

Análisis observacional del lanzamiento de balonmano en la fase de contraataque de las selecciones finalistas del mundial de Qatar 2015

Observational analysis of handball shot in the counterattack phase of the national teams finalists in 2015 Qatar world handball cup

Victoria Ruiz Sánchez⁽¹⁾, Manuel Gómez-López⁽²⁾ y José L. Herrera Cuadrado⁽³⁾

⁽¹⁾Grupo de Investigación SAFE (E0B5-04). Universidad de Murcia, España

⁽²⁾Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia, España

⁽³⁾Club Deportivo URCI, Almería, España

RESUMEN: Este estudio tiene como objetivo analizar la efectividad de los lanzamientos de balonmano en la fase de contraataque en el alto rendimiento. Para ello se analizaron 10 partidos disputados por las dos selecciones finalistas del Mundial de Qatar en el año 2015 (Qatar y Francia). El análisis se realizó mediante una metodología observacional, donde se evaluaron diferentes parámetros relacionados con el lanzamiento en balonmano: modelo del lanzamiento (tipo), la distancia, la posición/ángulo y la fase dentro del contraataque (ciclo del juego). El análisis descriptivo de los resultados muestra que existe una alta efectividad de los lanzamientos que se realizan en la fase de contraataque. Los equipos tienden a realizar un mayor número de lanzamientos durante los contraataques de la primera parte del partido. En cuanto a las características del lanzamiento durante esta fase, hay que resaltar que se realiza en la 1ª oleada, en suspensión, a poca distancia de la portería y sobre todo desde zonas centrales del campo. Estos resultados se han discutido con estudios similares.

Palabras clave: Lanzamiento, balonmano, contraataque, selecciones.

ABSTRACT: This study aims to analyze the effectiveness of handball shots in counterattack phase on high performance teams. For this, 10 matches played by the two World Cup finalists in 2015 Qatar (Qatar and France) were analyzed. The analysis was performed using an observational methodology, where different parameters related to the shot in handball were evaluated: Shot Model (type), distance, position / angle and phase within the counterattack (cycle match). The descriptive analysis of the results shows that there is a high effectiveness of shots carried out in the counterattack phase. Teams tend to make a greater number of shots during the counterattacks of the first part of the game. As for the characteristics of the shot during this phase, we must notice that takes place in the 1st wave, suspension shot, within short distance of the goal and especially from central areas of the field. These results have been discussed with similar studies.

Key words: Handball, shot, counterattack, national teams.

Ruiz Sánchez, V., Gómez-López, M., y Herrera Cuadrado, J. L. (2017). Análisis observacional del lanzamiento de balonmano en la fase de contraataque de las selecciones finalistas del mundial de Qatar 2015. *Espiral. Cuadernos del Profesorado*, 10(20), 73-79. Disponible en: <http://espiral.cepcuevasolula.es/>



Introducción

El análisis del rendimiento en los deportes colectivos es una tarea compleja y sujeta a múltiples variables. Según Silva, Sánchez, Garganta y Anguera (2005) el método más utilizado para estudiar la acción real de juego es la observación directa. El uso de la observación sistemática por parte de los entrenadores mediante un registro oficial o particular mejorará el rendimiento del equipo (García, Ibañez, Feu, Cañadas y Parejo, 2008), ayudando a los técnicos a poder introducir correcciones, así como predecir tendencias en las acciones de juego de los equipos (Krusinskiene y Skarbalius, 2002).

En la evolución del juego en las competiciones de alto nivel en balonmano, se constata un aumento progresivo de la frecuencia de utilización del contraataque y el porcentaje de goles de contraataque a partir de la década de los años noventa (Román, 1999, 2007a y 2007b). La importancia de esta fase del juego ha ido en aumento a lo largo de los años en las competiciones internacionales (González, 2012), llegando a convertirse en la forma más eficaz del juego ofensivo, ya que facilita culminar la acción con un lanzamiento a portería y el índice de eficacia es mayor (Hernández et al., 2010).

