



4
GUIAS DE
EDUCACIÓN
AMBIENTAL

Propuestas sencillas
**para reducir
los residuos**

Contenidos

Introducción	1
¿Qué residuos podemos evitar?	2
Somos responsables de nuestros residuos...	3
Propuestas sencillas para reducir la CANTIDAD de residuos	4
1 ¿Dónde vas sin el cesto?	6
2 Mejor si es a granel	7
3 No te equivoques de envase	8
4 El papel y el material de oficina	14
Ideas sencillas para reducir la PELIGROSIDAD de los residuos	16
1 Los productos de limpieza	18
2 Los plaguicidas: insecticidas, herbicidas y fungicidas	19
3 Los aerosoles	20
4 Los productos con mercurio	21
5 Los productos de bricolaje	22
6 Los productos del automóvil	23
Algunos criterios y herramientas en el momento de la compra	24
¿Dónde están nuestros derechos para comprar sin residuos?	29
Glosario	30
Direcciones de interés	32

Introducción

Aprender a producir los mínimos residuos posibles es uno de los retos que tenemos a nuestro alcance los ciudadanos y ciudadanas para contribuir a la mejora del medio ambiente. La sociedad actual, sobre todo las grandes ciudades del mundo occidental, como Barcelona, producen cada vez mayores cantidades de basuras. Estos residuos son, en muchos casos, difíciles y costosos de tratar y suponen un perjuicio para el medio ambiente.

Pero esta situación se puede cambiar con la colaboración y responsabilidad de cada uno de nosotros. Reducir, reutilizar y reciclar son, por este orden las estrategias más importantes para minimizar el impacto de los residuos en nuestro entorno natural. La reducción de los residuos es posible. Se trata de acostumbrarnos a pensar cómo, en nuestra vida cotidiana, podemos contribuir a generar las mínimas basuras posibles y aprovechar al máximo los recursos de los que disponemos.

La guía que tenéis en vuestras manos, elaborada por el Centro de Ecología y Proyectos Alternativos (CEPA) a instancias del Ayuntamiento de Barcelona, ofrece información, consejos y soluciones prácticas para reducir la cantidad y toxicidad de nuestros residuos, para comprar sin generar más residuos de los necesarios y, en fin, para colaborar a hacer de la ciudad en la que nos encontramos un lugar más sostenible y solidario con nuestro entorno.

Imma Mayol
Presidenta Comisión de
Sostenibilidad y Ecología Urbana

Josep I. Cuervo
Presidente Comisión
Servicios Urbanos y Mantenimiento

En Barcelona generamos un promedio de 1,3 kg de basuras por persona cada día y... por lo visto la tendencia va en aumento!

Podemos evitar las graves consecuencias ambientales, sociales y económicas que comportan los residuos y los tratamientos que deben recibir SI **GENERAMOS MENOS RESIDUOS.**

¿Qué residuos podemos evitar?



Los envases y embalajes de un solo uso son la causa principal del aumento de la **cantidad** de los residuos.



Los residuos tóxicos y/o problemáticos son los responsables de la creciente **peligrosidad** de la basura, a pesar de que representan una pequeña parte de su peso y volumen.

El 50% de las basuras son residuos **INNECESARIOS** Y FÁCILMENTE EVITABLES.



Las palabras subrayadas se encuentran en el glosario (pag.30)

Somos responsables de nuestras basuras

Todos nosotros somos consumidores y usuarios de un amplio abanico de bienes y servicios, y esto hace que, directa o indirectamente, intervengamos en el medio ambiente: con nuestra compra diaria, con el uso de envases, con el uso del coche, con el uso que se da a nuestros impuestos, etc.

Por tanto, en nuestras manos está cambiar algunos de nuestros hábitos de consumo, y es nuestra la responsabilidad de consumir de manera respetuosa con nuestro entorno.

... pero no sólo es nuestra responsabilidad



Los fabricantes deben poner en el mercado productos duraderos (no de un solo uso), diseñados para ser reutilizados y, al final de su vida útil, reciclados.



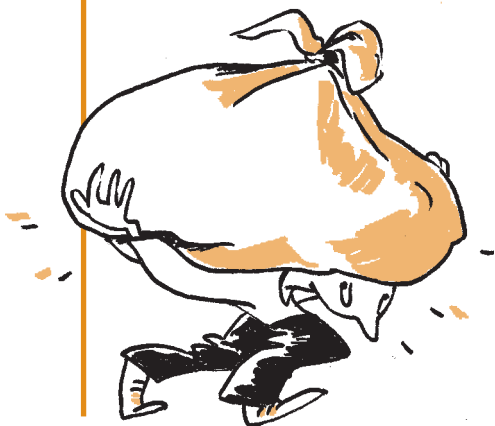
Los comerciantes deben poner al alcance del consumidor productos respetuosos con el entorno y que contribuyan a la reducción de residuos.



Las administraciones públicas deben proporcionar las medidas necesarias para que los ciudadanos podamos consumir sin perjudicar al medio ambiente.

Los ciudadanos, con nuestras actitudes y decisiones económicas y sociales, podemos incidir para que fabricantes, comerciantes y administraciones públicas garanticen una gestión ecológica basada en la reducción y la recuperación de materiales y no en el vertido o la incineración.

PROPUESTAS SENCILLAS PARA REDUCIR LA **CANTIDAD** DE RESIDUOS



Nuestra sociedad produce grandes cantidades de objetos de consumo, muchos de ellos innecesarios, que casi nunca están pensados para ser reutilizados. El resultado es un incremento desmesurado de la cantidad de residuos, cada vez más diversificados y capaces de agredir al medio ambiente, hasta convertirse en un problema muy grave.

