie al centro.

### PALABRAS CLAVE

Movilidad, sostenibilidad, difusión, formación, embajadores stars.

### NIVEL EDUCATIVO

A todos los niveles desde infantil, hasta secundaria y ciclos. También la Universidad.

### LOS COMIENZOS

Impulsado por la Dirección General de Tráfico y Tenerife por la Bici, se nos propone la idea de participar en él. El CEIP Camino Largo, centro adscrito al Cabrera, había comenzado el curso anterior a desarrollar el proyecto.

El acto inaugural tuvo lugar el 25 de octubre de 2017 con una Biciguagua masiva en la que participamos los 4 centros que desarrollamos el proyecto en el curso 2017/18. Tras esa Biciguagua inaugural y ante la gran aceptación de nuestro alumnado, comenzamos a promocionar el traslado en bicicleta. A la iniciativa se animan 6 profesores del centro, ampliando así la Comunidad Educativa del Cabrera.

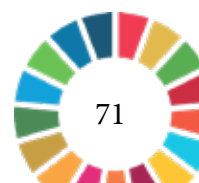
Con esta iniciativa lo que pretendemos es reducir el número de vehículos a motor y, en muchos casos, que sean compartidos, mejorando no sólo la fluidez del tráfico sino también una mejora del medio ambiente a través de una movilidad sostenible. Nuestro alumnado disfruta viniendo al centro en bicicleta además de la realización del ejercicio físico que ello supone.

### DIFUSIÓN

Se hace necesaria la difusión al resto de la Comunidad Educativa. En Secundaria existe la figura de los **Embajadores Stars**, grupo de alumnado encargado de promocionar y difundir por el centro los desplazamientos en bicicleta. Movidos por una importante motivación, realizan diferentes actividades relacionadas con la promoción de la bicicleta y su mantenimiento (taller que se realiza en los recreos).

Este alumnado ha sido formado en nociones básicas sobre educación para la seguridad vial, a cargo de la Policía Local del Ayuntamiento de La Laguna.

Asimismo, utilizamos como vía de difusión la radio del centro, el correo electrónico del alumnado y profesorado y las circulares a las familias. A través del AMPA también se llevan actividades de promoción con la participación de la familia en las Biciguaguas.



En este curso apostamos por aumentar la participación de la comunidad educativa y lo estamos consiguiendo.

¿Y tu centro?, ¿se anima?



<http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoblog/erosher/2018/06/19/proyecto-stars/>



A lo largo del curso escolar se llevaron a cabo diferentes actividades, entre ellas la formación



teórico-práctica de nuestro alumnado de 1º de la ESO a cargo de 3 Policías Locales que recibieron el curso de Instructor de Ciclismo Urbano (método 1bici+).



Para esta formación los agentes se desplazaron a nuestro centro y desarrollaron **tres talleres**:

1. Normas, señales y elementos de seguridad,
2. Mecánica de la Bicicleta y
3. Circuito de habilidades. Una vez recibido el curso el alumnado realiza un examen y si es superado consigue el carnet que le acredita como conductor de bicicletas Stars.

Nuestro centro reúne las condiciones idóneas para propiciarlo al encontrarse en una zona de fácil acceso y poseer aparcas bicicletas cedidos por el Ayuntamiento de La Laguna en los que dejar las bicicletas.

Con el lema «**UNA BICI MÁS, UN COCHE MENOS**» pretendemos impulsar este proyecto, el cual llevará consigo una mejora de la seguridad vial de las rutas hacia y desde los centros, así como una mejora en la salud y el bienestar de nuestro alumnado a través del ejercicio físico.

Anímate a venir en bici al centro o compartir coche si vienes de la misma ruta que otr@s compañer@s: **POR UN CABRERA SALUDABLE, EN BICI AL COLE.**

El proyecto está directamente vinculado con la materia de Educación Física, así como con las acciones relacionadas con aspectos saludables, al pertenecer nuestro centro a la Red Canaria de Escuelas Promotoras de Salud.

### ¿QUÉ NOS HA APORTADO EL PROYECTO?

Mejorar el traslado sostenible al centro, dotación

de aparcabicicletas, educación para la seguridad vial a nuestro alumnado, señalización en las vías de circulación y calles de la ciudad.



### ¿QUÉ ESPERAMOS PARA EL FUTURO?

1. Que cada vez más alumnos/as se desplacen de forma sostenible al IES, con las repercusiones que va a tener para su salud y el medio ambiente.
2. Que más centros educativos se sumen a la iniciativa, aumentando el número de rutas seguras en bicicleta en La Laguna, con más espacios compartidos e infraestructuras adecuadas.
3. Que la ciudad se transforme paulatinamente en una ciudad por y para las personas.

**IES Canarias Cabrera Pinto**