A partir de una profunda revisión del concepto de contraataque de diferentes autores, González (2012) lo define como aquella fase del ataque que se desarrolla con alta velocidad y rapidez de ejecución, anticipándose a la organización defensiva del equipo contrario, cuyo objetivo principal es obtener gol y que finaliza con la pérdida de la posesión del balón (lanzamiento, error atacante o éxito defensivo) o con la transición al ataque organizado. Hay que recordar que dentro del ciclo de juego el ataque se divide en cuatro fases: contraataque directo (primera oleada), contraataque ampliado (segunda oleada), organización del ataque (tercera oleada o contraataque mantenido o sostenido) y ataque organizado (Antón, 1990, 2000). Según González y Martínez (2009), se diferencian tres oleadas o fases del contraataque: primera oleada, caracterizada por ser una transición muy rápida que se ejecuta mediante un pase claro a un jugador adelantado, o mediante una progresión en bote tras una interceptación (suelen participar uno o dos jugadores especialistas); segunda oleada, la cual se produce por la incorporación de un mayor número de jugadores y tercera oleada, en la cual se asume la igualdad numérica intentando explotar la desorganización defensiva como consecuencia del rápido repliegue defensivo del equipo contrario.

Autores como Krusinskiene y Skarbalius (2002) sostienen que la eficacia de un equipo viene determinada por la eficacia en el contraataque, la eficacia en la defensa y en el número de ataques. Los estudios confirman la tendencia a utilizar el contraataque como un medio fundamental para lograr buenos resultados (Torres y Crespo, 2010). El contraataque tiene un valor primordial para lograr un juego eficaz (Antón, 1990; Krusinskiene y Skarbalius, 2002; Rogulj, Srhoj y Srhoj, 2004). Se ha demostrado que los mejores equipos usan más y mejor el contraataque que los peores, debido a que los mejores plantean defensas mucho más agresivas que terminan forzando pérdidas de balón y lanzamientos incómodos, lo que facilita los contraataques (Rogulj, Srhoj y Srhoj, 2004; Gruic, Vuleta y Milanovic, 2006).

Esta fase de juego ha sido analizada especialmente desde la perspectiva de la eficacia del lanzamiento (González, 2012). El lanzamiento en balonmano, ha sido objeto de observación y análisis desde distintas perspectivas (Ávila, 2001). Este gesto técnico presenta una serie de variables que influyen en el rendimiento de esta acción de juego (Blasco, 2012). La comparación de las situaciones de juego y de los resultados de los lanzamientos permite analizar el rendimiento de un equipo de forma más óptima y completa (Blanco, 2012). Así los estudios demuestran que los equipos ganadores presentan valores más altos de eficacia en los lanzamientos de contraataque y desde los 6 metros que los perdedores (García et al., 2008; Sáez, Roldán y Feu, 2009). Los altos niveles de eficacia en el contraataque representan el buen rendimiento de un equipo (Blasco, 2012; Krusinskiene y Skarbalius, 2002). Los datos señalan que existe una ligera tendencia que relaciona la victoria con un mayor número de goles de contraataque (Hernández et al., 2010).

A partir de todo lo mencionado hasta el momento, los objetivos del estudio fueron por un lado conocer la efectividad en el lanzamiento de balonmano durante la fase de contraataque que tuvieron



los jugadores de las selecciones finalistas del Mundial de Qatar 2015, y por otro constatar las características del lanzamiento, con el fin de considerarlas posteriormente en los entrenamientos y mejorar el juego en competiciones oficiales.

Material y Método

Se ha empleado una metodología descriptiva basada en la observación a la hora de analizar el comportamiento del lanzamiento en balonmano. Se ha cuantificado la información bajo un proceso de análisis y evaluación mediante la visualización de los encuentros de balonmano grabados previamente. Se ha llevado a cabo el registro de los datos siguiendo las pautas establecidas por Anguera y Hernández (2013) y Anguera y Hernández-Mendo (2014). Para ello se ha elaborado una planilla de observación, un sistema válido y fiable, que ha permitido recopilar los datos del estudio siguiendo el modelo utilizado por Ávila (2001) y Blanco (2012). Este modelo está basado en el establecimiento de una serie de patrones para analizar las diferentes características del lanzamiento en balonmano en relación a la efectividad, donde cada parámetro evalúa unos condicionantes de este deporte. La categorización de los parámetros que se han analizado con la visualización de los partidos de balonmano, tiene como objetivo representar la mayor fiabilidad en la recogida de los datos.

Participantes

La muestra estuvo compuesta por el número total de lanzamientos observados en 10 partidos (11 análisis) que disputaron las dos selecciones finalistas del Mundial de Qatar 2015 (Francia y Qatar). Los partidos y sus resultados se muestran en la Tabla 1. Se han analizado 8 de los 9 partidos que disputó la selección de Qatar y 3 de los 9 que jugó Francia. El resto de partidos que no se llegaron a analizar fue debido a que no fueron televisados. El Mundial se celebró en Qatar entre el 15 de enero y el 1 de febrero de 2015.