La causa principal del aumento del peso y del volumen de las basuras con los envases y embalajes de un solo uso, a menudo fabricados a partir de materias primas no renovables y difícilmente reciclables una vez utilizados.

La solución a este gran volumen de basuras no es fácil, pero sí podemos tomar algunas medidas muy sencillas dirigidas a reducir su producción.

evitemos

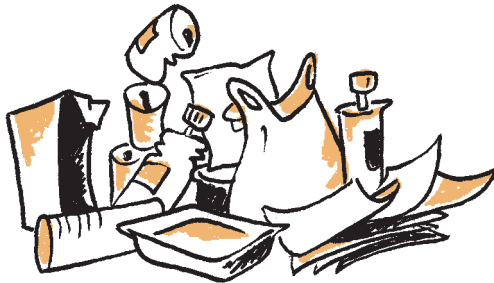
Las bolsas de plástico

Las bandejas de porexpan

Los envases innecesarios

Los envases de un solo uso

El consumo innecesario
de papel



escojamos

El carrito de la compra y el cesto

Los productos a granel

Los envases mínimos

Los envases reutilizables

El papel reciclado



1 ¿Dónde vas sin el cesto?

Podemos llegar a utilizar muchas bolsas de plástico. Representan aproximadamente el 5% del peso de las basuras. Es decir que en una ciudad de 1,5 Millones de habitantes, como Barcelona, se llegan a tirar cerca de 32.000 toneladas de bolsas de plástico cada año.



¿Qué podemos hacer?

Ir a comprar con el cesto, carrito o bolsas de tela.

Rechacemos las bolsas de plástico y las bandejas de porexpan.

Las cajas de cartón y las cajas plegables son también una buena solución en supermercados y grandes superficies.

Cuando vayamos a comprar el pan, no olvidemos la bolsa de tela.

2 Mejor si es a granel

En muchas tiendas y comercios de nuestra ciudad podemos encontrar productos a granel: Frutas y verduras, embutidos, quesos, congelados, galletas, aceitunas, pastas de sopa... Pidámoslos y no dejemos que los envuelvan innecesariamente.

Algunos supermercados y grandes superficies prefieren ofrecernos los productos en unidades pequeñas y envueltos excesivamente, a pesar de que, a menudo, los tienen sin envolver. Escojamos estos productos a granel y no dejemos que nos pongan bandejas de porexpan, plástico o papel de aluminio.

¿Qué podemos hacer?

Siempre que podamos pongamos los productos directamente en el cesto de la compra.

También podemos utilizar fiambreira o envases reutilizables, por ejemplo para comprar la carne y el pescado.



¿Sabías que?

Comprar en los mercados es una forma de ahorrarse residuos: tienden a proporcionar más productos frescos y a granel y en menos bolsas de plástico. Además, en algunas ciudades, los residuos orgánicos de los mercados se recogen por separado y se reciclan para fabricar compost.

Falsa higiene de los productos envasados

No nos dejemos engañar por el exceso de envoltorio innecesario. Se justifica como indispensable por la presentación higiénica del producto. Pero no tiene sentido envolver los productos que no han sido lavados previamente (setas, frutas, etc.) utilizando materiales superfluos que se convertirán en residuos contaminantes (plásticos, porexpan, papel de aluminio...)

3 No te equivoques de envase

¡Escoge los envases retornables!

Los envases retornables son la mejor alternativa a los productos con envases de un solo uso.



Una botella de vidrio retornable permite ahorrar hasta 40 brics.

A pesar de que es necesario buscarlas, en nuestra ciudad, todavía se pueden encontrar tiendas donde tienen bebidas en envases retornables: agua mineral (garrafas), agua con gas, sifón, gaseosa, leche, refrescos, cervezas, vinos, etc.

¿Qué podemos hacer?

En la tienda, en los bares y restaurantes pidamos siempre bebidas en envases retornables.

En las grandes cadenas comerciales no encontraremos bebidas con envases retornables. Solamente encontraremos "grandes superficies" ... de envases de un solo uso.

¿Sabías que?

Algunas tiendas de Barcelona han empezado a reintroducir los envases retornables.

- Una experiencia interesante es la de la firma Body Shop, que ha innovado un sistema para vender productos de cosmética a granel y que funciona con envases retornables.

- Otra experiencia ingeniosa es la de las máquinas de bebidas que funcionan con envases retornables, y que devuelven el valor del envase al introducirlo una vez vacío.



Si conviene, escojamos los envases reciclables

¿Qué podemos hacer?

La realidad de las tiendas hace que, a menudo, no encontremos envases reutilizables.

Entonces, ¿Qué podemos hacer? Comprar productos en envases reciclables.

Además de comprar productos en envases reciclables, debemos depositarlos en los contenedores correspondientes para la recogida selectiva y poder ser reciclados.



¿Sabías que?

No todos los envases reciclables son iguales:

Los hay que sirven para volver a fabricar un nuevo producto sin disminuir la calidad del material.

Es el caso del vidrio reciclado para contener alimentos.

Otros materiales, al ser reciclados, pierden calidad y sólo podremos hacer un producto diferente y de menor calidad.

Es el caso de los envases de plástico: se obtiene un plástico de menor calidad, no apto para estar en contacto con los alimentos.

Otros envases hechos con más de un material son muy difíciles y costosos de reciclar.

Es el caso de los brics, las bolsas mixtas...

¿A qué criterios corresponden de cada tipo de envase?

El **vidrio retornable** es un envase resistente y con una forma *estandarizada*. Sólo es viable un sistema de retorno del envase en *circuitos locales*.

