

## Running CEIP Costa Teguisse

*José Miguel Serrano Aguilera  
Mavelia Cabrera Martín  
Educación Física. CEIP Costa Teguisse*

**Experiencia docente de trabajo en equipo que versa sobre la creación, organización y puesta en marcha de un macro-evento deportivo dirigido a toda la Comunidad Educativa del CEIP Costa Teguisse, con el fin de fomentar la convivencia y los hábitos saludables.**

### **Experiencias de un trabajo en equipo.**

“Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo”. Vince Lombardi.

Esto fue lo que pensamos cuando un equipo de maestros y maestras del CEIP Costa Teguisse nos aventuramos en este proyecto común que actualmente es nuestra Running.

Nació como una idea, queríamos llevar a cabo una actividad para toda la comunidad educativa, pero

ambicionábamos que fuera una idea innovadora y como no, que estuvieran presentes nuestras señas de identidad.

Tras darle varias vueltas surgió la idea de la Running, pero no deseábamos hacer una carrera convencional en la que los protagonistas son los ganadores y se fomenta la competitividad. Nuestra intención era la de fomentar la convivencia y las relaciones entre todos los miembros que forman o han formado parte de la Comunidad Educativa



*Parte de la organización del evento*

# Experiencias didácticas



*Apostamos por las familias*

del CEIP Costa Teguisse, así como de fomentar hábitos saludables entre nuestra población, y así se planteó la organización de una Jornada Lúdico-Deportiva dirigida a todo el alumnado del centro y sus familias, y además, a los antiguos alumnos, profesorado y al resto del personal del mismo.

El sitio elegido fue, la Avenida de Los Cocederos, creímos que ese era el lugar más idóneo debido a que el centro se encuentra alejado del núcleo poblacional, y pensamos acercarlo a él. Una vez escogido el sitio teníamos que decidir cuál sería la distancia más adecuada, y decidimos que ¿por qué no tres distancias diferentes? Y así concluimos hacer el 1.200/2.400 y 4.800. De esta forma cada participante podría realizar la distancia en la que se encontrara más cómodo.

Tras elegir el sitio debíamos poner en marcha toda la organización necesaria: sacar las inscripciones,

impresión de camisetas, carteles... y llamar a muchas puertas en busca de colaboración. Afortunadamente tanto las entidades públicas como los establecimientos de Costa Teguisse y de toda la isla se volcaron con nuestra iniciativa y nos proporcionaron todo lo que estaba en su mano. ¡Nuestro proyecto ya estaba en marcha!

La primera edición de nuestra carrera se celebró el 21 de junio de 2013 como cierre del curso escolar, ese día lo afrontábamos con el desasosiego y la incertidumbre del que no sabe qué va a pasar, para todos nosotros esto era algo nuevo, afortunadamente el trabajo y las ganas de innovar tienen su recompensa, y fue todo un éxito.

Más de 700 personas se reunían en un evento para toda la comunidad educativa, para todas las edades, una carrera no competitiva en la que las madres y padres podían correr con sus hijos/as, los maestros

---

*Una carrera en la que todos son protagonistas y todos son ganadores y tienen su medalla. Un evento en el que familia y escuela se unen*

*Sin perder de vista el más importante y por el que comenzamos con esta iniciativa: fomentar la convivencia y los hábitos saludables de toda nuestra comunidad educativa*

---



... en nuestro entorno natural.

con sus alumnos/as y los abuelos/as con sus nietos. Una carrera en la que todos son protagonistas y todos son ganadores y tienen su medalla. Un evento en el que familia y escuela se unen y en la que no se pretende ser un escaparate en el que se muestren las habilidades deportivas del alumnado, sino la culminación de los proyectos realizados a lo largo del curso, proponiendo la realización de ejercicio físico,

de hábitos de vida saludables y una dieta equilibrada como base para un desarrollo personal global, todo ello trabajado previamente con el alumnado desde el Centro.

Nuestra intención es la de dar continuidad a esta actividad y que se vaya consolidando y mejorando con el devenir de los años, hasta convertirse en una de nuestras señas de identidad en la que se muestre el espíritu innovador del Centro. Actualmente afrontamos la organización de la Tercera edición,

Con una previsión que rondará casi el millar de participantes, continuando con la misma ilusión del primer día, intentando mejorar cada año y ambicionando nuevos objetivos, pero sin perder de vista el más importante y por el que comenzamos con esta iniciativa: fomentar la convivencia y los hábitos saludables de toda nuestra comunidad educativa.



8 de Mayo: Nuestra Tercera Running.