Tabla 1

Partidos analizados y resultados

Partido analizado	Resultado	Fase
Qatar vs Brasil	28 - 23	1ª fase
Qatar vs Eslovenia	31 - 29	1ª fase
Qatar vs España	25 - 28	1ª fase
Qatar vs Bielorrusia	26 - 22	1ª fase
Francia vs Suecia	27 - 25	1ª fase
Qatar vs Austria	29 - 27	Octavos de final
Qatar vs Alemania	26 - 24	Cuartos de final
Qatar vs Polonia	31 - 29	Semifinales
Francia vs España	26 - 22	Semifinales
Qatar vs Francia	22 - 25	Final

Instrumentos

Variables Analizadas:

El sistema de categorías del estudio contempla cuatro dimensiones de la situación de lanzamiento:

- Modelo o tipo de lanzamiento: en apoyo, con los pies en el suelo o en suspensión, con los pies en el aire.



- Posición/Ángulo desde la que se lanza: zona central de la pista o ángulo amplio, zona lateral o ángulo reducido y zona exterior o ángulo mínimo.
- Distancia a portería desde la que se lanza: dentro del área, entre 6-9 metros y más de 9 metros.
- Fases del contraataque analizadas: en 1ª oleada o de contraataque directo, o en 2ª oleada o de contraataque ampliado.

Procedimiento

Se utilizaron partidos tanto de las primeras fases como del final del mundial. No se realizó una selección aleatoria de la muestra puesto que no se retransmitieron todos los partidos, de ahí que se haya analizado más partidos de la selección de Qatar que de Francia. Los 10 partidos fueron descargados y visualizados desde la web <http://www.hand-ball.org/?lang=es>. La observación se realizó utilizando el video de los partidos. El ordenador utilizado para la visualización de los encuentros es un Toshiba Satellite Skullcandy, y el programa empleado ha sido el reproductor Windows Media Player. El proceso de análisis metodológico ha estado constituido por la visualización de los partidos por el observador que, simultáneamente, ha rellenado la planilla de observación. Todos los partidos han sido observados en dos ocasiones, en días diferentes, con el objetivo de obtener los datos más correctos. Asimismo, siguiendo trabajos anteriores, el observador podía parar la imagen del video del partido en cualquier momento y las repeticiones de ésta que considerara necesarias. Sólo se analizó un equipo en cada una de las visualizaciones y se realizó una observación por día. Asimismo, el observador disponía de un descanso de cinco minutos para cada quince de trabajo, con la finalidad de evitar de este modo el sesgo del cansancio y la fatiga.

La recogida de los datos se realizó mediante una planilla de observación formada por tres apartados: por un lado un encabezado para datos generales como la fecha de la observación, fase de la competición, equipos, resultado y equipo observado, por otro, el que incluye las diferentes categorías definidas anteriormente y por último otro apartado destinado a incidencias relevantes que pueden afectar a la observación.

Análisis de Datos

Los datos obtenidos a través de la planilla de observación se incorporaron posteriormente a una hoja de cálculo.

Resultados

En los diez partidos analizados se contabilizaron 38 lanzamientos durante el contraataque, de los cuales el 84,21% finalizaron con éxito, lo que muestra una efectividad alta. Hay resaltar que durante las primeras partes de los partidos se han llevado a cabo casi el doble de lanzamientos que en las segundas partes (Tabla 2).

Tabla 2

Distribución de frecuencias de los lanzamientos en los partidos. Efectividad de los lanzamientos

	Gol		Fallos N			Total N	
	N	%	Portero	Fuera	Total N-%		
1ª parte	21	84	3	1	4	16	25
2ª parte	11	84,62	2	0	2	15,38	13
Prórroga	0		0	0	0	0	0
Total (N)	32	84,21	5	1	6	15,79	38



La Tabla 3 muestra los resultados del análisis de las diferentes categorías del estudio. Se aprecia como casi la totalidad de los lanzamientos en la fase del contraataque se realizan en 1ª oleada, lanzando en suspensión, a poca distancia de la portería y más de la mitad de ellos se lanzan desde la zona central del terreno de juego (Figura 1).