Los **envases de un solo uso** tienen *circuitos internacionales* de producción y distribución mientras que el residuo se queda en el lugar de consumo. Se fabrican con *materias ligeras* para abaratar el coste del transporte de largas distancias. La imagen publicitaria tiende a la *desestandarización de los envases*.

—
Escoger envases retornables contribuye a fomentar la industria local y descentralizada.



El vidrio

El envase **reutilizable**
por excelencia

El vidrio es el único envase reutilizable para usos alimentarios.

Un ejemplo emblemático de vidrio reutilizable son las botellas de cava: los envases vacíos, una vez limpios, se pueden volver a utilizar gracias a que las diferentes marcas utilizan la misma forma de botella estandarizada.

Características del material

El vidrio es un material muy estable, impermeable a los gases y resistente a la corrosión. Es más frágil y pesado que los otros.

Como residuo...

Al reciclarse no pierde calidad y permite ahorrar energía.

¿Qué podemos hacer?

Compremos el agua, los refrescos, la leche, el vino, el cava... en envases de vidrio retornable siempre que podamos.

• Devolvamos las botellas de vino y cava a los circuitos de recuperación.

• Participemos en la recogida selectiva del vidrio.

¿Sabías que?

La energía ahorrada al reciclar una botella de vidrio equivale al uso de una bombilla de 100W durante 4 horas.





Las latas

Unos envases de **hierro** y **aluminio**.

Existen latas de hierro y aluminio. Es importante recuperar estos materiales mediante las recogidas selectivas. Ahora bien, el reciclaje no justifica un consumo innecesario: *el mejor residuo es el que no se produce.*

Características del material

El hierro es abundante pero pesa más que el aluminio.

El aluminio es un material muy valioso extraído de la bauxita. Causa graves impactos ambientales y sociales en los países tropicales de donde se extrae.

Como residuo...

Las latas pueden reciclarse pero no para hacer envases de uso alimentario.

El aluminio, al incinerarse, produce emisiones de metales pesados muy contaminantes; al verse, no se degrada.

¿Qué podemos hacer?

Intentemos evitar el consumo innecesario de latas.

- Elijamos los botes y botellas de vidrio.

- Participemos en la recogida selectiva de latas.

¿Sabías que?

Hace falta extraer 4 ó 5 toneladas de bauxita para obtener una tonelada de aluminio.



Los plásticos

Usar y tirar

Los plásticos se utilizan como envases de un solo uso, a menudo superfluo, como en el caso de las bandejas de porexpan.



Características del material

Se fabrica a partir de residuos de la fabricación de combustibles fósiles (gasoil y gasolina).

Hay más de 30 plásticos diferentes en el mercado. A menudo llevan aditivos más perjudiciales que los mismos plásticos.

Como residuo...

Los plásticos postconsumo que se reciclan en nuestro país son pocos. Algunos, al incinerarse, generan emisiones y cenizas contaminantes.

¿Qué podemos hacer?

Evitemos el consumo de plástico innecesario.

• Utilicemos bolsas de tela, fiambreras... para facilitar la compra a granel.

• Elijamos envases retornables.

• Participemos en a recogida selectiva.

• Compremos objetos de plástico reciclado.

¡Cuidado con el PVC!

El proceso de fabricación y algunos de sus aditivos son cancerígenos. Existen países que han prohibido su uso para envasar alimentos por el riesgo que comporta para la salud. Tampoco se recomienda como material para la construcción. En 1997 el Ayuntamiento de Barcelona acordó no utilizar agua envasada en PVC en las dependencias municipales.



Los brics y otros envases mixtos

Unos envases complejos

El bric es el más popular de los envases mixtos, hechos de diferentes materiales.

Son productos mixtos habituales son el cartón plastificado (leche) y las bolsas de plástico y aluminio (patatas fritas, golosinas, congelados...).

Son un ejemplo de la cultura del usar y tirar.

Características del material

El bric está hecho de aluminio, plástico y cartón.

Para mantener la producción actual en España, es necesario talar lo equivalente a 1.700.000 árboles, consumir millones de barriles de petróleo y extraer 25.200 toneladas de bauxita.

Como residuos...

Su reciclaje es difícil y caro por el hecho de ser mixto. Hasta hace poco, se reciclaba sólo una parte del cartón. Actualmente se ha iniciado el reciclaje del aluminio.

¿Qué podemos hacer?

- Evitemos el consumo de brics y envases mixtos
- Escojamos productos a granel o en envases de vidrio
- Participemos en la recogida selectiva

¿Sabías que?

Por cada botella de vidrio retornable que utilizamos evitamos el uso de unos 40 brics.

4 El papel y el material de oficina

Utilicemos papel reciclado

Se denomina papel reciclado aquél que se fabrica con papel viejo.

Hasta hace poco se ha mantenido la confusa definición de papel **ecológico** - aunque no se tratase de papel reciclado - para aquel papel que está blanqueado sin utilizar cloro (un elemento que causa graves impactos en el medio ambiente y la salud). La Generalitat de Catalunya otorga el **distintivo de calidad ambiental de papel reciclado sin cloro** cuando se cumplen rigurosamente estos requisitos.

¿Qué podemos hacer?

Lo más importante es que reduzcamos el consumo de papel antes de tenerlo que reciclar.

Para ello:
Escribamos y fotocopieemos por las dos caras.
Evitemos la propaganda o los catálogos que no necesitamos.
Evitemos el uso de pañuelos y servilletas de papel y, en general, todos los productos de un solo uso.
Una vez utilizado el papel, llevémoslo al contenedor azul.
De aquél se hará papel reciclado.
Utilicemos papel reciclado y libre de cloro.

Es un buen momento para el papel reciclado

Si bien el papel reciclado era difícil de encontrar hace un tiempo, y además era más caro que el papel de pasta virgen, esta situación ha cambiado. Actualmente, ya existe en el mercado una gran oferta de papeles reciclados, con una buena calidad y con unos precios iguales o más económicos que el papel blanco.

Algunas copisterías e imprentas se han habituado a utilizarlo.



El material de oficina



¿Qué podemos hacer?

Compremos material de oficina poco agresivo con el entorno:

Líquidos correctores y pegamentos sin disolventes tóxicos

Rotuladores, marcadores y bolígrafos recargables y sin disolventes tóxicos.

Marcadores fosforescentes de madera

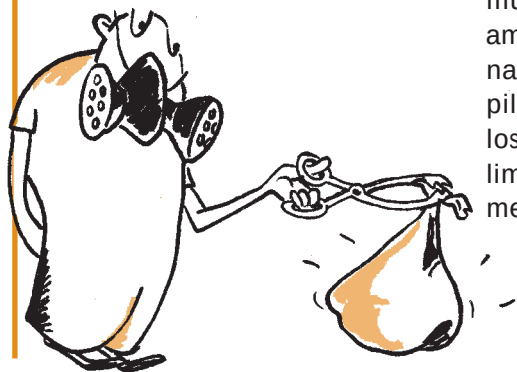
- Utilicemos tóners y cartuchos recargables para las impresoras y fotocopiadoras (algunas empresas los recogen para su posterior recarga).

¿Sabías que?

Los ordenadores y equipos electrónicos contienen productos, alguno muy tóxico, como el PBB (bifenil de polibromato), que sirven para reducir el riesgo de incendio de los aparatos en funcionamiento.

Debido a la rapidez con que se convierten en obsoletos, se prevé un espectacular incremento de residuos electrónicos domésticos que podemos llevar a un Centro de Recogida (en Barcelona, Punt Verd).

PROPUESTAS SENCILLAS PARA REDUCIR LA PELIGROSIDAD DE LOS RESIDUOS



Existe una pequeña parte de la basura que contiene elementos muy perjudiciales para el medio ambiente y la salud de las personas. Estamos hablando de las pilas, los insecticidas, las pinturas, los disolventes, los productos de limpieza, los aerosoles, los pegamentos, etc.

En algunos casos podemos substituirlos por productos menos perjudiciales; otras veces sólo podemos racionalizar su consumo.

Estos productos deben llevar los símbolos de toxicidad y se convierten en residuos tóxicos y/o problemáticos:



(T) Tóxico, (X+) Muy tóxico	Puede ocasionar la muerte si se introduce en el organismo.
(Xn) Nocivo	Perjudicial para la salud.
(Xi) Irritante	Provoca la irritación de la piel y las mucosas.
(C) Corrosivo	Destruye los tejidos vivos u otras materias.
(F) Fácilmente inflamable, (F+) Extremadamente inflamable	Puede inflamarse en presencia de una fuente de calor.
(O) Comburente	Acelera la combustión
(E) Explosivo	Tiene una combustión rápida y violenta.
(<<N) Peligroso para el medio ambiente	Muy tóxico para la fauna, los organismos acuáticos y la capa de ozono.

¿Qué podemos hacer?

Utilizar estos productos con medida

Miremos bien la etiqueta antes de optar por un producto.

Compremos productos que no lleven sustancias nocivas. A menudo los sustitutos caseiros pueden ser una buena alternativa.

Llevemos los residuos de productos problemáticos a un Centro de Recogida, (en Barcelona Punt Verd), para que sean tratados de manera adecuada.



1 Los productos de limpieza

¿De qué productos se trata?

Nuestros hábitos de limpieza han cambiado en pocos años. Actualmente, se utilizan grandes cantidades de productos agresivos, como el salfumán, los desengrasantes, los detergentes, los limpiahornos... que limpian la casa a costa de contaminarnos.

La publicidad, a menudo engañosa, nos hace creer que son indispensables.

¿Qué problemas causan?

Estos productos pueden desprender vapores que afectan a los ojos, las vías respiratorias, o causar irritaciones y quemaduras por contacto con la piel. Vertidos por el desagüe o como residuos son muy perjudiciales para el medio ambiente.

Nos venden higiene para evitar infecciones, pero nos contaminan

Es importante que las cosas estén limpias y desinfectadas, pero no caigamos en el error de cambiar contaminación biológica por contaminación química.



¿Cómo los podemos evitar?

No nos obstinemos en limpiar a base de productos agresivos. Existen soluciones menos agresivas que nos permiten tener nuestra casa bien limpia.

Remedios caseros

Para la limpieza del hogar:

*Fregar con agua y limón,
vinagre, bórax o bicarbonato.*

Evitemos los detergentes fuertes:

Utilicemos jabón natural.

Como desatascadores:

*Utilicemos agua hirviendo,
bicarbonato o vinagre.*

Para la limpieza de los muebles:

*Fregar con una parte de limón
y dos de aceite de oliva.*

Además, podemos comprar productos respetuosos con el medio como jabones naturales u otros (La Casa Verde, Ecover, Froggy, Taller de Alquimia...)

2 Los plaguicidas: insecticidas, herbicidas y fungicidas

¿De qué productos se trata?

Son los productos que utilizamos para eliminar a aquellos seres vivos que resultan molestos (insectos, malas hierbas, etc.).

No son biodegradables y son bioacumulativos.

En caso de utilizarlos:

- Miremos bien la etiqueta
- Ventilemos el espacio donde los apliquemos. Evitemos inhalarlos.
- No entremos en las habitaciones hasta un rato después de aplicarlos.
- Lavémonos bien después de la aplicación.