Tabla 3

Distribución de frecuencias de los lanzamientos en los partidos según el tipo, distancia, ángulo y fases del contraataque. Efectividad de los lanzamientos

	Gol (N)	Gol (%)	Error (N)	Error (%)	Total (N)
Tipo					
Suspensión	30	83,33	6	16,67	36
Apoyo	2	100	0	0	2
Distancia					
Área	24	80	6	20	30
6-9 metros	8	100	0	0	8
> 9 metros	0	0	0	0	0
Ángulo					
Central	19	90,48	2	9,52	21
Lateral	11	73,33	4	26,67	15
Exterior	2	100	0	0	2
Fases					
1ª oleada	31	83,78	6	16,22	37
2ª oleada	1	100	0	0	1

Discusión

Con respecto al primero de los objetivos del estudio, los resultados demuestran que existe una alta efectividad en los lanzamientos realizados durante la fase de contraataque, coincidiendo así con otros estudios como el realizado por Hernández et al. (2010) en el cual se analizaron 181 lanzamientos de contraataque de los cuales 120 finalizaron con gol.

Los resultados señalan que el número medio de lanzamientos de contraataque por partido es de casi 4 y 3 goles de promedio por partido, lo que viene a ser la mitad de lo encontrado por Hernández et al. (2010) al analizar 11 de los 12 partidos de un equipo de División de Honor Femenina durante la temporada 2008/2009.

En cuanto a las diferentes categorías analizadas, y antes de comenzar a discutir los resultados encontrados, hay que resaltar que los estudios realizados por Ávila (2001) y Blanco (2012) tenían como objetivo el análisis observacional del lanzamiento en el balonmano, por lo que se diferencian de este estudio en la fase del ciclo juego analizada.

Los resultados muestran que la casi totalidad de los lanzamientos se realizan en suspensión, lo que coincide con lo expuesto por Blanco (2012) en el estudio que realizó

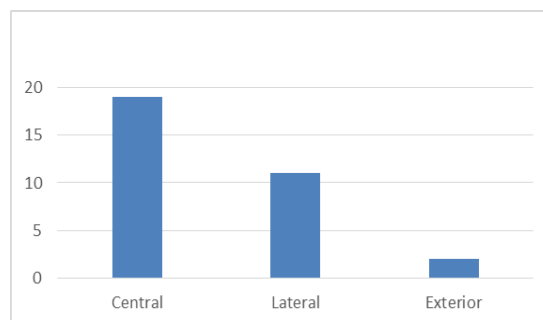


Figura 1. Sumatorio de los goles de contraataque por zonas del terreno de juego.



con la selección española de categoría promesas en el Festival Olímpico de la Juventud Europea, celebrado en 2009. Resaltar que esta forma de ejecución ha favorecido un mayor índice de efectividad, fruto de la ventaja que se alcanza con el salto.

Con respecto a la posición, los resultados muestran que la mayoría de los lanzamientos se realizan desde la zona central seguida de los laterales ya que los lanzamientos desde zonas exteriores son casi inexistentes. Estos resultados coinciden a los hallados por Ávila (2001) y contradicen los hallados por Blanco (2012) ya que la mayoría de los lanzamientos se producen desde posiciones laterales del campo. Incluso hay que resaltar que el nivel más bajo de efectividad (49,29%) se encontró en los lanzamientos desde la zona central.

Por otro lado, con respecto a la distancia desde la que se produce el lanzamiento en el contraataque, los resultados arrojan que la mayoría de ellos se realizan sobre la misma área con menos de 6 metros de distancia con la portería, cumpliéndose de este modo el principio de búsqueda de máxima profundidad para el lanzamiento. Estos datos también contradicen los señalados por Blanco (2012) y por Ávila (2001), los cuales muestran que la gran mayoría de los lanzamientos se realizan entre los 6 y 9 metros (60,71% y 50% respectivamente). Asimismo hay que resaltar en el estudio que la mayor efectividad se halla en los lanzamientos que se realizan entre los 6-9 metros.

En cuanto a la fase del contraataque, señalar que la casi totalidad de los lanzamientos se realizan tras realizar una primera oleada con la participación de dos-tres jugadores como máximo (Torres y Crespo, 2010).

Destacar la existencia de categorías con una aparición mínima: lanzamientos en apoyo, tras una segunda oleada, desde zonas exteriores y desde más de 9 metros de distancia a la portería.

Finalmente, comentar que los estudios realizados por Ávila (2001) y Blanco (2012) mostraron una correlación muy alta y positiva entre la valoración final del lanzamiento y la oposición y distancia a portería. Esto viene a significar que dichas variables influyen en la efectividad del lanzamiento, por lo que el entrenamiento de estos parámetros debe ser considerado en el juego.