¿Qué problemas causan?

Contienen sustancias muy tóxicas por contacto directo.

Pueden afectar a nuestra salud. Muchos de ellos son cancerígenos.

Son bioacumulativos.

Dispersados por el medio contaminan gravemente los suelos y las aguas.

¿Cómo podemos evitarlos?

Reduciendo al máximo su consumo.

Remedios caseros

En lugar de naftalina contra las polillas:

Espliego u hojas de tabaco.

Contra las hormigas:

*Limón con especias como
clavo, guindilla o pimienta.*

Contra moscas y mosquitos:

*Telas mosquiteras y hierbas
aromáticas (menta, romero...)*

Contra las plagas de jardín:

Rociar con agua jabonosa.

¡Cuidado con las fumigaciones!

El momento en el que surge una plaga es el más justificado para el uso de plaguicidas: ratas, cucarachas, etc. Incluso en estos casos, deben tomarse medidas para proteger nuestra salud. En caso de realizarse una fumigación en casa o en el trabajo, pidamos que nos informen previamente de los productos que se utilicen, de sus efectos y de las medidas de seguridad que deban tomarse.

3 Los aerosoles

¿De qué productos se trata?

Los aerosoles, a menudo llamados esprays, son los envases de productos muy diversos: desodorantes, pinturas, productos de limpieza...

¿Qué problemas causan?

Son explosivos e inflamables.

Contienen gases propelentes perjudiciales para el medio ambiente, incluso cuando la etiqueta dice que no afectan a la capa de ozono. Cuando compramos un aerosol, aprovechamos sólo la mitad aproximadamente: el resto son estos propelentes.

¿Cómo podemos evitarlos?

Muy frecuentemente el uso de aerosoles está injustificado.

Alternativas

En lugar de aerosoles:

Pulverizadores, brochas y pinceles, barras o tubos para productos de cosmética.



4 Los productos con mercurio

¿De qué productos se trata?

Son productos muy variados: termómetros, pilas y fluorescentes. Algunos plaguicidas también contienen mercurio.

¿Qué problemas causan?

El mercurio es muy tóxico para los seres vivos. Es bioacumulativo, muy volátil y se dispersa fácilmente por el medio. Puede provocar intoxicaciones graves por inhalación. Si se incinera, se dispersa por el aire. Si se vierte, puede dispersarse por los suelos y las aguas.



¿Cómo podemos evitarlos?

Alternativas

En lugar de aparatos con pilas:
aparatos sin pilas (energía solar, conexión a la red...)

En lugar de pilas de un solo uso:
Pilas recargables o sin mercurio.

En lugar de termómetros de mercurio:
Termómetros con alcohol teñido.

¿Sabías que?

En caso de rotura de un termómetro de mercurio, podemos recoger el mercurio SIN TOCARLO DIRECTAMENTE, dentro de un bote con agua, taparlo y llevarlo al Centro de Reciclaje (en Barcelona Punt Verd).

5 Los productos de bricolaje

¿De qué productos se trata?

Los productos que utilizamos para arreglar la casa: pinturas, barnices, pegamentos, disolventes, decapantes, etc., son de composiciones químicas muy variadas y, por tanto, ocasionan problemas muy diversos.

Cuando utilizamos productos de bricolaje no debemos fumar, beber ni comer. Tampoco es aconsejable llevar lentes de contacto. Ventilamos bien el espacio de aplicación del producto.

¿Qué problemas causan?

Pueden desprender vapores que provoquen irritaciones de piel y mucosas, dolores de cabeza, vómitos o mareos. Los disolventes clorados son especialmente perjudiciales.

Existen productos que contiene metales pesados y/u otros compuestos seriamente contaminantes para el ser humano y el medio.



¿Cómo podemos evitarlos?

Reduciendo su consumo.

Comprando sólo la cantidad necesaria.

Alternativas

En lugar de pinturas con disolventes:
Pinturas al agua.

En lugar de lavar los pinceles con aguarrás:

Limpiarlos con vinagre caliente, agua y jabón.

En lugar de colas con disolvente:
Utilizar colas al agua o blancas o de origen animal.

En lugar de decapantes:
Utilizar rasquetas o papel de lija.

6 Los productos del automovil

¿De qué productos se trata?

A pesar de que la publicidad nos presenta los automóviles como asociados a la naturaleza, no podemos ignorar que el uso del coche produce residuos problemáticos que debemos reducir.

- Las baterías de coche contienen plomo y ácido sulfúrico.
- Los aceites usados contienen muchos hidrocarburos contaminantes.
- Los líquidos refrigerantes y anticongelantes contienen disolventes orgánicos.

¿Qué problemas causan?

El plomo es tóxico para los microorganismos y las plantas. En los animales y personas, las intoxicaciones crónicas causan problemas muy graves para la salud.

Los aceites vertidos a los suelos o a las aguas contaminan el entorno.

¿Cómo podemos evitarlos?

En primer lugar, haciendo un uso racional del coche y utilizando siempre que se pueda el transporte público.

Además:

- No tiremos los aceites y anticongelantes por los desagües.
- Una vez agotados o usados, llevemos estos productos a un Centro de Reciclaje (en Barcelona Punt Verd).
- Llevemos siempre las baterías viejas siempre a un Centro de Reciclaje (en Barcelona Punt Verd).

Algunos criterios y herramientas en el momento de la compra



ecológicos
sociales
económicos

Consumo responsable

Muchos ciudadanos/as incorporan motivos éticos en el momento de escoger un producto para su compra. Es posible proponernos que nuestro consumo no ponga en peligro el bienestar de otras personas o comunidades.

Se necesita una información continuada para ser críticos.

Se debe ayudar a aquellas iniciativas socialmente comprometidas que quieren dar a conocer los problemas socioambientales derivados de nuestra actividad cotidiana y proponen soluciones más respetuosas con el medio.

Algunas preguntas que nos pueden ayudar a mejorar nuestros hábitos de compra:

¿Es adecuado el producto que compramos para la función que queremos que haga?

¿Cómo afecta a la salud, a las comunidades y al entorno, el hecho de producirlo?

¿De transportarlo?

¿De consumirlo?

¿De convertirse en residuo?

¿De dónde vienen los productos que compramos?

¿En qué condiciones laborales se producen?

¿Cómo nos podemos deshacer de ellos cuando ya no sean útiles?

¿Qué quiere decir lo que está escrito en la etiqueta?

¿Qué NO nos dice?

Comercio justo

El comercio justo tiene en algunos países una larga tradición. Poco a poco se va consolidando tanto la oferta de productos como los puntos de distribución.

Antes solamente se distribuía en las sedes de entidades y tiendas de comercio justo (estas tiendas presentan un sello identificativo).

Actualmente, se está abriendo mercado en otros establecimientos. Aquellas tiendas que tienen algún producto de comercio justo presentan el distintivo: Red de Consumo Solidario.

Además de artesanía y cafés, se puede adquirir una amplia gama de productos alimentarios (azúcar, galletas, chocolate, especias, etc.)

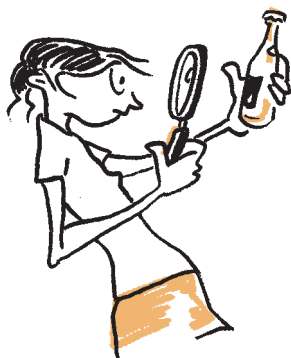


Agricultura ecológica

No utiliza pesticidas ni fertilizantes químicos agresivos. De este modo se evitan (o disminuyen) los problemas de toxicidad de la agricultura convencional. Aplica el principio de prevención ante posibles efectos sobre la salud humana de los productos utilizados en la agricultura y en el ganado. Además, se frena la progresiva pérdida de especies autóctonas y adaptadas a nuestro entorno sin necesidad de plaguicidas, transgénicos, hormonas... Etiquetas como las de AENOR o del Consell Català Regulador de la Producció Agrària Ecològica, son una forma de certificarlo.

Etiquetas y símbolos

Fíjate en estos símbolos



Etiqueta ecológica europea

Se otorga a productos que demuestren que su diseño, producción, comercialización y utilización ocasionan repercusiones reducidas sobre el medio ambiente en todo su ciclo de vida, para así responder al interés creciente del consumidor en estar informado sobre las consecuencias de los productos sobre el medio ambiente.

Las autoridades comunitarias definen para todos los países de la Unión las categorías de productos ecológicos para poder disponer de la ecoetiqueta: residuos generados; contaminación de los suelos, del agua y de la atmósfera; consumo de energía y de recursos naturales; ruido.

El Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya es el organismo competente para otorgarla en Cataluña.



Distintivo de garantía de calidad ambiental

Se otorga a los productos que garantizan a los usuarios o consumidores una propiedad o característica ambiental que favorezca la reducción de los residuos, la recuperación de los subproductos y el ahorro de recursos, especialmente de energía o agua.

El Departament de Medi Ambient define las categorías y los criterios para conceder el distintivo.



Punto Verde

El símbolo sugiere la idea del reciclaje, pero lo que indica es únicamente que el fabricante paga una tasa para financiar parte del coste de las recogidas selectivas de envases. No indica nada sobre el tratamiento final de los envases.



CCPAE

La agricultura ecológica está regulada por la Unión Europea. En Cataluña el Consell Català de la Producció Agrària Ecològica es el organismo competente para certificar los productos ecológicos de origen animal o vegetal.

(FSC) Certificado de Extracción Sostenible

Es un sello otorgado por el Forest Stewardship Council, que garantiza las maderas extraídas de forma ambientalmente apropiada, socialmente beneficiosa y económicamente viable. Desafortunadamente, aún es difícil encontrar este sello en nuestro país.



Red de Consumo Solidario (Xarxa de Consum Solidari)

Distintivo de las tiendas que tienen algún producto de comercio justo.



Coordinadora de Comercio Justo

Distintivo de aquellas tiendas que sólo venden productos de comercio justo.

¿Sólo son "ecológicos" los productos acreditados con etiquetas?

Un producto ecológico es aquél que en todo su proceso de fabricación, utilización, y desuso minimiza los impactos que pueda producir en la salud y en el medio. En este sentido, el diseño del producto ha de prever en qué tipo de residuo se convertirá y cómo deberá ser tratado.

En muchos casos, es el sentido común el que nos puede ayudar a discernir cuándo un producto es respetuoso con el entorno y cuándo no. Un ejemplo de producto que se puede considerar ecológico es la madera no tratada con productos químicos, ya que su fabricación y tratamiento causa pocos impactos y, además facilita su recuperación posterior cuando se convierta en residuo. Los envases retornables y los productos a granel, por ejemplo, no llevan etiquetas y son también alternativas muy ecológicas.

Falsas ideas, malas interpretaciones

Cuidado con la propaganda engañosa

El incremento de la sensibilidad hacia los problemas ambientales ha llevado a la ciudadanía a escoger productos. Productos menos nocivos con el entorno. Esto ha provocado la aparición de herramientas de marketing para fomentar el uso de productos supuestamente respetuosos con el entorno.

¿90% Biodegradable?

Los detergentes a menudo indican que del 90 al 99% de su contenido es biodegradable. Pero es ese 1 al 10% que los convierte en perjudiciales para el entorno. Siempre son más recomendables los jabones naturales: limpian igual sin necesidad de hacer tanta espuma.