Conclusiones

Las conclusiones que se han extraído mediante la interpretación de los resultados obtenidos en este estudio permiten establecer las siguientes afirmaciones sobre la investigación:

1. Existe una alta efectividad en los lanzamientos que realizan en los contraataques los jugadores de las selecciones finalistas.
2. La casi totalidad de los lanzamientos se producen en suspensión.
3. Desde la zona central del campo se realiza el mayor número de lanzamientos, aunque encontramos la mayor efectividad desde las zonas exteriores.
4. La mayor parte de los lanzamientos se realizan desde una distancia inferior a 6 metros.
5. La casi totalidad de los lanzamientos de contraataque se han producido tras una 1ª oleada.

A partir de los resultados y de estas conclusiones, se pueden establecer aplicaciones prácticas con respecto al lanzamiento en balonmano.

Referencias

- Anguera, M.T., y Hernández, A. (2013). La metodología observacional en el ámbito del deporte. *E-Balonmano: Revista de Ciencias del Deporte*, 9(3), 135-160.
- Anguera, M.T., y Hernández-Mendo, A. (2014). Metodología observacional y psicología del deporte: estado de la cuestión. *Revista de Psicología del Deporte*, 23, 103-109.
- Antón, J. L. (1990). *Balonmano. Fundamentos y etapas de aprendizaje*. Madrid: Gymnos.
- Antón, J. L. (2000). *Balonmano: perfeccionamiento e investigación*. Zaragoza: Inde.
- Ávila, F.M. (2001). Aplicación de un sistema observacional para el análisis del lanzamiento en balonmano en el Mundial de Francia 2001. *Apunts: Educación Física y Deportes*, 71, 100-108.



- Blanco, P. (2012). El análisis observacional del rendimiento en el lanzamiento de balonmano de la selección española promesas. *E-Balonmano: Revista de Ciencias del Deporte*, 8(2), 83-92.
- García, J., Ibáñez, S., Feu, S., Cañadas, M., y Parejo, I. (2008). Estudio de las diferencias en el juego entre equipos ganadores y perdedores en etapas de formación en balonmano. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 9(3), 195-200.
- González, A. (2004). *Estudio comparativo de la eficacia e influencia en el resultado del contraataque en balonmano en diferentes etapas*. Programa de doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. León: Universidad de León.
- González, A., y Martínez, I. (2009). Análisis de la eficacia del contraataque en el Campeonato Panamericano 2008 Adulto Masculino. *Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte*, 2, 4-12.
- Gruic, I., Vuleta, D., y Milanovic, D. (2006). Performance indicators of teams at the 2003 Men`s World Handball Championship in Portugal. *Kinesiology*, 38(2), 164-175.
- Hernández, J. M., Rodríguez, A. J., Hernández, J., Álvarez, P. A., Jiménez, F., Hernández, I. M. (2010). Análisis del juego de ataque en balonmano femenino. *Ágora para la Educación Física y el Deporte*, 12(3), 257-272.
- Krusinskiene, R., y Skarbalius, A. (2002). Handball match analysis: computerized notation system. *Ugdymas, kuno cultura, sportas*, 3(44), 23-33.
- Rogulj, N., Srhoj, V., y Srhoj, L. (2004). The contribution of collective attack tactics in differentiating handball score efficiency. *Collegium Antropologicum*, 28(2), 739-746.
- Román, J. D. (1999). Hacia una concepción moderna del contraataque. Evolución del contraataque y perspectiva de futuro. *Comunicaciones Técnicas de la RFEBM*, 157.
- Román, J. D. (2007a). La evolución del juego de ataque en balonmano. Revisión histórica: el siglo XX. *E-Balonmano: Revista de Ciencias del Deporte*, 3(4), 47-78.
- Román, J. D. (2007b). La evolución del juego de ataque en balonmano. Revisión histórica: los inicios del siglo XXI. *E-Balonmano: Revista de Ciencias del Deporte*, 3(4), 79-99.
- Sáez, F. J., Roldán, A., y Feu, S. (2009). Diferencias en las estadísticas de juego entre los equipos ganadores y perdedores de la Copa del Rey 2008 de balonmano masculino. *E-balonmano: Revista de Ciencias del Deporte*, 5(3), 107-114.
- Silva, A., Sánchez, F., Garganta, J., y Anguera, M. T. (2005). Patrones de juego en el fútbol de alto rendimiento. Análisis secuencial del proceso ofensivo en el Campeonato del Mundo Corea-Japón 2002. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 1(2), 65-72.
- Torres, G., y Crespo, R. (2010). *Balonmano. Contraataque: Guía práctica de ejercicios para el juego de transición*. A Coruña: Sadega.