¿Protege la capa de ozono?

Los gases CFC en aerosoles, nebras, porexpan... fueron prohibidos por los problemas ambientales que comportaban (destrucción del ozono estratosférico que nos protege de los rayos ultravioletas). Los CFC son a menudo sustituidos por sustancias como los HCFC, menos problemáticas pero que contribuyen a incrementar el efecto invernadero.

¿Producto ecológico?

A menudo encontramos productos que indican que son ecológicos. No siempre es cierto. Sólo los sellos acreditativos reconocidos pueden asegurar algunas cualidades. En otros casos tendremos que usar el sentido común y la información para saber si el producto es o no ecológico.

¿Reciclable?

Que un producto sea potencialmente reciclable no quiere decir que se recicle. Muchos productos de usar y tirar se presentan como reciclables. Algunos plásticos se reciclan... energéticamente (¡al incinerarlos!).

¿Qué podemos hacer? Seamos críticos con la propaganda que utiliza el medio ambiente como reclamo.

En caso de duda podemos informarnos en:

Organització de Consumidors i Usuaris de Catalunya (OCUC)
Oficines Municipals d'Informació al Consumidor (OMIC)

Xarxa de Consum Solidari (XCS)
Centre de Recerca i Informació en Consum (CRIC)

¿Dónde están nuestros derechos para comprar sin residuos?

Por más que la condición de ciudadanos de una sociedad industrializada nos conduzca –aunque inconsciente o indeseadamente– a ser fervientes consumidores de productos a menudo agresivos para el medio ambiente, el derecho de todo ciudadano a preservar su calidad de vida y su entorno está reconocido por nuestros poderes públicos. Es por esta razón que podemos y debemos ejercer estos derechos siempre que sea necesario.

Como consumidores...

Compremos sin residuos. Si no se nos ofrece la posibilidad aunque la pidamos, nos podemos dirigir a la **Oficina de Información al Consumidor**, donde podremos ser asesorados sobre nuestros derechos como consumidores y cómo ejercerlos.

Si el citado organismo no tiene capacidad para resolver los posibles conflictos con empresarios o comerciantes, existe el **Sistema Arbitral de Consumo**, un recurso extrajudicial, gratuito y vinculante que permite resolver las posibles diferencias entre las partes en conflicto.

Si, a pesar de todo lo anterior, no se resuelve existen otras vías para exigir los derechos del consumidor: el recurso administrativo o la vía jurisdiccional.

También nos podemos dirigir a las asociaciones para realizar denuncias. Éstas son organizaciones sin afán de lucro creadas para defender los derechos del consumidor. Se encargan de asesorar y de gestionar los trámites y las denuncias pertinentes.

Organització de Consumidors
i Usuaris de Catalunya (OCUC)

Associació Provincial de Consumidors
i Usuaris de Barcelona i Província (ACUB)

Unió de Consumidors de Catalunya (UCC)

Associació de Consumidors de la
Província de Barcelona (ACPB)

Glosario



A granel: sin envasar, sin empaquetar.

Agricultura biológica o bioecológica o producción agraria ecológica: es un sistema de producción y elaboración de productos agrarios cuyo objetivo es la obtención de alimentos de máxima calidad, respetuoso con el medio ambiente y sin utilizar productos químicos de síntesis (hormonas, medicamentos, abonos químicos y plaguicidas, etc.)

Bioacumulación: Acumulación de una sustancia que, al ser ingerida por un organismo vivo, queda atrapada en el cuerpo de este organismo durante mucho tiempo. A medida que se va ascendiendo en la cadena trófica, la concentración de estas sustancias aumenta y se puede llegar a concentraciones tóxicas para los seres vivos.

Comercio justo: actividad mercantil basada en la equidad de las transacciones, en particular en lo que se refiere a la internalización de los costes sociales y a la justa apreciación de los valores añadidos.

Compuestos organoclorados: Grupo de compuestos orgánicos que tienen el cloro como constituyente.

Consumo responsable: manera de consumir que hace que el consumo de unos no ponga en peligro el bienestar de otros.

Dioxina: compuesto organoclorado altamente tóxico, unas 10.000 veces más tóxico que el cianuro, estable, insoluble y no degradable por la acción de las bacterias.

Ecología: ciencia que estudia la relación y las interacciones de los seres vivos entre ellos y el medio donde viven.

Incineradora de residuos: instalación de tratamiento de las basuras donde ésta se queman a altas temperaturas. Las basuras salen transformadas en cenizas, humos y partículas contaminantes que pueden dispersarse por el medio ambiente. Por eso, es necesario dotarlas de buenos sistemas de filtro y control.

Metales pesados: elementos como el mercurio, el selenio, el plomo y el cromo, que descargados en el medio ambiente producen efectos tóxicos y acumulativos si son ingeridos por organismos vivos.

No biodegradable: persistente en el medio sin posibilidad de ser descompuesto por los microorganismos del suelo –bacterias y hongos– o por otros procesos biológicos. Por lo tanto, queda en el medio durante muchos años, o hasta siglos.

Propelentes: gases licuados, utilizados en los aerosoles, que ayudan a diseminar el producto que contienen. Antes se realizaban con CFC, productos que afectan a la capa de ozono. Actualmente, han sido sustituidos por otros gases, también contaminantes.

Punt Verd: Centro de recuperación de residuos. Es una instalación municipal donde el ciudadano puede llevar todo tipo de residuos domésticos para ser clasificados posteriormente, recuperados y tratados adecuadamente; se reduce, de este modo, el impacto de las basuras en el medio ambiente.

Reciclar: transformar un objeto, a través de un proceso industrial, en un nuevo producto, para un nuevo uso.

Reducción: ahorro de una parte del consumo, especialmente cuando se hace a costa de aquello que se estaba malgas-

tando. En este sentido, el ahorro no es una limitación del placer de un recurso, sino la prolongación de su tiempo de vida.

Residuo: desperdicio, basura. Según la ley catalana reguladora de los residuos 6/93, es "cualquier sustancia u objeto cuyo poseedor quiera desprenderse de ella o tenga la intención u obligación de desprenderse de ella". El concepto de residuo tiene, en cierto modo, una connotación de rechazo de algo de lo que queremos desprendernos, ya que molesta. Ésta es una concepción cultural del residuo muy arraigada en nuestra sociedad, pero ¿es la única? Valdría la pena entender los residuos como recursos.

Reutilizar: volver a utilizar aquello que puede cumplir la misma función. De este modo, podemos evitar muchos residuos innecesarios.

Vertedero: lugar destinado a depositar basuras. Normalmente se ubican en espacios naturales. Según la ley catalana reguladora de residuos 6/93, un vertedero es "una instalación de disposición del rechazo de los residuos que se utiliza para el depósito controlado de éstos en la superficie o bajo tierra".



Direcciones de interés

Ajuntament de Barcelona

Teléfono de información: 010*
<http://www.bcn.es/mediambient>
<http://www.bcn.es/agenda21>

Centre de Recursos Barcelona Sostenible

Nil Fabra, 20 Bajos - 08012 Barcelona
Teléfonos: 93 237 47 43 - 93 237 38 04

Oficina Municipal d'Informació al Consumidor

Ferran, 34 - 08002 Barcelona
Teléfono: 93 402 70 00

Entitat Metropolitana del Medi Ambi- ent / Agència Metropolitana de Residus

Calle, 62 nº 16 - 18 edificio B
Zona Franca - 08040 Barcelona
Teléfono: 93 223 51 51
<http://www.ema-amb.com>

Junta de Residus

Provença, 204-208 - 08036 Barcelona
Teléfono: 93 451 41 35
<http://www.junres.es>

Consell de Qualitat Ambiental

Departament de Medi Ambient
de la Generalitat de Catalunya
Av. Diagonal, 523-525 - 08029 Barcelona

Institut Català del Consum

Gran Vía Carlos III, 105 - 08028 Barcelona
Teléfono: 93 330 98 12
Teléfono del Consumidor: 901 300 303
<http://www.icc-aiec.org>

Associació de Consumidors de la Província de Barcelona (ACPB)

Diputació, 239, 1ª 2ª - 08007 Barcelona
Teléfono 93 488 16 16

Associació Provincial de Consumidors i Usuaris de Barcelona i Província (ACUB)

Rda. Sant Pere, 74 pral 1ª - 80810 Barcelona
Teléfono: 93 268 20 40

Junta Arbitral de Consum

Direcció General de Consum i Disciplina de
Mercat
Av. Diagonal, 431 bis, 4º
Consulta Consumidor: 900 30 03 03

Organització de Consumidors i Usuaris de Catalunya (OCUC)

Av. República Argentina, 29 - 1º
08023 Barcelona
Teléfono: 93 417 47 37

Unió de Consumidors de Catalunya

Casanoves, 48 Atico 2ª - 08011 Barcelona
Teléfono: 93 454 67 76

Centre d'Ecologia i Projectes Alternatius

Aptado de correos 117 - 08750 Molins de Rei
Teléfono: 93 680 27 51

Centre de Recerca i Informació en Consum

Ausias March, 16, 3º-2ª - 08010 Barcelona
Teléfono: 93 412 75 94

Plataforma Cívica per la Reducció de Residus

Apartado Correos 117 - 08750 Molins de Rei
Teléfono: 93 680 27 51

Xarxa de Consum Solidari

Avinyó, 29 baixos - 08002 Barcelona
Teléfono: 93 268 22 02
<http://www.pangea.org/xarxaconsum>

Punts verds en Barcelona:

Collserola

Collserola, 2 - Teléfono: 989 30 26 49

Vila Olímpica

Pso. Marítim de Bogatell - Rda. Litoral
Teléfono: 908 79 43 74

Montjuïc

Foc, 58

Vall d'Hebron

Av. Estatut de Catalunya - Camí Can Travi

Les Corts

Gran capità, entre ctra. de Esplugues y Ca-
vallers (en proceso de licitación)

Vallbona

Castelladral (en proceso de licitación)

Sant Andreu

Caracas - Guayaquil (en estudio)

*91,20 pts. cada 3 minutos o fracción, si se llama desde Barcelona;
112 pts. cada minuto, si se llama desde fuera de Barcelona.



Agenda 21 de Barcelona

**Esta Guía de Educación Ambiental
es una contribución al proceso de elaboración
de la Agenda 21 de Barcelona.**

Edita:

Ajuntament de Barcelona
Sector de Manteniment i Serveis
Direcció de Participació i Educació Ambiental

Centre de Recursos Barcelona Sostenible
Nil Fabra, 20
08012 Barcelona
Teléfonos: 93 237 47 43 - 93 237 38 04

Contenidos y realización:

CEPA - Centre d'Ecologia i Projectes Alternatius

Diseño Gráfico:

Clic Traç sccl

Ilustraciones:

Àngel Sauret

Impreso en papel reciclado

2001

**Esta edición ha contado
con la colaboración de:**

SONY



[AGENDA 2100N]



Ajuntament de Barcelona

C.E.P.A.
CENTRE D'ECOLOGIA
I PLANIFICACIÓ URBANA